

# Носители духа Святителя Игнатия



Мысли  
о духовной жизни в современном мире  
из писем  
игумена Никона (Воробьевса)  
и схиигумена Иоанна (Алексеева)

# **Носители духа Святителя Игнатия**

**Мысли о духовной жизни в современном мире  
из писем  
игумена Никона (Воробьевса)  
и схимигумена Иоанна (Алексеева)**

*По благословению  
преосвященного Максимилиана,  
епископа Вологодского и Великоустюжского*



Игумен Никон. 1963 год. Гжатск

## *Содержание*

<i>Предисловие .....</i>	5
<i>Да воскреснет Бог! .....</i>	7
<i>Любовь Божия .....</i>	7
<i>О Любви в нас.....</i>	9
<i>Пути Промысла Божия.....</i>	10
<i>За все благодарите.....</i>	12
<i>О постепенности в духовном пути .....</i>	14
<i>Духовная брань и духовное оружие .....</i>	15
<i>Наставления на путях духовном .....</i>	18
<i>Главная заповедь: будь верен в малом .....</i>	24
<i>Заповеди .....</i>	25
<i>Добродетель неосуждения .....</i>	27
<i>Норма человека — Христос.....</i>	30
<i>Смирение .....</i>	30
<i>Терпение скорбей — путь нашего времени.....</i>	37
<i>...егда носят вам.....</i>	41
<i>О покаянии .....</i>	42
<i>Исповедь и духовное руководство.....</i>	44
<i>О духовничестве в наши дни.....</i>	47
<i>Послушание в наши дни.....</i>	49
<i>В учителя не лезьте.....</i>	50
<i>О молитве.....</i>	51
<i>...и Именем Господним.....</i>	55
<i>Молитва — суд души .....</i>	58
<i>Если сомневаемся, угодно ли Господу .....</i>	59
<i>Клирос или молитва.....</i>	59
<i>Все подвиги... должны привести к смирению.....</i>	59
<i>Избери себе правило по силам.....</i>	61
<i>О мире душевном и «мире сем» .....</i>	63
<i>Наше время .....</i>	65
<i>...в последние времена монашества не будет.....</i>	68

<i>Прелесть...</i>	69
<i>Полезно ли уединение</i>	73
<i>Мнение о себе...</i>	74
<i>Здоровье и болезни</i>	77
<i>Слова о смерти</i>	77
<i>Кто кому служит — тот тому и раб...</i>	80
<i>Самоубийца попадает в руки бесов...</i>	82
<i>Не верь снам...</i>	82
<i>Спасение и добродетель</i>	84
<i>Духовная милостыня...</i>	86
<i>Совет страдающему пьянством.</i>	87
<i>Наказ жене его...</i>	87
<i>Об отношении к неверующему мужу</i>	88
<i>От греха подальше</i>	89
<i>О хранении чувств...</i>	89
<i>Об атеистах...</i>	90
<i>Церковь спасающихся</i>	91
<i>Таинства Церкви</i>	92
<i>О западных исповеданиях и сектах...</i>	92
<i>Живая вера</i>	94
<i>У каких Святых Отцов учиться</i>	97
<i>О учебе и Духовных школах...</i>	98
<i>...яко Иуда...</i>	100
<i>Имя Божие не Бог...</i>	101
<i>...взятая от ребра...</i>	101
<i>Предостережения...</i>	102
<i>Не ищи правды земной...</i>	104
<i>Повседневные советы...</i>	104
<i>О вечных мучениях.</i>	106
<i>О себе...</i>	108
<i>Напутствие</i>	110
<i>Прощание...</i>	111

## *Предисловие*

Настоящий сборник представляет собой тематический подбор мыслей широко известных в нашей Церкви двух русских подвижников совсем недавнего прошлого: схиигумена Валаамского монастыря Иоанна (Алексеева) (1873—1958) и игумена Никона (Воробьев) (1894—1963). Приводимые в сборнике высказывания взяты из их писем к разным лицам: священникам, монахам и монахиням, студентам духовных школ, мужчинам и женщинам, родственникам и т. д. Ценность и значимость приведенных мыслей для современного христианина настолько самоочевидна, что не требует каких-либо дополнительных характеристик.

Замечательны эти искренние, любвеобильные краткие строки «последних магиков» носителей Духа Божия! Их советы, размышления и наставления дышат неподдельным смирением, глубоким сознанием своего недостоинства наставлять кого бы то ни было. Они не считают себя духовными отцами, не подчиняют себе, не порабощают, действительно видя себя хуже всех тех, которые обращается к ним за помощью. Не лучшее ли это сегодня назидание для пастырей и пасомых, отцов и детей, учителей и учеников?!

Чтобы дать большую возможность каждому читающему услышать непосредственный голос этих старцев и в то же время не закрыть, не засорить своими рассуждениями чистоту их мыслей, составители избрали наиболее простой путь — дали слово только им самим. В случае же возникновения у читателя желания узнать по какому-то вопросу больше, он всегда сможет обратиться к первоисточникам этого сборника — собраниям писем этих двух наставников.

Номера писем в настоящем издании приводятся по книгам: *Нам оставлено покаяние. Игумен Никон (Воробьев). Письма* (Москва, 1997) и *Письма Валаамского старца схиигумена Иоанна* (Сестричество во имя преподобномученицы великой княгини Елизаветы. Москва, 1996).

А. О.

## *Да воскреснет Бог!*

Очистим чувствия и узрим...

*Из 1-й песни канона Святой Пасхи*

### *Игумен Никон:*

- Да воскреснет Господь в сердцах ваших, да поразит ад, кроющийся в глубине сердец наших, да откроет вход в душу нашу праведным помыслам, желаниям; да вознесет сердца наша горе и сделает нас Храмом Духа Святаго. (*Письмо 14*)

## *Любовь Божия*

Не называй Бога правосудным, ибо право-  
судие Его не познается на твоих делах... Сын Его  
открыл нам, что паче Он благ и благостен.

*Преп. Исаак Сирин. Слово 90\**

### *Схиигумен Иоанн:*

- Не представляй Бога очень строгим судьей и карателем. Он очень милостивый, принял нашу плоть человеческую и пострадал, как человек не ради святых, а ради грешников, подобных нам с тобой. Отчаяваться не надо, ибо нет греха, превышающего Божие милосердие; отчаяние всегда дьявол наносит, его слушать не надо. (*Письмо 65*)

- ...ужасные страдания Господь наш Иисус Христос терпел как человек ради нашего спасения, а Божество сострадало. О дивное чудо! Человече, неужели твое окаменелое сердце не содрогнется от воспоминаний таких страданий Иисуса Христа? (*Письмо 102*)

- Бога не представляй очень строгим. Он очень милостивый, знает нашу человеческую немощь. (*Письмо 8*)

---

\* Цитаты из преподобного Исаака Сирина заимствованы из книги «Слова подвижнические» (Изд-во «Правило веры», Москва, 1993).

## Игумен Никон:

• Крест Христов да будет Вам всегда напоминать о бесконечной любви Божией к падшему человеку. Разве одной этой мысли недостаточно, чтобы всецело предать себя в руки Божии? Хоть немного надо искать царствия Божия, и Господь никогда не оставит такого человека без помощи и утешения. Господь любит вас! Потерпите Господа! (*Письмо 166*)

• Господь показал нам Свою любовь пришествием на землю и крестными страданиями. Он радуется о покаянии каждого грешника, и как блудного сына, сознавшего свои грехи, обратившегося ко Отцу, готов принять с великой любовью. Неужели мы не воспользуемся этой милостью Божией к нам, а будем коснеть в своих грехах, в своем самолюбии, в своем мраке душевном, не дающем возможности видеть своих язв, поболеть о них и покаяться. (*Письмо 119*)

• Если человек человека может любить и жалеть, то какова любовь Божия к нам, если она для нашего спасения привела Его на Крест! (*Письмо 146*)

• «Льна курящегося не угасит и трости надломленной не переломит» Господь. Малую искру в душе Закхея Господь разжег в великий пламень. (*Письмо 162*)

• В чем суть христианства? В том, что Всемогущий, Всеведущий Творец вселенной так любит и жалеет человека, так заботится о нем и о его спасении, что отдал Сына Своего Единородного на позор, Крест и смерть. (*Письмо 169*).

• ...если Бог ради человека принес в жертву самое дорогое — Сына Своего, — то как может пожалеть чего-либо, ибо и вся вселенная — ничто пред этой Жертвой. Не жалеет Господь ничего, особенно для тех, кто стремится к Нему, кто старается исполнить Его слово, кто сокрушается сердцем о каждом сделанном грехе, как о нарушении Его воли, как бы невнимании к Нему, неблагодарности и нелюбви к Нему. (*Письмо 169*)

• *Грядущего ко Мне не изжену вон!* Господь радуется о каждом, кто тянется к Нему, неизмеримо больше, чем мать о любви своего ребенка к ней. (*Письмо 169*)

• Господь... жалеет каждого грешника и ждет только обращения его, чтобы простить все его грехи и мерзости и спасти. (*Письмо 194*)

• Бог по благости Своей восхотел иметь около Себя разумные свободные существа, которые могли бы участвовать в Его блаженстве, быть

участниками Его жизни, причастниками Его естества. Для этого Он сотворил Ангельский мир, а потом и человека. (*Письмо 241*)

• Апостол Иоанн утверждает Духом Святым, что Бог есть Любовь, а не только имеет любовь, хотя и бесконечно великую. Любовь же все покрывает, по слову ап. Павла. Покрывает она и наши грехи, недостатки, немощи, нетерпение, ропотливость и прочее. Стоит только верующему во Христа осознать свои немощи и грехи и попросить прощения, как любовь Божия очищает и исцеляет все раны греховные. Грехи всего мира тонут в море любви Божией, как брошенный в воду камень. Не должно быть места унынию, безнадежию, отчаянию! (*Письмо 266*)

## *О Любви в нас...*

Любовь, возбуждаемая чеснотой всесущим, подобна... наводняющему дождем потоку, которого течениe прекрасно с оскрудением составляющего его вещества. Любовь же, которая имется виновником Бога, подобна бьющему из земли источнику; потоки его никогда не пресекаются (ибо Бог — единственный источник любви, и вещество Его не оскрудевает).

*Преп. Исаак Сирин. Слово 30*

*Игумен Никон:*

• Чем сильнее любовь, тем больше стремление доказать ее, а доказать бескорыстную любовь можно только жертвой, и как истинная любовь не имеет предела, так не имеет предела и жажда жертвы, как проявление любви. Кто любит Бога, тот захочет страдать ради Бога, и по мере роста любви будет возрастать желание все перенести, лишь бы не удалился от нас Господь, лишь бы быть ближе к Нему. А не любить Господа нельзя, если приблизимся к Нему, вернее, если Он к нам приблизится. (*Письмо 78*)

• Я глубоко уверен, что даже древние мученики — и они жалели, что мало страдали и поэтому не могли ответить Богу той любовью, которой должны бы были возлюбить Господа. (*Письмо 78*)

• ...любовь выше молитвы. (*Письмо 60*)

• Если любовь есть в сердце, то она от сердца изливается на всех окружающих и проявляется в жалости ко всем, в терпении их недостатков и грехов, в неосуждении их, в молитве за них, а когда необходимо, то и в материальной поддержке. (*Письмо 102*)

## Пути Промыслла Божия...

Для кого нет Бога в промысле Божием, для того нет Бога и в заповедях Божиих.

Свт. Игнатий Брянчанинов, т. 2, стр. 79\*

### Схиигумен Иоанн:

- Все же если человек куда сам не стремится и выбирают его на какую-либо должность, значит, на это есть воля Божия и Господь поможет; а от неприятностей никуда не уйдешь. Куда бы человек ни ушел — они с ним пойдут. (*Письмо 57*)

### Игумен Никон:

• Мир кажется большим с человеческой мерки, но не с Божией. Он видит все, и наши состояния, внешние и внутренние, всегда у Него пред очами. Любовь же Его и всемогущество попускают совершаться с нами только тому, что послужит в конечном итоге к величайшему нашему благу. Поэтому и лучше всего нам покориться под Его крепкую и любящую руку и все принять с благодарностью. Это большой духовный подвиг, но принудить себя к этому необходимо. Он характеризует все устроение человека. Без этого все наше доброе мало имеет цены. Наш путь к спасению — терпение с благодарностью (во всяком случае без ропота) всего случающегося. (*Письмо 126*)

• Не будем диктовать Господу, а станем внедрять в сердце покорность Господу, преданность Его святой воле. Господь ведет нас легчайшим путем ко спасению, соответственно нашим свойствам, силам, обстоятельствам и прочее... (*Письмо 140*)

• Поверьте, что каждый миг Господь хочет Вам дать величайшие блага, но вы не можете принять их без вреда для себя. А что можете принять — все Он даст. Судите о своем состоянии и по этому признаку. (*Письмо 164*)

• Не только о человечестве в целом, но и о каждом человеке в отдельности заботится Господь, ежеминутно держит его в Своей руке, защищает его от врагов невидимых и видимых, вразумляет и через людей, и через книги, и обстоятельства жизненные. Если необходимо наказать человека для вразумления и ограждения от большей беды, то наказывается с милостью, а потом, если человек может без вреда принять, награж-

---

\* Издание Донского монастыря и изд. «Правило веры», Москва, 1993.

дает сугубо, как бы жалея, что наказал. У кого открылось несколько внутреннее зрение, тот видит это удивительное промышление Божие о человеке и в великом и в малом. (*Письмо 169*)

• Весь ад... со своими бесами, ничего не сделает больше того, что позволит Господь. (*Письмо 191*)

• Господь ждет покаяние от людей грешных, потому и долго терпит. А безумные люди думают: грешники благоденствуют, значит Бога нет. Бог жалеет их, вразумляет и добром, и скорбями, и болезнями, ожидая их исправления. И если не каются, то оставляет их в земной жизни на их волю, чтобы воздать должное после смерти. (*Письмо 201*)

• Вполне очевидным становится промышление Божие о спасении человека и усилие диавола погубить даже тех, кто все силы употребляет на исканье «единого на потребу», то есть царствия Божия. Из области теории это переходит в самую жизнь, человек находится в непрерывной борьбе со злом, с дьяволом, с его внушениями, то падая, то восставая. В этой борьбе он познает свою немощь, лукавство вражие, помощь Божию и любовь Божию к себе. Он познает цену добра и зла и, уже со всей сознательностью, избирает добро, делается непоколебимым в предпочтении добра, и его источника — Бога и отвергает зло и дьявола. Хотя он и падает, делает иногда злое, но и сознает это как зло, грех, осуждает себя, каётся, просит прощения у Бога и тем самым еще более утверждает свое предпочтение добра и Бога, хотя и отрицательным путем. (*Письмо 231*)

• С одной стороны, нужна и своя мудрость и осмотрительность, но главное — постоянное обращение за помощью к невидимому плотским человеком, но видимому духом Господу, обещавшему всем надеющимся на Него, что и «волос с головы их не падет, без воли Его». Уповая на Него, апостолы все претерпели, но победили мир — небольшое количество овец победило несметные стада волков. Разве это не доказательство силы и промышления Божия? (*Письмо 233*)

• Еще до сотворения человека Господь предвидел, что человек будет не в состоянии оставаться всегда верным Ему, что Он не сможет вполне оценить дары Божии — именно: жизни, своих свойств, райского блаженства. Чтобы человек оценил эти дары, возлюбил Господа всем сердцем, всею душою, всем помышлением, всею крепостию своею, нужно пройти ему особый путь, на котором он мог бы вполне испытать на себе зло, страдания всякие, смерть, до конца понять, что в удалении от Бога он всегда будет страдать, понять, что его блаженство в общении с Богом,

в любви к Богу всем сердцем. Дальше он должен на опыте познать, что восстановить это общение он сам не может. Общение возможно только при очищении себя от всяких скверн плоти и духа; а опыт тысячелетий показал, что никто не может сам очистить себя. Человек, предоставленный своим силам, должен жить вне Бога земную жизнь и после смерти также отойти в ад, быть «кроме» Бога. И вот, когда человечество до конца поняло это, тогда Господь совершил такое дело, от которого содрогнулись и небо (мир Ангельский), и земля (вся видимая вселенная). *Нас ради человек и нашего ради спасения* Сам Господь сошел с неба, воплотился от Духа Свята и Марии Девы и вочеловечился, добровольно подвергся гонениям, оплеваниям, крестной смерти, чтобы спасти человека, соединив его с Собой и претерпев за него все, что должен был претерпеть каждый человек, чтобы восстановить общение с Богом. В этом проявилась такая любовь Божия, что она не могла не победить самое зачерствелое сердце и не привлечь к себе. (*Письмо 241*)

• Господь жалеет П. — посыпает скорби, чтобы смирился и стал более сочувствовать другим. Если это не достигает цели, то «железной уздой» востягнет челюсти Господь не покоряющихся Ему, но подающих еще надежду на спасение. (*Письмо 246*)

• Я всегда и поныне убежден, что ищущему Бога и желающему жить по воле Его (то есть по заповедям) — обязательно будет дано уверовать или даже больше: опытно убедиться в бытии Божием и духовного мира. Так говорит и Иисус Христос: *Ищите царства Божия, и все (необходимое для материальной жизни) приложится вам.* Много примеров, да и моя личная жизнь — доказательство этому. (*Письмо 269*)

### *За все благодарите...*

Благодарность присмлюющего побуждает дающего давать дары большин прежних. Кто не благодарит за малое, тот и в большем лжив и не праведен.

*Преп. Исаак Сирин. Слово 2*

*Схиигумен Иоанн:*

• Люблю ходить один, люблю природу, куда ни посмотрю, все меня утешает: каждое деревце и каждый кустик; а маленькие птички-то с чирканием летают с дерева на дерево, лапочками повиснут на сучке, что-то клювом берут; и зайчик беленький пробежит и встанет на задние лапки,

послушает да поглядит по сторонам и поковыляет вперед. Все это так назидает, просто не удержаться от слез, и во всем видно Божий промысел. Как все прекрасно сотворено, и милостиво обо всем заботится, и ничто у Него не забыто. Птички такие маленькие, ножки точно соломинки, а существуют и кормятся в морозное время. Слава, Господи, Твоей премудрости, слава созданию Твоему! Благодарю Тебя, Господи, что нам, многогрешным, немощным, иногда даешь приходить в богоопознание; это Твоя милость. Мы, грешные, без Твоей помощи не можем созерцать природу и не приобрести ни единой добродетели; наша свободная воля дана Тобою и может только стремиться к добродетели, а приобрести или устоять в добродетели зависит уж от Твоей помощи. Однако прошу Тебя, Господи, ими же веси судьбами спаси нас, грешных. (*Письмо 16*)

*Игумен Никон:*

• Кроме греховного долга есть долг благодарности Господу. Для уплаты этого долга не хватило бы нам и миллиона жизней! (*Письмо 77*)

• ...благодари Господа за все в жизни; ибо и доброе, и тяжелое, радость и скорбь посыпает Господь для нашей пользы, для спасения. (*Письмо 110*)

• Будем благодарить Господа за то, что Он избрал нас из мира сего, отделил от него, взял в Свой удел. Слава Тебе, Боже, слава Тебе, Боже, слава Тебе, Боже! Господи, *пробави милость Твою до конца!* — Отдели и по смерти нас от врагов Твоих, хотя мы и не достойны этого, но по милосердию Твоему не отвергни нас от лица Твоего! Сподоби и нас со всеми святыми во веки веков благодарить и славословить Тебя за непостижимые милости Твои роду человеческому и нам, непотребным рабам Твоим! Слава Тебе, Отче, Сыне и Душе Святый во веки веков. Аминь. (*Письмо 28*)

• Данна заповедь: если уж не можем радоваться всегда, то хоть не унывать, а главное, надо за все благодарить. (*Письмо 65*)

• Как образ Божий, как призванный быть чадом Божиим, причастником естества Божия — человек действительно есть великая ценность, дороже целого мира. Нужно бы сознавать это, благодарить за это Бога, вести себя соответственно этому, а на деле человек или не знает своего истинного величия, или в силу испорченности полагает свое «Я» в пустяках, ратует за мелкое самолюбие, тщеславится, гордится... и делается неприятным и для Бога, и для людей. (*Письмо 251*)

- Надо всеми силами благодарить Господа, что сподобил нас родиться и жить в вере православной и иметь надежду жизни вечной. Сколько людей лишены этого величайшего дара! (*Письмо 16*)

## *О постепенности в духовном пути*

Всякую всуть красит мсра. Без мсры обращается во вред и почитасмос прекрасным.

*Преп. Исаак Сирин. Слово 1*

### *Схиигумен Иоанн:*

- К теплоте сердечной не стремись — она приходит без нашего искаания и ожидания; в молитве должен быть наш труд, а успех уже зависит от благодати; большого не ищи и не горячись. В духовной жизни скачки неуместны, а требуется терпеливая постепенность. (*Письмо 2*)

- Писал я тебе, не горячись. Это относится, к тому, чтобы к высшему не стремилась раньше времени, все в свое время бывает. Если будет приготовлено, исполнением заповедей Божиих, место в сердце, тогда, придет и то хорошее состояние, однако без нашего ожидания. Наше дело — стремиться и трудиться, а прочее все зависит уже от благодати. Еще замечу: если будешь осуждать, то не придут к тебе слезы и умиление. (*Письмо 27*)

- Не горячись, раньше времени не стремись к высшему, в духовной жизни скачки неуместны, должна быть терпеливая постепенность... (*Письмо 29*)

### *Игумен Никон:*

- Чтобы из семени выросло дерево и дало плоды, надо время; чтобы переквасить ветхого человека новой закваской — надо еще больше времени и труда. Насильно ускорить процесс нельзя, можно только повредить искусственными мерами. Господь же знает, что полезно и нужно человеку, ищущему подает это даже вопреки желанию, так как человек часто ошибочно желает не того, что ему нужно в данное время. (*Письмо 153*)

- «*Кто отвалит нам камень от гроба?*» — бе бо велий зето. — Кто отвалил? — по повелению Божию отвалил Ангел. Он же отвалит и от сердца Вашего камень нечувствия, когда придет время для этого. Нужно показать верность Господу во время нечувствия, маловерия, сомнений,

холодности, во время скорбей, болезней, всяких неприятностей. Нужно волевым усилием утверждать в себе веру, когда она почти угасает по попущению Божию, чтобы человек вновь и вновь показал, к чему он стремиться, что он предпочитает. (*Письмо 166*)

• ...нельзя, посадив семечко яблони, в тот же год ждать плодов. Как же Вы, будучи младенцем по внутреннему человеку, требуете от себя свойств взрослого? Стражайшими прещениями с угрозами наказаний или полного бесплодия возбраняется искать прежде времени высоких состояний. (*Письмо 155*)

• Дай Бог, чтобы хоть в конце жизни вкусить плодов истинной свободы, которую даст Христос Своим ученикам. (*Письмо 164*)

## *Духовная брань и духовное оружие*

...если человек оставляет дела, приумножающие праведность, то оставляет и дела, охраняющие ее.

*Преп. Исаак Сирин. Слово 21*

### *Схиигумен Иоанн:*

• Не смущайся, что нападают иногда помыслы плотские, это естественно; одна благодать Господня только может освободить от них, однако знаю, они будут напоминать о себе даже до гроба, и старость несвободна от них. (*Письмо 33*)

• Когда дьявол нанесет мыслей отчаянных, гони его молитвенным бичом, ибо он очень нахальный, зело нападает на стремящихся к духовной жизни. Святые Божии люди испытывали такие ужасы, что даже не пожелали предать писанию. Впрочем, его злая воля ограничена: насколько Господь попустил ему, настолько и искушает нас, влагая разные мысли, но наше самовластие может принять, может и не принять их, конечно, с Божией помощью. (*Письмо 93*)

• пишешь, что тебя иногда во время молитвы очень смущают хульные помыслы; такие бывают скверные, что даже стыдно смотреть на иконы, священникам как-то стыдно говорить. Смущаться не надо, ибо такие помыслы не наши, а врага рода человеческого — диавола. Просто не обращай внимания на них и мысли старайся обратить на какие-либо внешние предметы. (*Письмо 99*)

• Хулитель-диавол хоть и всех искушает, но гордые больше страдают хульными помыслами, ибо Господь за гордость попускает диаволу искушать человека. Святые отцы такие испытывали хуления, что даже не хотели предать писанию. Но они были опытными в духовной жизни, не смущались, ибо хорошо знали, что виновник хулы — диавол... У святых отцов все приходящие мысли названы прилогами; хоть и худые они, но безгрешны; мы по самовластию можем принять и не принять; если не примем их, то они безгрешны, а если примем и будем говорить с ними, тогда будут греховные и доведут они до телесного греха. (*Письмо 104*)

*Игумен Никон:*

• Для православного оружием против диавола являются: пост, молитва, трезвение, смирение. Без смирения никакие средства не помогут, да и Господь самонадеянному и гордому не помогает, и тот неминуемо впадет в разные сети врага. (*Письмо 96*)

• Посильное делание заповедей евангельских (вне и внутри), бодрствование и сокрушенная молитва Иисусова — вот оружие непобедимое, доступное, я скажу, единственно доступное, для нашего времени. Это делание держит человека всегда в духовном напряжении, не связывает ни с книгами, ни с жилищными условиями, ни со здоровьем даже. Всюду, всегда (разве только когда углубится в какое занятие, требующее сильного внимания) оно доступно. (*Письмо 268*)

• Средства борьбы: 1) с силой отвергнуть (с гневом) Помыслы и внушиения врага и 2) призвать на помощь Господа Спасителя, сознавая всегда свою немощь и греховность. (*Письмо 4*)

• Нам, новонаачальным, неопытным, не имеющим духовных руководителей, надо знать одно: сами мы не можем побороть и победить страсти и бесов, но должно однако бороться с ними по силе своей и непрестанно во время падений призывать Господа на помощь. *Обышедшие обыдоша мя* (враги и страсти), *и именем Господним противляхся им.* (*Письмо 154*)

• Твердо знай, что если человек, от глубины души не захочет сделать греха, весь ад не повредит ему. Потому что с ним будет всегда помочь Божия; а если сам человек склоняется на грех, будет мыслями сначала беседовать, а не отвергать злых помыслов, как ядовитую гадину, то враг найдет вход в сердце, и Господь попустит быть греху. Точно так же за

высокоумие, гордость или постоянное злое осуждение ближних попускается падение человеку. (*Письмо 294*)

• ...без опыта, без падений и восстаний мысленных не придешь в правильное состояние. (*Письмо 78*)

• Когда тебе будет очень тяжело, то скажи от всего сердца: «Господи, достойное по делам моим получаю, но прости мне и дай мне терпения, чтобы не роптать на Тебя. Господи, будь милостив мне, грешной». Повторяй эти слова много раз, пока скорбь не утихнет. Она обязательно утихнет, если от сердца будешь произносить. (*Письмо 55*)

• Как важно для духовной жизни ежедневно открывать свои помыслы! Если нельзя этого делать, то хоть мысленно открывай и перед Богом исповедуй все на молитве. (*Письмо 80*)

• Когда тебя будет бороть уныние, тоска, то понуждай себя мысленно говорить: «Слава Тебе Боже, Слава Тебе Боже! *Достойное по делам моим приемлю.* Благодарю Тебя, Господи...» Говори эти слова десятки, сотни раз, говори убежденно, от всего сердца и через некоторое время почувствуешь облегчение на сердце, мир и спокойствие, твердость и терпение. Это признаки посещения благодати Божией. (*Письмо 196*)

• Твердо держитесь Церкви и учения Святых Отцов. В каких бы сомнениях ни были — твердите себе про себя, а иногда и вслух (чтобы бесы слышали): Господи Иисусе Христе, верую, что Ты — Сын Божий и Господь, что Ты всячески пострадал, чтобы спасти нас, верю, что и меня не оставил, если я сама сознательно на отрекусь от Тебя. Господи будь милостив ко мне. Предаю себя и свое спасение в Твои руки. Верю, что не попустишь погибнуть мне. Слава Тебе Боже, Слава Тебе Боже, Слава Тебе Боже! (*Письмо 179*)

• Если поборешь какое греховное влечение, то не себе это приписывай, не своей силе, а Господу, и благодаря Его, что Он помог тебе победить грех. Если же припишешь себе, то опять впадешь в те же грехи. (*Письмо 199*)

• Господь ненавидит лукавство (лукавый — это дьявол) и ложь (от дьявола). Ясно, что лукавый, пока он таковой, будет далек от Бога и всего духовного... (*Письмо 159*)

• Надо именем Иисуса Христа убивать зарождающиеся от нашей греховной испорченной природы и от воздействий бесовских греховные мысли и чувства, пока они не выросли, не укоренились. (*Письмо 294*)

## Насставления на пути духовном

...побеждаемый снова да восстанет на борьбу с своими супостатами... до самого исхода своего из мира сего... да не прекращает браны до самой смерти... Лучше быть нам осужденными за некоторые дела, а не за оставленные все.

Преп. Исаак Сирин. Слово 7

### Схиигумен Иоанн:

• Ты не хочешь грешить — и грешишь тяжело. Что делать? Человецы есмы, плоть носящие, да диаволом искушаемые. Не трепещи и не унывай сице; когда и пошатнешься в какой добродетели, встань, выпрямись и опять иди вперед; знай, что устоять в добродетели зависит не от нас, а от благодати Божией. Имей смиление и не верь себе, пока не ляжешь в гроб, да других не осуждай ни в чем. Кто кого в чем осуждает, тот и сам в эти же грехи впадает, иначе не бывает. (*Письмо 2*)

• Да, «довольство, богатство, любовь родителей и похвалы окружающих» большая помеха в духовной жизни. Святые отцы этих причин ко греху очень боялись и всеми силами избегали их, не напрасно же уходили в монастыри да в пустыни, но тебе бежать не надо никуда, а старайся быть мудрой, как змея, а кроткой, как голубь, — прочее все временное, пустота, точно мишурा. Помнить надо, даже убедить себя, что не сегодня, а завтра, однако, умрем, а там вечная жизнь, и время там стоит. Господи, помилуй. (*Письмо 4*)

• Ты писала, что «любишь вкусную пищу»; а кто не любит? Только тот не любит, ктокусил небесного утешения и обуздывает чрево — этого господина всего худого. (*Письмо 15*)

• Если будешь копаться в своем сердце, тогда увидишь там змия стоящего, однако не пугайся и не робей, с Божией помощью будешь сокрушать им головы; от внимательной к себе жизни увидишь себя очень худой и немощной, других не будешь осуждать и увидишь всех хорошими и на чужие немощи даже не обратишь никакого внимания и в сердце почувствуешь тишину и мир; по временам будут появляться утешающие слезы. (*Письмо 16*)

• Твой способ борьбы со страстями правильный: какие страсти замечаешь в себе, с теми и борись, только не одними своими силами, а с Божией помощью. (*Письмо 29*)

• Еще должна знать, в одном устройении не может быть человек: подобно погоде, бывают изменения. Хорошо быть на Фаворе, а иногда

приходится быть и на Голгофе — внимательный и рассудительный находит много случаев понять это. (*Письмо 29*)

• Малодушные минуты бывают не у тебя одной, все люди испытывают эти тяжелые минуты, иногда бывает хоть в голос кричи. (*Письмо 36*)

• Немощей бояться не надо, ибо Господь снисшел с небес для немощных. Человек, если осознает свою немощь и покается, Господь, по своей благости, не помянет его немощей и грехов. Больше всего надо бояться дьявольской гордости, тщеславия, вражды и осуждения, а немощи смиряют наше мнимое благочестие. (*Письмо 63*)

• Раньше у тебя молитва была мечтательная и думала о себе нечто такое, а теперь стала понимать маленько — вот и увидела себя, какая ты стала. Человек чем к Богу больше приближается, тем больше видит себя грешнее. (*Письмо 65*)

• Пишешь, что двадцать пять лет читаешь и слушаешь и питаешься словом Божиим, а толку нет. Какой же ты хочешь иметь толк? Или хочешь увидеть себя во всем исправной и святой? Но так в духовной жизни не бывает. Будь довольна тем, что видишь свои недостатки, ибо от этого незаметно, постепенно приходит, хотя в малой степени, смирение. А уклонения и увлечения очень смиряют нашу самость. (*Письмо 87*)

• ...если кто с Божией помощью очистит сердце от страстей: гордости, тщеславия, лицемерия, лукавства, гнева и прочих страстей, — тогда такой человек по благодати Господа приходит в первобытное состояние, каким был сотворен Адам. Да, эта степень святых Божиих людей. (*Письмо 82*)

### *Игумен Никон:*

• Правильно идущий путем духовным начинает видеть в себе все больше и больше грехов, пока наконец духовным зрением не увидит себя всего во грехе, в проказе душевной, почувствует всем сердцем, что он — грязь и нечистота, что не достоин он призвать даже имя Божие, и только, как мытарь, не смея возвести очи горе, с болью сердечной взывает: «Боже, милостив буди мне, грешному». Находясь долгое время в таком душевном устроении человек в свое время выходит из него оправданным, как вышел мытарь. Если же человек считает себя хорошим, и отдельные свои даже тяжкие грехи — случайными, в которых не столько он виноват, а больше всякие внешние обстоятельства или люди, или бесы, а он мало виноват, то это устроение есть ложное, это явно состояние скрытой прелести, от чего да избавит всех нас Господь. (*Письмо 21*)

• ...нашему времени дан один подвиг — сознавать свои грехи и бессилие, каяться в них и терпеть без ропота все, что Господь попустит. Но и это совершил мы можем, только испрашивая постоянно помощи от Господа, то есть должны по силе своей чаще обращаться молитвенно к Господу и никого ни в коем случае не осуждать, а всех прощать, чтобы по закону духовному самим не быть осужденными (*Письмо 22*)

• ...чем человек действительно, а не мечтательно ближе к Богу, тем он чувствует себя недостойнее, грешнее, грешнее всех человеков. Так чувствовали себя Св. Отцы. (*Письмо 25*)

• Господь ведет всех желающих спасения к Себе, хотя и не теми, может быть, путями, какими мы хотели бы. Будем покоряться воле Божией и без ропота принимать от руки Божией все, что Ему угодно будет послать. *Елико отстоят востоцы от запад, тако понышления ваша от мысли Моего,* — говорил пророк от имени Божия. (*Письмо 33*)

• Демоны горды и овладевают гордецами, значит, надо нам смириться. Демоны гневливы, значит, надо нам приобретать кротость, чтобы они не овладели нами, как своими по душе. Демоны злопамятны, немилосердны, значит, нам надо скорее прощать и мириться с обидевшими и быть ко всем милостивыми. И так во всем. Надо подавлять в своей душе бесовские свойства, а насаждать ангельские, которые указаны в Св. Евангелии. (*Письмо 46*)

• Почтай себя хуже других всех, и будешь почтена у Бога, жалей... всех людей — тогда пожалеет тебя Господь, ибо сказано: «Какою мерою меришь, такою и возмерится тебе». Не осуждай никого — не будешь осуждена Богом. Выбирай, что тебе легче делать, то и возделывай в сердце своем, пока не получишь плода. *Плод же духовный от любого дела правильного есть: любовь, радость, мир, долготерпение, вера, кротость и прочее.* (*Письмо 49*)

• *Сила моя в нечестии совершается*, то есть, когда человек придет в состояние мытаря (в смиренение) — тогда в нем будет совершаться сила Божия и выводить из Египта в землю обетованную. (*Письмо 67*)

• Быть искренней, значит не лгать пред Богом, не оправдывать себя, не лукавить, а предстоять такой, какая есть, со всеми мерзостями, и просить прощения и помилования. (*Письмо 69*)

• Общий же путь — в свое время глубоко осознать свое падение, порчу всего человечества и самого себя, осознать свое бессилие выйти из этого состояния испорченности и греховности, глубоко перестрадать это, придти почти в отчаяние, смириться и перед собой и ближним,

и перед Богом, и припасть, как блудница, к стопам Спасителя без слов, без оправданий, с одним сердечным воплем: «Боже, милостив буди мне, грешному». Тут только человек познает, как милостив Господь... Познает, что человек спасается не своими добрыми делами, а непостижимым милосердием Божиим. (*Письмо 71*)

• И вот, оказывается, что грехопадения человека и могут помочь ему в приобретении смирения (если только человек не будет винить в своих падениях никого и ничего, а обвинит себя, что и есть вполне правильно. Во всем виноват сам человек, а обстоятельства и диавол только содействуют греху, соблазняют, а окончательное решение принадлежит человеку, потому он и ответственен целиком). Это подтверждают и угрызения совести после совершения греха). (*Письмо 85*)

• Всюду и постоянно побежденный грехами, он (человек) наконец в глубоком сокрушении сердца, со слезами припадет ко Господу, сознается от всей глубины души в своей греховности, в своем бессилии самому победить грех и будет умолять Господа: «*Боже, аще хочеши, можеши мя очистити*» (так говорил прокаженный), а сам я ничего не могу сделать, Господи, спаси меня...» Тут же человек познает и величие милосердия Божия к падшему человеку, ибо при искреннем раскаянии Господь ограждает человека, снимает с него грех, исцеляет язву в душе, сделанную грехом, и человек на своем опыте познает бытие Божие, промышление Его о человеке, познает, что близ Господь сокрушенным сердцем, что Он воистину врач душ наших... таким образом, грехопадения, будучи злом, делаются причиной величайшего добра. В этом дивная Премудрость Божия, как и во всем, во всем... (*Письмо 85*)

• Путь спасения простой: веруй во Христа, исполняй заповеди (сюда относится и постоянная молитва) и кайся в каждом малейшем нарушении любой заповеди. Особенно же не следует осуждать или огорчать близких. (*Письмо 151*)

• Сознание грехов своих есть первая ступень к победе над ними. (*Письмо 155*)

• Внутри, в сердце наша родина, и если не найдем места там, то нигде, ни в каком уголке земли не найдем. (*Письмо 160*)

• Если по силе своей будете сопротивляться греху, а согрешив, каяться, умолять Господа о прощении, то постепенно приобретете смирение, а со смирением и силу побеждать грехи. Чем больше будет смирения, тем большее количество и более упорные страсти будете иметь силу

побеждать. А без смирения нельзя дать возможность человеку побеждать грехи [а то возгордится окончательно и погибнет]. (*Письмо 162*)

• ...где бы ни находился человек, всегда представляется множество случаев поступить или по заповедям Евангелия, или по ветхому человеку. (*Письмо 164*)

• Путь духовный, единственно правильный, идет в направлении видения своих грехов. Это не просто сознание отдельных когда-либо сделанных грехов, а полной испорченности своей, вследствие которой все наши дела, помышления отравлены ядом греха. (*Письмо 189*)

• ...я боюсь за твое духовное устроение. Ты писала и говорила о том, что видишь свои грехи, сокрушаешься о них. Это очень высокое состояние, но с некоторого времени я стал сомневаться в этом. Не обманывает ли тебя враг? При искреннем видении своих грехов нельзя серьезно осуждать других, а тем более огорчать, как ты огорчаешь... (*Письмо 193*)

• У кого отверзается зрение для видения грехов, тот видит не отдельные грехи, а полную искаженность своей души, которая постоянно истошает всякие грехи, больше того — даже добрые дела и те пронизаны ядом греха. Когда человек ясно это увидит, а также совершенно убедится на тысячах случаев, что исцелить проказу души своей сам не может, тогда он естественно (а не искусственными приемами или самоубеждением) смиряется и естественно перестанет осуждать других или оскорбляться на обиды. (*Письмо 205*)

• [К новоначальной, впавшей в уныние.] В твоем положении у новичков бывает два состояния: 1) чувствуют себя как в раю, а потом... охладевают, начинают тяготиться, тосковать, советов не слушают, перестают подчиняться начальству, переживают то, что сейчас ты переживаешь, и либо а) уходят, либо б) претерпят, смирятся и приобретают через познание себя покаяние, смирение, потерянный рай, и тогда начинают непрестанно благодарить Бога и всех, кто помог им так устроиться; 2) другие начинают так, как ты: тоска, уныние, малодушие, дерзость, готовность уйти куда угодно, отвращение ко всему духовному, грубость с окружающими, мечты и помыслы об уходе и прочее, и прочее. Это враг нашего спасения с целой армией нападает на новичка, чтобы не допустить до царства Божия, которое внутри нас. По этому тяжелому состоянию, в котором ты находишься и которое в очень слабой степени напоминает об адских мучениях, можешь судить и о противоположном, именно: раз есть адские мучения, значит есть и неизреченная радость и

блаженство, таких, которых *око не виде, ухо не слыша, и на сердце человека не взыдоша*, которые скрыты внутри нас, которые и есть царствие Божие. (*Письмо 299*)

• Если хочешь найти мир душевный, отраду и верное спасение, — смирись под крепкую руку Божию, и Он вознесет тебя. Это значит: приими все случающееся с тобой, как от руки Божией (а не от человеков, бесов, обстоятельств и прочее), ибо воистину все происходящее с нами не может прийти без воли Божией. Люди и обстоятельства — только орудия Божие, часто не понимающие того, что делают. Господь Иисус Христос возвестил всем, что предстоящие Ему крестные муки не есть дело людей: фарисеев, книжников, Пилата, Иуды — они только орудия: *Чашу, юже даде Mi Отец, не иман ли пити ю.* Чашу страданий Иисусу Христу дали не люди, а Отец Небесный, для искупления падшего человечества. И нам всем, хотяющим спастися, дает чашу скорбей Господь, не люди. (*Письмо 300*)

• Есть два периода в душевной жизни христианина: 1) Осознание своей испорченности, падения, греховности, 2) Постепенное исцеление душевных язв. Без первого не может быть и второго. Первое часто приводит к искреннему, глубокому смирению, при котором только возможно без вреда получать исцеления и прочие дары Божии. Без смирения они будут во вред или даже в погибель. (*Письмо 167*)

• Надо помнить слова Спасителя: *Ищите прежде царствия Божия...* и прочее. Нарушение этой заповеди часто больше вредит душе, чем случайное падение. Оно незаметно охлаждает душу, держит ее в нечувствии, а часто приводит к духовной смерти: «пусть мертвые погребают своих мертвцев», мертвые душой, без чувства духовного, без горячности в делании заповедей, ни горячие, ни холодные, которых Господь угрожает *изблевывать от уст Своих* (*Письмо 5*)

• Если человек и со слабыми силами, но непрестанно будет бороться со врагом, то Господь в свое время поможет ему, изведет его из-под власти дьявола. Мы должны показать свою верность Господу борьбой против греха, а если согрешили в чем-то — глубоким сердечным сокрушением. (*Письмо 84*)

• Относительно внутреннего делания скажу тебе: не ставь себе никаких больших задач, не устанавливай никаких сроков, а всегда и во всем удерживайся от зла, от нарушения внешних или внутренних заповедей и понуждай себя на делание добра, то есть хотя и с великим усилием и борьбой, однако старайся поступать не как хочется тебе, а как велит

Господь в святых заповедях... К этому деланию прибавляется еще одно: терпение скорбей и болезней. (*Письмо 197*)

• Царство Божие внутрь вас есть, — то есть величайшее [Благо], какое только можно вообразить (вернее, и вообразить-то нельзя никак). Оно все превосходит... Указан путь к этому царству. Тысячи людей прошли этим путем и удостоверяют не только словами, но пролитием крови (мученики), целожизненным подвигом (преподобные), чудесами, дивными творениями — почти никто даже из верующих, не идет этим путем. Таково падение человека. А кто пойдет — те никогда не раскаются, что избрали этот путь, хотя дьявол и будет смущать и мешать на каждом шагу, но «мужайтесь, Я победил мир». И Этую победу Он дает Своим искренним последователям. (*Письмо 248*)

## *Главная заповедь: будь верен в малом ...*

Ненавидящий страсти, отвергает причины их; пребывающий в усвоении причинам произвольно, подвергается нападению страстей и против воли своей.

Преп. Марк Подвижник.  
*Слово о законе духовном*, гл. 119\*

### *Игумен Никон:*

• Кто будет верен в малом, тот получит власть над многим. (*Письмо 263*)

• Борись со всеми, с самыми малыми грехами. Кто неверен в малом, тому не доверят большого. А то дьявол так и внушает: «Это пустяк, это мелочь», — а про более важное: «Где же нам с этим бороться. Это для «подвижников». (*Письмо 187*)

• Не считай грехи зрением, слухом, осязанием и всеми чувствами за малые. Они велики по своим последствиям, поэтому сразу кайся, если погрешишь. А если заметишь, что поддаешься часто греху каким-либо чувством, то пиши и сокрушайся, ибо это начало большого греха. (*Письмо 293*)

---

\* Цитаты из преподобного Марка Подвижника заимствованы из книги «Приношенис соверименному монашеству» Свт.Игнатия Брянчанинова (Свято-Троицкая Сергиева лавра, 1991).

## Заповеди

Господь сокровен в заповедях Своих, — и обретается ищущими Его по мере исполнения заповедей Его.

Преп. Марк Подвижник.  
Слово о законе духовном, гл. 190

### Схиигумен Иоанн:

• Пользы мало, если только будем читать да спрашививать, как спасти, но надо начать трудиться, работать, очищать свое сердце от страстей. Вы теперь знаете, в чем заключается духовная жизнь, добрый час, начинайте, умудри Вас Господи, и меня не забывайте в своих святых молитвах. (*Письмо 6*)

• Мудрую духовную жизнь святые отцы до тонкости объяснили в своих писаниях, а их писание больше познается жизнью. Если сам будешь работать, очищать сердце от страстей — тогда будет все яснее и понятнее. (*Письмо 28*)

• Черта детей — простота, откровенность и естественность; вот Господь и повелел нам быть такими, такая черта была у всех подвижников. (*Письмо 12*)

• Да, духовная жизнь сложная, она требует глубокого смирения, рассудком ее не поймешь, а постигается только опытом, теми кто старается жить по совету святых отцов. (*Письмо 33*)

• Знай, что суд будет во второе пришествие по Евангелию, ибо пройдет небо и земля, но ни йота едина или едина черта не прейдет от закона (от Матфея, 5, 18). Страшно не исполнять евангельских заповедей! (*Письмо 63*)

### Игумен Никон:

• Духовный мир постигается духовным деланием, а не разговорами или чтением только. В Евангелии раскрыты все тайны души человеческой, указан путь в царствие Божие, указаны награды и наказания, раскрыты многие тайны загробной жизни, но постигаются они не чтением, и даже не молитвой, а исполнением заповедей. А недостаток делания, всякие нарушения заповедей, восполняются покаянием, исповедью, причащением Св. Таин. (*Письмо 20*)

• Идущий ко Господу деланием заповедей, хотя и падает дорогой, но, вставая, идет вперед — находится в числе воинов Христовых и венчается

Им, хотя бы и много ран получил в этой духовной войне со своими страстями, со своей падшей природой и бесами. (*Письмо 78*)

- Всякий грешник есть слепой. (*Письмо 107*)
- Покаянием очищается душа, а исполнением заповедей привлекается в нее благодать Божия. (*Письмо 152*)
- Враг нашего спасения так часто делает: внушает желание большего, чтобы не дать исполнить и малого. (*Письмо 157*)
- Или мы исполняем заповеди и тем приобретаем, или, нарушив по испорченности, каемся и тоже приобретаем. Исполняются слова апостола: *Любящим Господа вся поспешествуют во благое.* (*Письмо 164*)
- Если со своей стороны не будете трудиться, то и Господь Вам не поможет. Пример — Иуда. (*Письмо 175*)
- Только опыт покажет человеку глубину заповедей, по мере обновления души, через их исполнение. (*Письмо 183*)
- Всякий грех есть нарушение воли Божией, показатель нелюбви к Богу, как и наоборот. «Меня любит тот, — говорит Господь, — кто исполняет заповеди Мои». (*Письмо 200*)
- ...большинство современных христиан не понимают значение исполнения заповедей Евангельских. Для них это — мораль, которую они отвергают за трудность или так приспособляют к своим страстям и похотям, и суете житейской, что от Евангельских заповедей ничего Христова не остается. Это хитрость дьявола, погубляющего мнимых христиан. Двести лет назад Святитель Тихон Задонский писал (в келейных письмах): «Христианство незаметно удаляется от людей, остается одно лицемерство». (*Письмо 257*)
- Осмелюсь сказать, что сокрушение сердечное, плачь сердца о нарушениях заповедей дороже их исполнения по своей воле. Ибо последнее приводит к высокому и гордости, чем унижается все добро. А сокрушение сердца заменяет (по милости Божией) делание и держит человека во смирении, без чего суетно все делание, оно даже губительное. (*Письмо 261*)
- [надо быть] ...не слышательницей Слова Божия, но исполнительницей, ибо только вкусившие на опыте, яко благ Господь, делаются верными учениками и последователями Христа и обретают драгоценную Жемчужину веры, надежды и любви, Которая есть Бог. (*Письмо 137*)

## Добродетель неосуждения

Когда всех людей видят кто хорошими, и никто не представляется ему нечестивым и оскверненным, тогда подлинно чист он сердцем.

*Преп.Исаак Сирин. Слово 21*

### Схиигумен Иоанн:

• ...Преподобный отец Ефрем Сирин молился: «Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего». Великий отец очень хорошо знал и помнил тяжесть греха осуждения и великую добродетель неосуждения. (*Письмо 100*)

• А осуждение — великое зло, осуждающие восхищают суд Божий; и Господь допускает таким людям впадать в те же грехи; причина осуждения от невнимательной жизни; загляни-ка хорошенъко в свое сердце, сколько там найдется разной гнили. (*Письмо 27*)

• Святые отцы пишут: «Покрой грехи ближнего. Господь и твои грехи покроет». (*Письмо 37*)

• Степени духовного преуспевания разные, и духовного познать может только духовный. Полезнее всего видеть всех хорошими, а себя хуже всех; будешь только следить за собой, тогда именно увидишь себя хуже всех... (*Письмо 10*)

• Господь по своему милосердию милует и прощает грешных, и ты, сама грешная, хочешь ругать свою крестницу; ей и так тяжело, а ты еще хочешь прибавить тяжести. Святые отцы очень милостиво обращались с грешниками, они говорили: «Если увидишь грешных, прикрой своей одеждой, уйди и не осуждай их». Много примеров и советов мог бы привести из Святого Писания и от святых отцов, но, думаю, довольно и этого, что написал. Вспомни сама свои молодые годы, как тогда трудно было воздержаться от подобных естественных грехов. А теперь стала старушка и забыла прежние годы и строго осуждаешь молодых. Молись за нее, обращайся как можно с ней ласково, с таким обращением не погрешишь. (*Письмо 42*)

• ...старайся ни на кого не иметь вражды, ибо от ближнего зависит жизнь и смерть. (*Письмо 65*)

• Чтобы вражды не было ни с кем, иначе молитва не будет угодна Богу, даже послужит во грех. Как же будет у Бога прощение нашим грехам, когда сами не прощаем? (*Письмо 88*)

• Стارайся по возможности исполнять заповеди Господни, не осуждай никого ни в чем и не будешь осуждена; если будешь следить за собой, конечно найдутся грехи, которые не дадут причины осуждать других. (*Письмо 65*)

• Вот, ты видишь недостатки священнослужителей, а посмотри на себя, как ты стоишь и молишься: ведь бывает так, что вся служба проходит в мечтательных образах и вещах мира сего! (*Письмо 89*)

• Осуждающий других уподобляется антихристу, ибо восхищает суд Божий. (*Письмо 100*)

### *Игумен Никон:*

• Пимен Великий говорил, что наше спасение в ближнем, то есть в любви к ближнему. С этого надо начинать всем... (*Письмо 193*)

• Без мира с людьми... не может быть и христианства, а только самообман. (*Письмо 274*)

• Всячески надо бояться оскорбить ближнего своего, ибо легче примириться с Богом, нежели с ближним. (*Письмо 108*)

• Ни один грех так не тяжел, как обидеть человека, даже если не вполне сознательно обидишь, и то надо с трудом искупать этот грех. (*Письмо 105*)

• В нас ни в ком нет героизма. Все мы маленькие, все боимся больших скорбей. Надо всех жалеть, искренне всем желать и делать больше добра. Какою мерою мерим, такою и нам возмерится и здесь, и в будущем. (*Письмо 223*)

• Грех против ближнего очень тяжело ложится на совесть. Да и Господь прощает такие грехи только тогда, когда мы сами примиримся с ближним. (*Письмо 69*)

• ...как мы относимся к ближним, так и Господь к нам отнесется в день лют... (*Письмо 118*)

• ...она [вражда] делает бесполезными все труды. Ни молитв, ни покаяния, ни милости ни не принимает Господь от человека, имеющего вражду с ближним. (*Письмо 110*)

• При вражде, при злопамятстве, при самооправдании, при осуждении ближнего — не может быть ни сокрушения сердца, ни смирения. Не могут огонь и лед существовать вместе. (*Письмо 110*)

• Не осуждайте никого, а пожалейте каждого грешника, ибо и его любит Господь и хочет ему спасения, как и Вам. Нельзя осуждать и презирать того, кого оправдывает и любит Господь. (*Письмо 155*)

• Когда вы познаете себя несколько, поймете свое бессиление стать такой, какой должны быть, то перестанете осуждать кого-либо, тем более презирать. (*Письмо 152*)

• ...страшно жить, а тем более умереть во вражде. Никакая правда земная не может оправдать вражду. Говорю «земная», потому что небесная правда дает мир и внутренний, и внешний. (*Письмо 274*)

• Если Вы умрете во вражде (да не будет этого), то знайте, что все Ваши добрые дела и вся надежда на спасение погибнут. Вы пойдете в руки сеющих вражду. Царствие Божие есть царство любви и мира. Не может в него войти вражда. (*Письмо 274*)

• ...признаком сознания своих грехов и покаяния в них является неосуждение ближних. (*Письмо 302*)

• Если мы хотим, чтобы кто преодолел себя и изменил свое отношение к нам, то и сами должны раньше его совершенно изгнать из своего сердца неприязнь к нему. Тогда Господь известит его сердце. Это — наши бесплатные учителя. (*Письмо 236*)

• Всех жалей, ибо все больны одной болезнью — удалились от Бога и подпали под действие врага. (*Письмо 219*)

• Умоляй Господа о милости и помни закон духовный: какою мерою меришь, — такою и возмерится тебе; всем прости, — и тебе простится, ко всем будь милостива, — и к тебе будет милостив Господь. (*Письмо 111*)

• Нельзя любить Бога относясь плохо хотя бы к одному человеку. Это вполне понятно. Любовь с неприязнью не могут быть в одной душе: или та, или другая. Если будет любовь к ближним, то она породит и любовь к Богу. Та и другая таинственны и далеко не то, что мы знаем из отношений «ветхого человека». (*Письмо 183*)

• Пока ты не будешь болеть сердцем о своих грехах и не будешь прощать ближним их грехопадений — ты не христианка по духу. Закрой глаза на чужие грехи, а если нельзя не видеть, то молись о грешащих, как о себе, чтобы Господь простил им, тогда получишь милость от Господа... (*Письмо 302*)

• Пока человек считает себя лучшим других, достойнее их — никогда не получит ни умиления, ни плача, не будет подниматься по духовной лестнице. Надо мысленно\* лежать в ногах Господа и обнажать пред Ним

---

\* «мысленно» — но ни в коем случае воображением, то есть представлением собс каких-либо картин, как это рекомендует Игнатий Лойола, основатель ордена искузов.

всякое свое недолжное движение души и тела, не стыдясь, не прикрываясь фиговыми листочками самооправдания. (*Письмо 278*)

## *Норма человека — Христос...*

Христос же требует не делания заповедей, но исправления души, для которого узаконил заповеди подзаконным.

*Преп.Исаак Сирин. Слово 34*

### *Игумен Никон:*

• Только христианство делает человека нормальным, как было со святыми. Норма человека — Христос. *Живу не к тому аз, но живет во мне Христос.* Если же большинство не может дойти до такой степени, то сознают свое извращение и исправляют искаженные восприятия и взгляды по тем, кто достиг *в меру возраста Христова* (*Письмо 232*)

• *Друг друга тяготы носите и тако исполните закон Христов,* а исполнивший закон Христов осенится миром Христовым, превысшим обыкновенного человеческого разумения. Мир этот делает человека нечувствительным к земным скорбям и страданиям, погашает всякий интерес к миру сеemu, влечет человека горе, рождает в сердце любовь ко всем, которая покрывает все недостатки ближнего, не замечает их, заставляет жалеть другого больше, чем себя. К этому миру призваны все верующие во Христа, а в особенности монашествующие. (*Письмо 7*)

## *Смирение*

Сокровище смиренномудрого внутри его, и это — Господь.

*Преп.Исаак Сирин. Слово 8*

Воздаяние же бывает уж не добродетели и не труду ради ся, но рождающемся от них смиреннию. Если же оно оскудеваст, то первые будут напрасны.

*Преп.Исаак Сирин. Слово 34*

### *Схиигумен Иоанн:*

• Наш должен быть труд во всякой добродетели, а успех уже зависит от Божией благодати, а благодать Бог дает не за труды, но за смиление: насколько человек смиряется, настолько и благодать посетит. (*Письмо 3*)

- Еще замечу. пишут Святые отцы, что природные недостатки остаются и у святых — для их смирения. (*Письмо 5*)
- Стремись, чадо, к смиреннию и не верь себе, пока не ляжешь в гроб. (*Письмо 17*)
  - ...благодать дается от Бога именно только смиренным — а без смирильных случаев не смиришься. (*Письмо 28*)
  - ...благодать дается не за труды, а за смиление: кто насколько смирятся, настолько и благодать приходит; и в добродетели устоять зависит не от нас, а от благодати. (*Письмо 29*)
  - Святой Петр Дамаскин пишет: «Если человек увидит свои грехи аки песок морской, и это знак здоровья души». При этих чувствах отчаянию нет места, а наполняется душа умилением и любовью ко всем живущим на земле. (*Письмо 38*)
  - Хорошо иногда вспомнить свои прошлые грехи, ибо от этого рождается смиление, а когда от воспоминаний прошлых грехов приходит отчаяние, то тут уже явно враг старается возмутить душу; не слушай его, успокойся, не мятись, не унывай, стараясь молитвой отогнать подобные возмутительные мысли. (*Письмо 39*)
  - Господь дает дарования не за труды, а за смиление, так нас учат святые отцы. (*Письмо 55*)
  - На Валааме проходил послушания разные, и все такие, которые мне не нравились, однако не унывал, а был мирен. От святого послушания рождается смиление и сила воли укрепляется. (*Письмо 79*)
  - ...насколько человек смирятся, настолько и преуспевает в духовной жизни. (*Письмо 80*)
  - Истинное смиление вот до чего должно распространяться: до полного сознания в чувстве сердца, что на всем земном шаре хуже всех человеков, даже скотов. Святые отцы сказали: «Смиление божественно, оно приклонило небеса и сошло на землю принять нашу плоть и бысть Богочеловек». (*Письмо 95*)
  - Ты пишешь, простит ли тебя Господь. Эта мысль дьявольская; он пугает тебя по своей злобе, не слушай его. Нет такого греха, чтобы превышало Божие милосердие. (*Письмо 113*)
  - ...от него [смиления] происходит кротость, приветливость, удобоумиление, милосердие, тихость, благопокорность. Смиренный не любопытствует о предметах непостижимых, а гордый хочет исследовать глубину судеб Господних. Смиренный не хвалится природными дарованиями и гнушается людскими похвалами — как человек, одетый

в шелковую одежду, отбегает, если брызнуть на него дегтем, чтобы не замарать своей дорогой одежды, так и смиренный убегает человеческой славы. (*Письмо 110*)

• Свойство смирения видеть свои грехи, а в других — добрые качества; а гордости свойственно видеть в себе только хорошее, а в других — только худое. Вот еще черта смирения: простота, откровенность и естественность. А что такое смижение и как оно рождается в душе, никто не может выяснить словами, если человек не научился сему из опыта. Из одних слов нельзя сему научиться. (*Письмо 110*)

*Игумен Никон:*

• Самым основным свойством «нового» человека является смижение (научитесь от Мене, яко кроток есмь и смирен...), без которого исполнение всех даже заповедей не только не приближает человека к Богу, но делает даже врагом Божиим, так как если не будет смирения, то обязательно будет гордость. Именно к этому свойству души, я полагаю, применима особенно мысль Евангелия, что сатана, будучи изгнан, скитается вне, а затем, усмотрев, что дом прибран, украшен, но не занят, берет семью других духов, злейших себя, и водворяется с ними в душе, и бывает последнее для человека горше первого. (*Письмо 85*)

• Со смирением никак не совместимо осуждение близких и обидчивость. Если мы осуждаем других или обижаемся, когда нас чем-либо оскорбят, то у нас вовсе нет никакого смирения. (*Письмо 192*)

• Смиряться не наружно, а внутренно. А наружно будьте прости. (*Письмо 1*)

• ...за смижение и терпение других и нас потерпит Господь по закону: *в нюжже меру мерите, вознерится вам.* Царство Божие есть царство мира, любви, радости, кротости и проч., а с противоположными качествами в царство Божие мы не будем допущены. (*Письмо 7*)

• Через самооправдание мы лишаем себя возможности к росту духовному. Если же не делаем того, что должны, да еще не терпим обид и скорбей, и через то не сокрушаемся и не смиряемся, то не знаю уж, что и сказать. Чем мы будем лучше неверующих тогда? (*Письмо 11*)

• Главное — надо осознать себя достойными всяких оскорблений и скорбей (достойное по делом нашим приемлем). (*Письмо 11*)

• Явный грешник скорее может смириться и прийти к Богу, и спастись, чем наружные праведники. Потому и сказал Господь Иисус Христ-

тос, что мытари и грешники предваряют в царствии Божием многих внешних праведников. (*Письмо 21*)

• По великой премудрости Божией грехи и бесы содействуют смиреннию человека, а через это — спасению. Вот почему Господь не велел выдергивать плевелы из пшеницы, без плевел легко возникла бы гордость, а Бог гордости противится. Гордость и высокомерие — гибель для человека. (*Письмо 21*)

• ...смирения не может быть там, где нет сознания своих грехов, нет покаяния, а есть самооправдание. Так что все делание спасения сводится к сознанию своих грехов, своей негодности для царствия Божия... (*Письмо 24*)

• Всегда мы рабы неключимые. Только милость Божия прощает кающихся и включает в царствие Божие. (*Письмо 25*)

• Если будешь строго следить за собой, поистине увидишь себя хуже всех, тогда и хвалящий тебя не повредит, ибо люди смотрят только на внешность человека, а внутренне его не знают, исключая духовную жизнь проводящих. (*Письмо 12*)

• Господь говорит: *Не приидох призвати праведни, но грешники на покаяние.* Что это значит? Слово Божие говорит, что *несть праведного, несть до единого; вкупе непотребни быша.* Все грешны, и чем святер человек, тем больше он видит в себе грехов. Господь и пришел призвать к покаянию и, через покаяние спасти грешников, то есть тех, кто сознает свои грехи, каётся перед Господом, просит прощения. А кто или не видит своих грехов, или сам себя оправдывает лукаво, тех отмечает от себя Господь. Так отверг Господь и осудил еще на земле фарисеев, которые считали себя праведниками, даже примером для других. Страшно такое состояние. (*Письмо 37*)

• А проявляется смиление тем, что мы от всего сердца, как благородный разбойник, скажем Господу: «Достойное по делам нашим приняли, помяни нас, Господи, когда приидешь в царствие Твое». (*Письмо 42*)

• За смиление получишь благодать Божию здесь, на земле, а в будущей жизни — вечное блаженство. (*Письмо 50*)

• Слезы фальшивые очень и очень могут быть, чистых слез достигают единицы, аплачут все. (*Письмо 65*)

• ...только рукою смиления человек может принять безвредно для себя любые дары от Господа. (*Письмо 73*)

• ...по-духовному хорош только тот, кто искренне, от всей души, считает себя хуже всех. (*Письмо 73*)

• Считайте себя достойной, заслуживающей ада и умоляйте Господа, чтобы не воздал Вам по заслугам... (*Письмо 73*)

• При внимании себе, при постоянной борьбе с грехом человеку станет видно, как глубоко испорчен человек и как пронизано все существо человека гордостью. (*Письмо 85*)

• Борясь с грехом, живущим в себе, и постоянно впадая в те или другие грехи, человек опытно, а не теоретически, познает свою порчу, свое бессилие и постепенно приобретает смирение. (*Письмо 85*)

• Господь предупреждает тебя болезнями и неприятностями, чтобы ты оглянулась на себя и смирилась. (*Письмо 107*)

• Что нужно делать? [чтобы смириться] Вот что:

1. Примирись искренне, а не языком со всеми.

2. Всегда обвиняй себя во всех столкновениях, хотя бы ты была и невиновна;

3. Говори себе так: «За прежние мои неправды я сейчас получаю то, что заслужила».

4. Перестань излишне заботиться о теле и соблюдай посты не по качеству только, но и в количестве пищи...

5. Обязательно утром и вечером молитвы...

6. Каждый день хоть полчаса думай и представляй, что ты сегодня или, крайне, завтра умрешь и что ожидает тебя. Читай, что найдешь о смерти.

7. Перестань осуждать других. Если увидишь, что кто-либо делает нехорошо, то не осуждай, а пожалей его и мысленно помолись о нем, чтобы Господь простил ему.

8. Перестань празднословить, оставь смехотворство, шутки и прочее.

9. Вечером от всего сердца проси прощения за все нарушения заповедей за день, делом, словом или помыслом.

10. Страйся добиться сокрушения сердца и не давай ему охладеть. (*Письмо 107*)

• Помни слово преподобного Петра Дамаскина, что признаком начинаящагося здравия души является «видение грехов своих бесчисленных, как песок морской». Если этого нет, то пусть никто не думает о тебе, что он находится в удовлетворительном устройении, нет, он или в слепоте душевной или, еще хуже, — в самообольщении. (*Письмо 114*)

• Не думай, что легко увидеть свои грехи. Недаром Святая Церковь с земными поклонами учит нас молиться: «даруй ми зреши моя прегрешения». Так учит потому, что грех и диавол ослепляют человека, усыпляют его, чтобы он не прибег к покаянию и погиб. (*Письмо 119*)

• Успех духовной жизни измеряется не духовными утешениями, которые могут быть и от лукавого, а глубиною смирения. (*Письмо 132*)

• Я перестал удивляться самым невозможным вещам. Падение человека и микробы зла все могут сделать. Сети непроходимы ни для кого, кроме смиренных, а для приобретения смирения и попускает Господь попадать в самые грубые и отвратительные сети тем, кто иначе не может приобрести его. А без смирения не может быть успеха в духовной жизни, а может быть, и спасения. (*Письмо 138*)

• Мы все так тяжко пали, так глубоко гнездится в нас грех, так он многообразен, часто тонок и ядовит, что св. угодники каялись и плачали до самой смерти. Да и Господь не положил предела покаянию. (*Письмо 152*)

• ...как смириться? Сам человек не может стяжать этого свойства. Надо во всем: и в мелочах, и в крупном — познавать свою немощь и ограниченность, свое бессилие, свою «ветхость» и «плотяность» и каждое проявление их употреблять в свою пользу — укорять себя, считать себя негодной и непотребной рабой Божией, постоянно нуждающейся в милосердии Божием и помощи. (*Письмо 153*)

• Словами нас не смиришь. Вот Господь и попускает впадать во всякий срам, чтобы невольно человек пришел в сознание своей ничтожности и безобразия. (*Письмо 177*)

• Хорошо, что Вы видите свои недостатки, они гораздо хуже и их больше, чем Вы видите, но из-за этого не следует приходить в уныние, безнадежие или даже в отчаяние. Это должно приводить в смирение и приводит всех тех, кто стремится к Господу. К этому именно состоянию относятся слова: *любящему Господа вся поспешествуют во благое*, то есть служит к пользе душевной. Без недостатков и слабостей мы возгордились бы. (*Письмо 153*)

• Без этого качества [смирения] все подвиги, самые великие, не только бесплодны, но и губительны. Начинающие этого не видят и не могут видеть. (*Письмо 161*)

• ...учитесь смирению. Без этого свойства душевного нигде не найдете ни покоя, ни роста духовного, ни правильной молитвы, то есть ничего доброго. Недаром же Господь призывает научиться от Него Самого

смирению, как самому важному свойству души, самому необходимому. (*Письмо 161*)

• Когда в тысячах случаях человек убедится, что он не может подавить ни одного греха, ни одной страсти, то невольно смирится и будет прибегать к Единому Спасителю Иисусу Христу, пришедшему на землю, чтобы взыскать и спасти погибшего... (*Письмо 162*)

• Нужно свои падения и свою ветхость использовать как средство для приобретения смирения. Человек, приобретший смижение, обладает особым внутренним состоянием, при котором все нападения дьявола отражаются. (*Письмо 165*)

• Излишне сокрушаться и доходить до отчаяния — это не признак смирения, а гордости... Искренность и глубина покаяния доказываются тем, что человек впредь старается не повторять грехов. (*Письмо 187*)

• Без смирения высшие Ангелы стали бесами, а Адам и Ева изгнаны из рая. Как же нам без смирения, да еще с грехами, войти в потерянный рай. (*Письмо 188*)

• Не правила, не поклоны, не посты, не чтение Слова Божия, а смижение приближает человека к Богу. (*Письмо 192*)

• Истину скажу: никогда человек не познает себя (и не оплачет, следовательно), если 1) занимается самооправданием и 2) приписывает себе разные положительные качества. (*Письмо 204*)

• Чтобы приобрести смижение, а с ним *мир Божий* (в душе), *превосходящий всякое разумение*, надо много потерпеть неудач, падений, оскорблений и проч. Постоянные успехи могут погубить духовного человека, поэтому Промысл Божий вынужден посыпать нам всякие испытания, неудачи, скорби, болезни и проч., чтобы человек на тысячах примеров познал свою немощь и отдался всецело в руки Божии, а не на себя надеялся. (*Письмо 214*)

• ...Господь и должен был избрать такой путь для человека, чтобы он и в пакибытии не возгордился, как дьявол, а сознательно возлюбил Бога, покорился Ему окончательно, на веки, без возможности отпадения. А так как свойством души, противоположным гордости, является смижение, то и Слово Божие, и Матерь Божия, и Св. Отцы так высоко и ценят смижение. Без смирения никакие подвиги не помогут человеку, он всегда может впасть в гордость и отпасть от Бога. Соединяет человека с Богом любовь, но без смирения не может быть и любви. (*Письмо 241*)

• Самый успех в духовной жизни измеряется глубиной смирения. Вот почему надо как от руки Божией (так это и есть) принимать всякие

унижения, оскорблений, обиды, даже падения — все содействующее подавлению нашего «Я», не с ропотом, а с благодарностью. Даже и при таком действовании до конца жизни человек не может вполне освободиться от тщеславия и высокомерия. Без смирения человек не может без вреда для себя получить и какие-либо дарования Божии. Вот почему и предсказано, что в последние времена, ввиду усилившейся гордости, люди будут спасаться только терпением скорбей и болезней, а подвиги от них будут отняты. (*Письмо 251*)

• При правильном духовном устройении ты на всякую обиду, несправедливость, скорбь будешь говорить от всего сердца: «Достойное по делам моим приемлю, слава Тебе, Господи, что Ты обучаешь меня терпению и исполнению заповедей Твоих». (*Письмо 298*)

• Мерою духовного роста человека является его смиренение. Чем выше духом человек, тем он смиреннее. И наоборот, чем смиреннее, тем выше. (*Письмо 192*)

## *Терпение скорбей — путь нашего времени...*

Ибо невозможно, чтобы Бог возжелавшему пребывать с Ним оказал благословение как иначе, а не послав на него искушения за истину...

... из сего познается, что под Божиим он [человек] Промыслом, когда Бог непрестанно посыпает ему печали.

*Преп.Исаак Сирин. Слово 35*

### *Схиигумен Иоанн:*

• Быть на Фаворе со Спасителем очень весело, но когда придется быть и на Голгофе, то терпи — имея уши слышать, да слушай, будь внимательна. (*Письмо 5*)

• Не было бы скорбей, не было бы и спасения, сказали святые отцы; от скорбей две пользы: первая — усердие к Богу и благодарность от всей души. Вторая — избавляет от суетных попечений и забот. Из святоотеческих писаний видно: они, подобно нам, тоже унывали и малодушествовали, даже испытывали то, что не пожелали предать писанию, чтобы нас, неопытных в духовной жизни, не смутить и не привести в отчаяние. Конечно, Господь допускает быть скорбям, соразмерно нашим силам, кто какие может понести. Они (скорби) нас смиряют; у нас есть какая-то самонадеянность, что мы своими силами хотим преуспевать в духовной

жизни, а в скорбях-то и научаемся смиреннию, что наши усилия без Божией помощи не достигнут цели. (*Письмо 28*)

• Знай, что без скорбей нам не прожить. Господь сказал, что в мире скорбеть будете. Не было бы скорбей, не было бы спасения, говорят святые отцы. Господь избрал на проповедь святых пророков и святых апостолов, однако скорби не отнял от них; а Господь наш Иисус Христос, совершенный Бог и совершенный человек (кроме греха), скорбною жизнью жил на земле. (*Письмо 34*)

• Против скорбей одно средство: терпение и молитва, сказал преподобный Марк Подвижник. (*Письмо 50*)

• Во время скорбей надо читать святое Евангелие и святых отцов писание. (*Письмо 55*)

• ...Ты пишешь о своих болезнях, что они посланы Богом за грехи твои. Нет, не так надо думать. Судьбы Господни непостижимы, и наш ограниченный умишко не может понять их, кому какие болезни и скорби даются Богом нам, грешным, однако знай, что в сей юдоли плачевой, временной жизни, миновать их не можем. (*Письмо 65*)

• Во время скорби жди мирного устроения, а во время мирного устроения — жди скорбного. В этой временной жизни мирное и скорбное переживания чередуются. И святые Божии люди не были свободны от этих переживаний. А ты хочешь найти какую-то новую стезю, чтобы миновать тяжелые переживания, — так не бывает. (*Письмо 69*)

• А как душа сотворена по образу и по подобию Божию, кроме Бога, нигде и никогда не найти покоя и утешения; если будем располагаться на волю Божию, тогда скорби будут тревожить только слегка. (*Письмо 84*)

### *Игумен Никон:*

• ...установлен Богом закон, более твердый, чем небо и земля, закон, что многими скорбями подобает винти в царствие Божие. А мы в настоящее время пришли в такой период жизни человечества, когда спасаются исключительно только безропотным терпением скорбей, с верой в Бога и надеждой на Его милосердие. Другими путями сейчас не умеет спасаться никто. Остался для нашего времени только один единственный путь: терпение скорбей. (*Письмо 183*)

• ...наивернейшим признаком избрания Божия и любви Божией к человеку является множество скорбей и болезней. И обратно: если человек считает себя верующим, а скорбей и болезней у него нет, то это,

по мнению Св. Отцов, есть признак, что Господь не благоволит к этому человеку. (*Письмо 300*)

• Святые говорили, что если бы человек знал, какая радость будет наследовавшим царствие Божие, то согласился бы ежедневно распинаться на кресте всю жизнь, только бы не потерять вечного блаженства. А Господь таких страданий от нас не требует. Хочет только, чтобы мы веровали в Него и смиренно потерпели все, что Он пошлет для нашего очищения. (*Письмо 48*)

• О наших временах давно сказано Отцами, что люди будут спасаться только скорбями и болезнями. Здоровые да счастливые забывают о Боге, о будущей жизни: живут, словно вечно будут жить на земле и никогда не умрут. А скорби и болезни заставляют человека оторваться от земных интересов и обратиться к Богу. (*Письмо 304*)

• Просмотри всю свою жизнь с молитвой, покайся во всем прошлом искренне со слезами, дай обещание Господу приложить все силы на борьбу с грехом, на делание его святых заповедей, потрудись в этом — и скоро увидишь к себе милость Божию, может быть, от всей души станешь благодарить Господа за посланные скорби. (*Письмо 184*)

• Любовь Божия хочет спасения нашего и не допускает скорбей сверх наших сил и без крайней нужды. (*Письмо 185*)

• Вам известно, что в последние времена будут спасаться скорбями. Разве мы исключены из этого закона? (*Письмо 11*)

• От тебя же Господь требует очень немного: веруй Господу и терпи маленькие скорби, которые вполне тебе по силам (Господь лучше знает твои силы). Терпи и не ропщи. А если поропишь, то покайся, попроси у Господа прощения, и Господь простит. (*Письмо 13*)

• ...торжество Воскресения Христова наступило после Голгофы, и будущее вечное блаженство не может наступить для нас, если и мы не претерпим своего креста земной жизни без ропота. (*Письмо 36*)

• Не сказал ли Сам Господь, что кого Он любит, того и наказывает и скорбями отрывает от земли, чтобы облегчить нам иметь свое сердце горе не только во время Литургии, а и всегда. (*Письмо 184*)

• Помните, что разбойник на кресте еще висел несколько часов и тяжко страдал за свои грехи, хотя и был уже помилован. Так и нам надо многое терпеть. (*Письмо 38*)

• *Любящему Господа вся поспешствуют во благое.* Если бы скорби не были полезны людям, то Господь бы не посыпал их. Средство от тоски и скорби — молитва или псалмопение и благодарение Господа.

Если будешь понуждать себя читать Псалтирь со вниманием и вставлять чаще молитву Иисусову, Божией Матери и всем святым, то скорбь твоя утихнет, и ты получишь большую пользу душевную. Если же будешь изнывать в скорби и плакать по мирски, то сильно погрешишь и повредишь себе телесно и духовно, не найдя утешения. (*Письмо 43*)

• Искушения Ваши... только подтверждают закон, что «всякому добруму делу или предшествует, или последует искушение». (*Письмо 60*)

• Всем напоминаю: многими скорбями, болезнями, борьбой с грехом, покаянием и смирением входят в царствие Божие. (*Письмо 113*)

• По суду Божию все грешники должны терпеть некоторые страдания, как следствия греха. Если Господь Иисус Христос страдает тяжко за наши грехи, то ужели мы за свои грехи не должны поскорбеть? Если жених страждёт, то прилично ли невесте в это время плясать и веселиться. (*Письмо 161*)

• Нет другого пути в царствие Божие, кроме крестного. (*Письмо 181*)

• Бог есть Любовь, а Любовь не может попустить зла любимому. Вот почему все случающееся с человеком скорбное или радостное попускается для блага нашего, хотя мы и не всегда понимаем это, лучше же сказать, — никогда этого не видим и не понимаем. Только Всевидец Господь знает, что нам необходимо для стяжания вечной блаженной жизни. (*Письмо 182*)

• Чем больше человек прилагает своего труда для очищения себя от всякого греха, очищением мыслей, чувств, пожеланий греховных, даже пустых, чем больше понуждает себя к непрестанной, чистой, внимательной, от всего сердца и со всяким благоговением молитве, тем слабее становятся скорби, тем легче их становится переносить, потому что цель, для которой нужны и посылаются скорби, достигается другим путем, путем своего труда, понуждения на делание заповедей; постоянного сокрушения сердечного за недостаточное исполнение их. Это болезнование сердца и понуждение к добру могут заменить прочие средства и скорби. (*Письмо 183*)

• ...когда покаянием очистим себя, тогда увидим, что скорби нам посланные, суть явления милости и любви к нам Господа, познаем, что они нам более нужны, чем всякие земные блага. Единственная из всего рода человеческого, Честнейшая Херувим и Славнейшая без всякого сравнения Серафим — Матерь Самого Господа претерпела такие скорби, пред которыми самые тяжкие твои скорби — ничто. Притом же Господь и не допускает никаких искушений и скорбей сверх сил. (*Письмо 184*)

• Крест неизбежен для всех. Облегчим же его верой в Господа, борьбой с грехом, покаянием и прощением всем близким, безропотным несением скорбей и молитвой ко Господу. (*Письмо 185*)

• Сами на себя не налагаем никакого подвига, вот и посылается извне. Остается только без ропота терпеть и сознавать, что заслуживаем гораздо худшего. Тогда внешние скорби и болезни вменяются такому в его личный подвиг. О таком способе спасения в последние времена давно предсказано Св. Отцами. Слава Богу за все. (*Письмо 220*)

• ...вера и молитва делают то, что скорбь приносит огромную пользу, а без молитвы может привести к ропоту, маловерию, вреду душе и телу. Вот почему и надо научиться быть всегда с Богом, а Он всегда с нами. *С нами Бог! Разумейте языцы (страсти, бесы, падшие люди — орудия бесов) и покоряйтесь, яко с нами Бог!* (*Письмо 233*)

• Не во гневе, не для наказания посылает нам Господь скорби и болезни, а из любви к нам, хотя и не все люди и не всегда понимают это. Зато и сказано: *за все благодарите.* (*Письмо 266*)

• Тверди постоянно: «Господи, да будет воля Твоя святая; Господи, делай со мною, что угодно Тебе, только не попусти возроптать на Тебя, только спаси меня». (*Письмо 42*)

### *...егда поносят вам...*

Нс тот любит добродель, кто с борснисм делает добро, но тот кто с радостию присмлест последующис за тем бедствия.

*Преп. Исаак Сирин. Слово 2*

### *Игумен Никон:*

• ...если духовник или вообще посторонний человек обвиняет нас во грехах, то не оправдываться нам надо, а умолять Господа, чтобы Он открыл нам наши грехи, дал покаяться в них до прихода смерти и получить здесь, на земле, прощение. (*Письмо 37*)

• Терпи все упреки и ругань и клевету, правильные и неправильные, ибо они полезны, очищают душу от грехов и содействуют росту смиренния, если не будешь возражать. Говори, как разбойник: «Достойное по делам нашим приемлем, помяни мя, Господи, во царствии Твоем». (*Письмо 96*)

• ...прошу вас всех потерпите обиды, укоризны, несправедливости людские, понесите тяготы друг друга, чтобы хоть ими восполнить недостаток делания духовного. (*Письмо 11*)

• И мы должны готовиться с Божией помощью терпеть поношение, укорение, презрение и насмешки; если так подготовимся, когда они придут, легче будет переносить их. Люди непостоянны, сегодня хвалят, а завтра свалят. (*Письмо 61*)

• Всегда обвиняй себя во всех столкновениях (с ближними), хотя бы ты была и невиновна; говори себе так: «За прежние мои неправды я сейчас получаю то, что заслужила». (*Письмо 107*)

• Плотской человек никогда не может увидеть себя таким, какой он есть. Поэтому не бойся людей, их суда, их влияния. (*Письмо 211*)

• Все, кто тебя обижал, делали для тебя доброе дело, они твои благодетели, а кто хвалил — льстцы. (*Письмо 278*)

## *O покаянии*

...когда человек узнает, что получил отпущение грехов своих? когда ощутит в душе своей, что совершенно, от всего сердца, возненавидел грехи, и когда явно даст себе направление противоположное прежнему.

*Преп. Исаак Сирин. Слово 18*

Нет греха непростительного, кроме греха нераскаянного.

*Преп. Исаак Сирин. Слово 2*

### *Схиигумен Иоанн:*

• ...аще пошатнешься в какой-либо добродетели, трепетать не надо; пал — вставай, опять пал — и опять вставай, так до последнего часа смертного. Слава, Господи, милосердию Твоему, великое Твое благо, что Ты дал нам, грешным, покаяние, ибо Ты и сошел на землю не для праведников, а для нас, грешных. (*Письмо 24*)

• ...Господь знает нашу немощь, дал нам ежедневное покаяние до гроба. (*Письмо 30*)

• Впрочем, аще что и стрясется по немощи человеческой, не мятись и не малодушествуй, ибо мы не мудрее премудрого Соломона, и не кротче святого пророка Давида, и не ревностнее апостола Петра. Господь знает нашу человеческую немощь, дал нам в помощь покаяние, и нет такого греха, чтобы победил Божие милосердие, и все наши грехи, какие бы они ни были, в сравнении с Божиим милосердием — что горсть песку брошенная в великий океан. (*Письмо 56*)

*Игумен Никон:*

• ...в нас таятся все страсти и грехи, только проявляются они при соответствующих условиях. Прибавьте к этому, что мы находимся под постоянным обстрелом от дьявола, внушающего нам всякие греховные помыслы, влечения, настроения и прочее. *Блюдите убо, како опасно ходите. Темже мнайся стояти да блюдется, да не падет.* Не приходится нам ожидать от себя безгрешия. Не грешим мы только пока держит нас Господь, а как только предоставит нас себе, так мы и валимся в ту или другую яму. Потому-то и велено просить: «Не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго». Не удивляйтесь и Вы своим падениям, а смиряйтесь и, как мытарь, чаще говорите: «Боже, милостив буди мне, грешной!» (*Письмо 77*)

• Всегда кайся во всем сразу, как ощутишь ошибку или грех какой, не дожидаясь, когда станешь на молитву. Все покрывай покаянием и осуждением себя. Смиряйся перед Богом и людьми, тогда будешь спокойнее и постепенно достигнешь мира Христова. (*Письмо 93*)

• Душа не может не болеть, пока не почувствует, что получила прощение множества сделанных беззаконий. А каяться-то мы умеем плохо. Если человек каётся в своих грехах, и в то же время осуждает других или тщеславится и прочее, то какое может быть покаяние? Это значит одной рукой делать, а другой разорять. (*Письмо 122*)

• Отсутствие дел благих заменяется сокрушением сердца. (*Письмо 111*)

• Кайтесь в каждом малейшем грехе. Недолго мысленно обратиться сразу по совершении греха ко Господу и сказать: «Господи, прости, опять я согрешила». А вечером на молитве вспомнить более тяжкие грехи и опять попросить прощения. (*Письмо 162*)

• В самых тяжких грехах можно покаяться и получить прощение. Многие отчаяннейшие разбойники и душебийцы не только получили прощение при искреннем покаянии и исправлении, но достигли и святости... Господь дает нам примеры, чтобы мы не отчаивались, как Иуда, а приносили покаяние и через это спасались... (*Письмо 175*)

• Господь пришел спасти грешников, но кающихся... только кающиеся вменяется всемирная крестная жертва Спасителя. (*Письмо 176*)

• Первым вошел в рай разбойник. Это устроил Господь для поощрения и утешения нас, грешных. Все прощает милосердный Господь

искренне кающемуся. Не должно отчаиваться никакому грешнику. Не говори, что ты уже погиб, это бесовская мысль. (*Письмо 194*)

• Одна из сторон покаяния состоит в том, чтобы принимать все скорбное как следствие сделанных грехов. Это наставляет человека смириению... (*Письмо 212*)

• Верующие во Христа через Таинство Крещения входят в Церковь как члены, а в Таинстве Причастия соединяются в едино Тело и един Дух с Господом. Если человек сознательно не отрекается от Господа словами или делами, старается жить по заповедям евангельским, каётся в нарушениях, то он не потенциально, а реально свят, он — член Церкви, член Тела Христова. Грубыми и сознательными грехами он отпадает временно от Церкви, покаянием («второе Крещение») может опять соединиться с Церковью. Так духовник над кающимся читает молитву: «Примири и соедини Святей Твоей Церкви». Если грешник не каётся, то остается вне Церкви. (*Письмо 262*)

• Покайтесь, приблизилось царствие Божие! Грешники, сознайте свою гибель, свою вину перед Богом, не ищите оправдания в своих добрых делах. Сознайте свою немощь и бессилие избавиться от своих грехов прошедших или настоящих, или будущих. Умоляйте единого Всемогущего, единого Милостивого, единого Спасающего Господа, и Он простит, очистит, назовет нас Своими: облегчит нашу скорбь, изгонит отчаяние, избавит от мытарств и введет, как разбойников, блудниц и прочих грешников в Свое вечное царство. (*Письмо 285*)

• Чем больше очищается человек покаянием, тем больше начинает видеть свою греховность и испорченность. Это самый верный признак, что покаяние принято и что человек подвизается правильно. (*Письмо 110*)

## *Исповедь и духовное руководство...*

Непрестанно открывай немощь свою перед Богом, и не будешь искушаем чуждыми...

Преп. Исаак Сирин Слово 2

*Схиигумен Иоанн:*

• Да, внутреннее свое состояние обнаруживать не надо даже и духовнику, если он не проходит такую же внутреннюю жизнь. (*Письмо 5*)

• На исповеди не надо стараться, чтобы были слезы, скажи, что есть на совести, и больше ничего. (*Письмо 13*)

• Напрасно себя смущаете и думаете, что есть у Вас какой-либо грех неисповеданный. Смертные грехи только те, которые сознаете и не каетесь. (*Письмо 32*)

• Враг рода человеческого дьявол навел на тебя страх открыть мне наболевшее свое сердце, когда ты была в монастыре. Всегда так бывает: когда человек творит грех, думает получить утешение, но по вкушении греха выходит, наоборот, великая скорбь и томление духа, и бедная душа мечется, точно рыба, выброшенная на берег. Тяжелое состояние, и человек приходит чуть ли не в отчаяние. В такие тяжелые минуты хорошо бы поделиться с опытным человеком, который, конечно, мог бы, без сомнения, помочь. Нет такого греха, который бы превышал Божие милосердие, и грехи всего мира точно горсть песку, брошенная в море. (*Письмо 71*)

*Игумен Никон:*

• ...есть мощное средство в борьбе со всяким грехом: как только впал в какой большой грех, иди исповедуй пред духовником. Если нельзя сразу, то при первой возможности, ни в коем случае не откладывая на завтра и далее! Кто часто и сразу исповедует грехи, тот доказывает, что он ненавидит грех, ненавидит плен дьявольский и готов претерпеть стыд при исповедании, лишь бы избавиться и очистится от греха, и за это получает от Господа не только прощение в совершенных грехах, но и силу бороться в дальнейшем и полную победу, не приобретая при победе высокого мнения о себе и гордыни. Обрати внимание на это! (Везде сети дьявола). (*Письмо 85*)

• Не думайте, что духовник чувствует отвращение от исповедания грехов. Если есть искреннее сокрушение, то духовник чувствует особую милость и любовь к кающемуся. Это точно! Такое состояние духовника есть свидетельство, что Господь прощает кающегося и с любовию принимает его в Свое общение, как принял блудного сына. (*Письмо 165*)

• На исповеди от Вас требуется перечислить те грехи, которые остались в памяти и тревожат совесть, а прочие общим итогом исповедать: словом, делом, помышлением согрешали... смущение после исповеди или от врага, или от сознательного скрытия каких-либо грехов. Если скрыли — в другой раз исповедуйте все, и скрытое, а если этого нет, то и обращать внимания нечего, а гнать, как и все прочие вражие мысли и чувства. (*Письмо 69*)

• Ни один духовник не будет хуже относиться к человеку, искренне глубоко раскаявшемуся во грехах, каковы бы они не были. Это уловка вражия, чтобы кающийся скрыл свои грехи и не получил прощения. Наоборот, если духовник человек верующий, то станет лучше относиться, это таинственное свойство исповеди. (*Письмо 96*)

• [Совет на одре болезни лежащей] Попробуй готовиться так: 1) Хоть понемногу, но чаще молись по силе, стоя, сидя или лежа. 2) Молись словами мытаря или молитвой Иисусовой, припоминая от юности все грехи не только делом, но и словом, и мыслями, и настроениями; если какой грех поцарапывает совесть, то остановись на нем и проси прощения до тех пор, пока не почувствуешь, что Господь простил. Сердце подскажет это. Запиши все такие грехи, чтобы потом на исповеди не забыть их. 3) Чаще представляй, что ты умерла и надо пройти мытарства, и дать отчет за каждый неисповеданный грех. Опять будут всплывать разные грехи и опять кайся пред Богом о прощении их, чтобы они не были помянуты на мытарствах. Также записывай более тяжкие. Так потрудись недельку или две, а затем исповедуйся во всем. После исповеди опять так же просматривай всю жизнь и записывай, что было забыто в первый раз. Это лучшее лекарство не только для души, но и для тела. (*Письмо 110*)

• Как можно чаще исповедуйтесь и причащайтесь. Лучше исповедоваться у иеромонахов, а не у мирских. (*Письмо 151*)

• Свою борьбу, добродетели и свое душевное устройство надо скрывать от всех, открывать только духовнику или человеку духовно опытному, иначе можете и себе сильно повредить, и других соблазнить. (*Письмо 152*)

• Никогда не лгите и не лукавьте перед духовниками, перед Богом, и по возможности, со всеми людьми. (*Письмо 159*)

• ...не унывай, когда впадешь в какой грех, а обвини себя перед Богом, исповедуй Ему свое согрешение, не обвиняя никого, смирись, познай свою немощь во всем и проси у Господа, чтобы Он сотворил в тебе Свои святые заповеди. Но это не значит, что ты сам не должен всеусильно бороться. (*Письмо 85*)

• [Совет тяжко согрешившей как принести покаяние] Надо помучиться, поскорбеть, делать добро людям, помучить себя постом и поклонами, и прочим, сколько есть силы. Меньше разговаривайте со всеми. (*Письмо 175*)

• Всякое открытие греха с искренним раскаянием делает грешника более близким, родным, дорогим для духовника. Это общее явление. Враг только пугает противоположными мыслями... Ни при каких обстоятельствах не приходите в отчаяние и безнадежие, это страшнее всякого греха. Они приводят к духовной смерти, а иногда к самоубийству. «Нет греха непростительного, кроме греха нераскаянного». (*Письмо 177*)

• Каждое нарушение заповеди, хотя бы и самое мелкое, заглаждай немедленным испрашиванием прощения у Господа, не дожидаясь вечерних молитв. (*Письмо 277*)

• Надо мысленно на молитве проходить свою жизнь и просить прощения за все сделанные грехи не только делом, но и словом и помышлением. Кающемуся Господь все прощает, а тогда нечего и смерти бояться. (*Письмо 286*)

## *O духовничестве в наши дни...*

Возразят: вера послушника может заменить недостаточество старца. Неправда: вера в истину спасает, вера в ложь и бессовскую прелесть губит...

*Свт. Игнатий Брянчанинов, т.5, стр. 73\**

### *Схиигумен Иоанн:*

• В данное время мы лишены этого блага — жить под руководством опытного старца в духовной жизни. Руководитель должен указывать дорогу, по которой сам шел, а если будет руководить только по книгам, совсем не то; говорящий и слушающий думают, что оба назидаются, но, когда вкусят, яко благ Господь, тогда познают свои ошибки. (*Письмо 15*)

• Руководитель должен быть бесстрастным и иметь дар рассуждения — именно знать время, начинание, предприятие, устроение человека, крепость, знание, усердие, возраст, силу тела, сложение, здоровье и болезненность, нрав, место, знание, воспитание, расположение, намерение, поведение, понимание, природный ум, старание, бодрость, медлительность, намерение Божие, смысл каждого изречения Божественного Писания и многое другое. Вот каков должен быть руководитель в духовной жизни и какое иметь рассуждение. (*Письмо 15*)

---

\* «Приношение современному монашеству». Свято-Троицкая Сергиева лавра. 1991.

• Великий старец Паисий Величковский тоже тужил, что нет наставников, но он, как опытный в духовной жизни, советовал руководствоваться просто с единомысленными: беседовать и вместе читать святоотеческие книги. (*Письмо 17*)

• Твое письмо я получил и отвечаю на него, только мои советы принимай не как повеление или закон, а как простой совет — можешь и не принять его, если усмотришь, что несогласно со Святым Писанием и с поучением Святых отцов. (*Письмо 29*)

• ...скажу свое мнение и потом всегда говорю: «Впрочем, усматривай сам или сама»... А как я могу советовать правильно, когда сам иду ощущью? (*Письмо 67*)

• По Божией милости, что было у меня на сердце, то и написал, и прими это не как закон или повеление, а как совет. Сама усматривай и сообразуйся с условием вашей жизни. (*Письмо 88*)

• Некий старец сказал: «Если душа имеет только слово, а не имеет дела, то уподобляется дереву, имеющему цветы, но не плоды». Чудный ты старец, как хорошо объяснил в кратких словах духовную жизнь. Ибо цветы прельщают только глаза — отошел от них и забыл цветы, а плод от дерева насыщает человека и дает силы для поддержания жизни. Так и говорящие, которые «говорят от дел»: глаголы их ложатся на сердце, точно пластырь на раны. А если говорящий от обучения, то чувствуется, что слова их рассудочные. Ибо вода и уксус имеют цвет один, но гортань различает брашно. (*Письмо 97*)

### *Игумен Никон:*

• ...не считаю себя ничьим духовным отцом и никого не признаю своими духовными чадами; почему? — Потому, что вижу не только себя неспособным к духовному руководству, но за всю жизнь я не видел ни одного способного к этому, также не видел ни одного «чада», способного к послушанию и к жизни под руководством духовного «отца». Может быть, потому нет и отцов, что не стало способных детей. (*Письмо 145*)

• Относительно опытных в духовном делании людей можно сказать мнение Игнатья Брянчанинова и многих других, что их в настоящее время едва ли можно найти. Хорошо, если найдутся единомысленные. Нужно искать поддержки в книгах, главным образом. Если же найдутся единомысленные и более опытные, хотя бы в силу возраста, то их советом нужно воспользоваться, и то, с рассуждением и проверкой. (*Письмо 151*)

• Люди должны только облегчить послушание Евангелию, а не требовать послушания себе. К послушанию «во всем» теперь никто не способен. Покаяние все заменит. (*Письмо 63*)

• [Вопрос: к кому обращаться после смерти духовника?] Я полагаю, что к любому духовнику. Исповедоваться по книжке, не говоря ничего в подробностях, и все. А духовного руководства нечего теперь искать от людей. От них получишь больше вреда, чем пользы.... Надо читать книги духовные, не оправдывать себя в грехах, по силе бороться с ними, каяться, не осуждать никого, быть милостивым ко всем, сохранять мир со всеми и чаще взывать: «Боже, милостив буди ко мне грешной». Вот и вся наука. (*Письмо 115*)

• ...того руководства, в котором и Вы, и я нуждаемся — едва ли можно теперь где-либо найти. Я за всю жизнь не нашел и руководствуясь только книгами... (*Письмо 153*)

• О правилах апостолов и Соборов не буду тебе писать. Прочти сам. О применении их буквально в настоящее время не может быть и речи. (*Письмо 210*)

• Руководителем теперь является Сам Господь, да отчасти книги, кто имеет их и может понимать. Как же руководит Господь? Попускает гонения, оскорблений, болезни, длительную старость с тяготой и немощами. (*Письмо 265*)

### *Послушание в наши дни...*

Всм будь послушен во всяком добром деле, только не следуй за любостяжательными, или сребролюбцами, или миролюбцами, да не явится послушаниес твое делом диавольским.

*Преп. Исаак Сирин. Слово 9*

### *Игумен Никон:*

• ...никакой нужды нет, чтобы, если тебе давал кто послушание, обязательно принимать предложение; это дело зависит от сил, способностей, от намерения служить Богу в этой должности. Поэтому сама учи все и решай — лишь было бы во славу Божию, а не из плотских расчетов, например, выгоды, тщеславия. Это будет служением диаволу, а не Богу. (*Письмо 115*)

## *В учителя не лезьте...*

Что художник, который живописует на стенах воду и не может тою водою утолить свой жажды... то же и слово, неправданное деятельностью

*Преп. Исаак Сирин. Слово 1*

### *Схиигумен Иоанн:*

- Если кто спросит у тебя совета, отвечай, что знаешь, но предварительно помолись внутренне и расположись на волю Божию; говори просто, не мудрствуя, не стараясь повлиять; если на пользу, благодать Божия это сделает. (*Письмо 33*)
- Такой заповеди нет, чтобы требовать от других любви и исправной жизни. Пусть позаботятся о других те, кто поставлен на это промыслом Божием. (*Письмо 33*)

### *Игумен Никон:*

• ...я ни от кого не требую безусловного исполнения своих советов. Совет есть совет, а решение окончательное принадлежит спрашивающему. (*Письмо 61*)

• Если человек с помощью Божией очистится от греха и тем самым будет чисто смотреть на все, то: 1) все покажется ему в другом свете и тогда только он даст правильную оценку всему, 2) тогда в сердце его будет одна любовь ко всей твари и непостижимая жалость, и желание, чтобы никто не страдал, никто ни в чем не потерпел вреда (см. Исаака Сирина о «сердце милующем»). Только тогда и можно учить ближнего (да и то по указанию благодати Божией), и тогда слово будет действительно, полезно, будет исцелять, а не ранить. А пока не достигнем такого состояния — надо не лезть в учителя. (*Письмо 67*)

• Все мы находимся в «злойшей прелести», по выражению преп. Симеона Нового Богослова, то есть во тьме, в заблуждении, в рабстве у диавола. Только немногие бывают освобождены Господом от этого состояния. Как же слепой может вести слепого? А вы всех учите. Перестаньте! (*Письмо 67*)

• В учителя не лезьте, а спросят искренне — ответьте, как сумеете, со внутренней молитвой. (*Письмо 74*)

• ...не учите, а советуйте, если спросят, и не от себя, а от Св. Отцов. Иначе многое себе повредите, не сделав пользы и другим. (*Письмо 144*)

• Воспитать человека в благоговении и любви к Богу, в любви к человеку, не подавляя его свободы воли, возвести его в достоинство сына Божия — вот сложнейшая задача, абсолютно неразрешимая для людей и потребовавшая даже от Бога величайшей жертвы — воплощения, крестной смерти и воскресения Самого Бога [Второго Лица Святой Троицы — Бога Слова]. (*Письмо 231*)

• ...я не навязываюсь к тебе учителем, ты сама приходишь ко мне и вполне свободна в отношении ко мне: можешь поддерживать духовные отношения, если будешь получать пользу, а можешь отойти, если пользы не станешь получать. Но и в этом надо быть осторожной. Враг, видя пользу, будет всячески стараться оторвать. (*Письмо 290*)

• Меня несколько беспокоит твое отношение ко мне. Ты увлекаешься и готова приписать мне такие добрые качества, каких во мне вовсе нет. Это вредно тебе и в дальнейшем может служить для тебя причиной ненужных огорчений. Не увлекайся. Будь спокойна и ровна в отношениях и проси Господа и Матерь Божию, чтобы Они внушили мне ли, или другому говорить тебе полезное на спасение души, ибо что значит человек? (*Письмо 292*)

• Я дал тебе согласие и теперь подтверждаю, что готов поделиться с тобой всеми своими знаниями и опытом, если это угодно Богу. Вернее, помочь найти для нужных случаев ответ не свой, а Св. Отцов. Поэтому ты должна смотреть на меня не как на отца, а, скорее, как на старшего спутника на одном пути. Я не имею дерзновения быть отцом духовным, как это было раньше, ибо сам нуждаюсь в руководстве и только по гордости и самоволии не мог подчинить себя никому. (*Письмо 292*)

### *O молитве...*

Если просишь чего у Бога и Он медлит услышать тебя вскоре, не печалься, потому что ты не премудресс Бога.

*Преп. Исаак Сирин Слово 5*

*Схиигумен Иоанн :*

• Правильно твое замечание, что «от молитвы ничего не ждать». При молитве надо себя держать на большом непотребстве и, если появятся теплота и слезы, не мечтать о себе что-то высокое; пусть они приходят и уходят без нашего принуждения, но не смущайся, когда они пресекаются, иначе и не бывает. (*Письмо 1*)

• Молитва — самый трудный подвиг, и она до последнего издыхания сопряжена с трудом тяжкой борьбы. (*Письмо 1*)

• На работе и при людях старайся умно предстоять перед Богом, то есть имей память Божию, что Он тут. Если больше тебя умиляют псалмы и акафисты — их читай, если время есть. (*Письмо 2*)

• Признак молитвы — в теплоте сердечной и в сокрушении сердца и чтобы сознавать себя ничтожной и взывать ко Господу: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешную», или другими словами можно молиться, как для тебя будет удобнее. (*Письмо 2*)

• Будем молиться так: «Господи, Ты знаешь наши нужды раньше нашего прошения, благослови по Своей благости, что будет нам на пользу. Аминь!» (*Письмо 60*)

• ...к умилению и слезам не стремись, а когда они придут, остановись, пока сами пройдут. (*Письмо 62*)

• ...святые отцы сказали, если и сидя по нужде молишься внимательно, Господь принимает твою молитву, а если и стоя молишься, но рассеянно, Господь не внимает такой молитве. Ибо внимание — душа молитвы... (*Письмо 70*)

• Как же ты можешь читать молитву «Отче наш»: «...остави нам долги наши, якоже и мы оставляем должником нашим»? Сама не прощаешь, а просишь у Бога прощения? Всye молишься, Бог не простит тебе до тех пор, пока не примеришься с тетей. (*Письмо 76*)

• ...в уме не надо представлять Бога и Богородицу или святых, ум заключай в слова молитвы... (*Письмо 78*)

• Однако знайте, что всякое добреe дело: разговор духовный, чтение душеспасительных книг, потерпеть обиду и т. д. — относится к молитве. (*Письмо 87*)

### *Игумен Никон:*

• Господь притчею о мытаре и фарисее показал, как должно молиться и с каким душевным устроением, и как не должно (фарисейское устроение). (*Письмо 25*)

• ...рассеянная молитва — не есть молитва, хотя Господь и ее принимает вначале от тех, кто еще только учится молиться. Но ведь надо же научиться когда-нибудь молиться и без рассеяния! (*Письмо 53*)

• Стaрайся всегда, гуляешь ли, работаешь один или среди людей, хоть изредка, мысленно от всего сердца вздохнуть несколько раз ко Господу. Хоть один раз в час. Даже если что-либо не так делаешь, даже

грешишь, надо еще усиленнее просить помощи и прощения у Господа.  
*(Письмо 81)*

• *Просите и дастся вам, ищите и обрящете, толщите и откроются вам двери покаяния, плача, умиления, от которых и родится мир и спасение.* (*Письмо 7*)

• Непрестанно должны мы бодрствовать и призывать имя Божие, чтобы Он поборол наших врагов, укрепил веру нашу, надежду на Бога и постепенно привел к любви к ближнему и к Богу. (*Письмо 18*)

• ...потому не можешь молиться без рассеяния, что: 1) слишком привязана к миру и 2) нет глубокого сознания своей греховности, а всегда самооправдание. От глубокого сокрушения и сердечного плача очищается сердце и появляется ощущение присутствия Божия, и рождается страх Божий, тогда и молитва делается теплее и собраннее... Не бывает детей без родителей, не бывает последующего без предыдущего. (*Письмо 39*)

• Молитвы во гневе Господь не принимает и предает такого молящегося немилосердным служителям, то есть демонам, которые от пира духовного, от молитвы, изгоняют с брачного пира во тьму разных пустых, иногда и скверных помыслов. И это будет до тех пор, пока не смиримся и не восплачемся перед Господом от всего сердца, и пока не стяжаем мира душевного, ибо сказано в *мире* (душевном) *место Божие*. Где немирствие — там враг и тьма, и тягота душевная, и прочие начатки ада. (*Письмо 53*)

• Если воздержишься от гнева и сохранишь мир, то и молитва будет хорошая, а если будешь в расстройстве и немирствии, то и молиться не сможешь. (*Письмо 53*)

• Смирение обладает силой собирать помыслы в памятование о Боге, а немирствие, тщеславие, гордость рассеивают помыслы. Если помыслы сильно рассеиваются, значит что-то неладно в душе, значит враг получил доступ к душе нашей и надо каяться перед Богом, и умолять о прощении и помощи. Надо поискать причины этого. Иногда это бывает (если гнева нет) от излишней суеверности, привязанности к миру, от длинных мирских разговоров, от осуждения ближних. Хорошая, внимательная, от сердца исходящая молитва есть путь к *царству Божию*, которое *внутрь нас есть*. Если нет такой молитвы — значит мы чем-то прогневали Господа. (*Письмо 53*)

• Даже если впадешь в грех, то и при совершении греха надо вспять ко Господу и, не стыдясь, повергать себя мысленно перед Богом, говоря:

«Господи, вот видишь, что я творю, помилуй меня, помоги мне, освободи от власти диавола»... (*Письмо 85*)

• Ищут высоких состояний в молитве, а это есть прелесть. Мы так испорчены, грешны, такой неоплатный долг имеем пред Богом, что если бы и всю жизнь неумолкаемо взывали: «Боже, милостив буди мне, грешному!» — так и тогда не могли бы считать себя освобожденными от долга. (*Письмо 77*)

• Господь не принимает молитвы от человека враждующего с близкими или имеющего злопомнение, и отсылает прежде примириться. (*Письмо 96*)

• Со всем усердием проси у Господа величайшего и нужнейшего из всех даров — видеть грехи свои и плакать о них. Имеющий этот дар имеет все. (*Письмо 108*)

• Если сердце не слушается, то прости всем мысленно, если можно, понудь себя просить у всех прощения. А перед Господом открывай свое сердце, говори: «Господи, Ты повелел всем прощать и Сам молился за распинателей, и я прощаю всем, а сердце не слушает меня. Господи, изгони из моего сердца всякую вражду, всякую неприязнь, всякое осуждение. Будь милостив ко мне, исцели больную грехами душу мою, не допусти меня до погибели, не лиши меня небесного Твоего царства». (*Письмо 110*)

• Те молитвы святы, которые исходят из благоговейного сокрушенного и смиренного сердца, а фарисейские (гордые и тщеславные) молитвы не только не святы, но мерзость пред Богом. (*Письмо 135*)

• Не надо ни в коем случае искать каких-либо состояний благодатных во время молитвы. По решительному требованию еп. Игнатия Брянчанинова молитва должна быть только молитвой покаяния. Научил этому Сам Господь Иисус Христос в притче о мытаре и фарисее. Для нас, грешных, достаточно молитвы мытаря. Учитесь у него молиться. (*Письмо 175*)

• Понуждайте себя чаще вспоминать Господа. Ведь кого любят, тот всегда в памяти любящего. (*Письмо 175*)

• Чаще делайте по одному поклону дома, от всего сердца вопия: Боже, милостив буди мне, грешной. (*Письмо 175*)

• Читайте о молитве Игнатия Брянчанинова. Особенно много во втором томе, а также и в первом. (*Письмо 176*)

• Мысль, что рассеянная молитва — «молитва его да будет в грех» — есть от дьявола. Всячески он старается отвлечь от молитвы, зная какое

благо получает человек от нее. Усматривайте козни вражин и на слушайтесь его. (*Письмо 176*)

• [по поводу нападок в атеистической прессе на Церковь, молитву и богослужение] Падший человек во время молитвы, искренней и правильной, входит в общение с Творцом мира, получает от Него великие милости и силу отгонять могучего духа [диавола], мнящего быть равным Богу. Как можно терпеть это унижение! Вот он изливает свою злобу и ненависть на молитву и богослужение. Пусть поймут все значение и силу молитвы и милость Божию к нам, падшим! (*Письмо 230*)

• Мудрость духовную надо всем нам просить, ибо есть ведь и бесовская мудрость (Иак. 3, 13) (*Письмо 245*)

• Страйтесь все делать и говорить как бы в присутствии Божием. Оно ведь так и есть. Господь во всякое время видит все наше: сердце и мысли, не только слова и дела. И «*несодеяннае (даже) мое видеста очи Твои*». (*Письмо 31*)

• Правильная молитва очень скоро покажет сердцу, каким надо быть на молитве. Дано ведь заповедь: непрестанно молитесь. Посредством молитвы человек поднимается от земли, делается недоступным для гадов, ползающих на чреве по земле, получает свободу, как птица, оторвавшаяся от привязи. Это и значит выражение Св. Отцов: «отступи от земли». (*Письмо 247*)

### *...и Именем Господним...*

Если кто не прескользит помыслам, тайно всеваемым в нас врагом, но молитвою к Богу отсекает беседу с ними, то это служит признаком, что ум его обрел по благодати премудрость...

*Преп. Исаак Сирин. Слово 36*

### *Схиигумен Иоанн:*

• ...не смущайся, что у тебя при этом на сердце сухость, однако понуждай себя; только внимание держи, как я тебе говорил, в верхней части груди. (*Письмо 2*)

• О непрестанной и умносердечной молитве, к которой ты стремишься, не дерзаем просить у Господа — такое состояние у очень немногих, едва ли обретешь из тысячи одного человека, сказал святой Исаак Сирский, и в такую духовную меру приходят по благодати Божией за глубокое смиление. (*Письмо 2*)

• ...память Божия — что Бог тут, все видит и все знает — одинакова с молитвой. К высшему не стремись, как-то к умилению и к слезам, — это приходит без нашего ожидания, конечно, по Божией милости... (Письмо 24)

• При твоей жизни для тебя удобнее иметь память Божию. Молитву умную надо проходить под руководством опытного человека, который сам знает это дело опытом. (Письмо 71)

• ...Господь дает вкусить некоторое утешение нам, грешным, чтобы мы не унывали в молитвенном труде; когда теплота придет, надо остановиться на этих чувствах, пока они не пройдут; только самой не надо стремиться к этому. Если будешь трудиться усерднее в молитве, тогда теплота сердечная, по Божией милости, будет появляться чаще, только не возмечтай о себе, что ты что-то великое получила, и от других всячески скрывай. (Письмо 72)

• Ни против чего так не восстает диавол, как против молитвы; иногда он наводит разные помыслы, даже хульные; иногда действует через людей — и бывают разные клеветы; иногда сухость в сердце, леность и многое другое. (Письмо 74)

• Молитва имеет три степени: 1-я устная, 2-я умная, 3-я умосердечная. 1-я, устная, произносится устами, а ум гуляет; 2-я, умная молитва: ум надо заключить в слова молитвы. На сердце нажимать вниманием не надо; если будет внимание в груди, тогда и сердце будет сочувствовать. 3-я, умосердечная молитва — достояние очень редких и дается за глубочайшее смиление. Страстный не должен дерзать к такой молитве, говорит святой Григорий Синаит. К умилению и слезам не надо стремиться, а когда это само по себе придет, умиление и теплота сердечная, остановись на этом, пока это пройдет. Все же думать не надо, что что-то великое получила. Это бывает естественно от сосредоточения, но не прелесть. (Письмо 80)

### *Игумен Никон:*

• Ужасно было бы без молитвы! Блажен кто сумел найти ее. Ищи и ты. Без искания и труда ничего не приобретешь. (Письмо 223)

• Сам Господь в двух словах указал... что особенно необходимо в трудные времена: *бодрствуйте и молитесь* (см. Марк 13; 33). Не сказано в такие-то часы, а всегда. Бодрствовать значит следить за собой, за своими мыслями, словами, чувствами; следить и все противоречащее Евангелию отгонять молитвой Иисусовой, чем исполняется

- Могут встретить Ангелы светлые, а могут окружить мрачные, злобные демоны. От одного взгляда на них можно сойти с ума. (*Письмо 46*)
- Как тяжело в тюрьме со шпаной! А в аду с бесами будет в миллионы раз тяжелее. Потерпи же, не унывай, не отчаявайся... (*Письмо 48*)
- ...враг не оставит в покое никого из желающих спасения и, следовательно, борьба с ним до смерти не прекратится. (*Письмо 96*)
- Бесы, хотя и омрачились падением, но свой ангельский ум и другие способности в какой-то мере сохранили. Они прекрасно изучили свойства человеческие физические и психические, они имеют доступ к телу и нервам, к мозгу человека; они действуют и на душевные качества и проявления, всегда действуя во зло и к погибели человека. Так как явные страсти человек видит, также и вред от них, то бесы стараются все перепутать, придать особое значение переживаниям человека, усиливая одно, ослабляют другое, чтобы ввести человека в заблуждение, придать страсти особые глубокие значения, красивую внешность и прочее, и прочее. Неисчислимы их хитрости, лукавство, ложь, всевозможные приемы для обольщения и погубления человека. (*Письмо 154*)
- Насильно, против воли человека, дьявол не может повредить никому. Только тот подпадает власти дьявола, кто сам сознательно подает ему руку. А кто сопротивляется ему, кто призывает на помощь Господа Иисуса Христа, тот безопасен, тому искушения бесовские могут пойти даже на пользу... (*Письмо 1650*)
- Не бойтесь. Дьявол не то делает, что хотел бы, а лишь то, что ему дозволит Господь. Смотрите книгу Иова. (*Письмо 166*)
- Надо заранее просить у Господа христианской кончины «безболезненны, непостыдны, мирны и доброго ответа...». Надо представлять себе свою кончину, болезнь, нужду, явившихся бесов, множество недостатков, свойств бесовских в душе нашей и власть бесов над этой частью души; отсутствие добрых дел, на которые можно бы опереться. Единственная надежда наша — милосердие Божие ко всем верующим в Него и сознающим свои недостатки. (*Письмо 167*)
- Как люди духовные, борющиеся с грехом и побеждающие грехи, делаются постепенно способными чувствовать сначала духовный мир, а затем видеть Ангелов, точно также преданные грубым страстям, особенно пьянству и разврату, если не покаются, будут видеть бесов и сделяются их рабами. (*Письмо 194*)
- Как бы тяжело здесь ни было, но всему земному настанет конец. А после смерти вечность без конца, вечность или в неизреченном

блаженстве, или в ужасной муке. Выбор в наших руках. Господь хочет всем радости вечной, но насилино никого не влечет к Себе. (*Письмо 194*)

• Земная жизнь и дана человеку для того, чтобы он здесь избрал свободно или Бога, или дьявола. Будущая жизнь потому и зависит от здешней, что работавшие всю жизнь греху и дьяволу, будут с ним и по смерти навеки. А те, кто всю жизнь тянулся к Господу, хотя временами и падал, после смерти будут с Господом в вечном блаженстве. (*Письмо 199*)

• Чью волю исполняет человек здесь на земле, с тем он и будет после смерти. (*Письмо 200*)

• Для них [бесов] существует одно только удовольствие — губить и мучить людей. Никто и представить не может, какой ужас, какие муки терпят те, кто попадает в руки бесов. Иногда безумные пустые люди говорят: что другим, то и нам будет. Разве это утешение? Для всех хватит бесов. Пусть этим не утешаются. (*Письмо 201*)

• Дьявол внушает часто очень благие пожелания не вовремя и не по силам, чтобы запутать и погубить человека и не дать исполнить хорошего намерения и в свое время. (*Письмо 221*)

### *Самоубийца попадает в руки бесов...*

#### *Игумен Никон:*

• Ты представь себе хоть такую, например, картину: шайка бандитов, самых отвратительных, человек сто, захватили бы тебя в лесу и весь день издевались бы над тобой. Как ты бы себя чувствовала при этом? Ты здесь хоть избавилась бы от этого через смерть. А самоубийца попадает в руки бесов, которые в тысячи раз хуже, злее, отвратительнее всех бандитов, на их полную волю, на издевательство, и это кроме огня не угасающего и не светящего, кроме червя неусыпающего... И этим мукам не будет конца... Какой ужас! (*Письмо 45*)

• ...кто даже нарочно, с целью напугать других людей лезет в петлю — того бесы и против воли задушат. (*Письмо 203*)

### *Не верь снам...*

#### *Схиигумен Иоанн:*

• Еще пишешь о снах, что читали у святых отцов: «Если повторяется, то это правильный сон». Снам верить не надо. Преподобный Варсо-

нофий Великий пишет: «Тот, кто один раз явился ложно, может сделать еще и три раза и более» (ответ 415-й). (*Письмо 32*)

• Мне приходилось слышать, что многие миряне говорят о сновидениях и заключают о них разные свои догадки, некоторые и наши поченные батюшки-иноки верят снам и придают им свое значение... Вот такие неправильные понятия о снах и побудили меня сделать выписки из некоторых святых отцов. (*Письмо 111*)

• Сновидения ввели многих в заблуждение, и надеющиеся на них подверглись падению. Есть много примеров в отеческих сказаниях, когда веровавшие снам погибали. (*Письмо 111*)

• Если святым Божиим людям и были сны пророческие, как-то: святому Иосифу библейскому, святому Иосифу Обручнику, Пресвятой Богородице и прочим святым, то им и извещение внутреннее было от Бога. В Святом Писании хорошо и ясно сказано, как должно нам спасаться, но наш ограниченный и пытливый умишко недоволен этим и хочет что-то еще узнать о будущности из снов. Не лучше ли нам руководствоваться Священным Писанием и святоотеческими советами, чем увлекаться снами и им доверяться? (*Письмо 111*)

### *Игумен Никон:*

• ...есть несомненно сны особые или даже откровения, но очень редко и в особых случаях. Они имеют особый характер. Обычно при этом дается и особое удостоверение истинности. Но так как такие сны редки, а дьявол может повредить тем, кто доверяет снам (есть множество примеров этого), то Св. Отцы решительно запрещают верить всем снам, даже если будет и сон истинный среди них. Господь найдет средство внушить человеку, когда это необходимо, ту или иную мысль. Поэтому лучше и спокойнее не верить никакому сну. (*Письмо 228*)

• Сны, которые возбуждают уныние и отчаяние — от врага. Сны от Бога умиляют сердце, смиряют, укрепляют надежду на Спасителя, приведшего на землю и понесшего Крест ради спасения погибающих... (*Письмо 288*)

• Не верь ни хорошим снам, ни дурным, если хочешь избежать многих неприятностей. (*Письмо 292*)

## *Спасение и добродетель ...*

... пожеланис каждого человека показываеться делами сго...

Преп. Исаак Сирин. Слово 5

### *Схиигумен Иоанн:*

- Я написал, что буква убивает дух, но надо понимать намерение слов: буква убивает того, кто останавливается на ней и смотрит на нее как на добродетель, а не как на пособие к добродетели; конечно, плоды не бывают без листьев, однако смоковница засыхает без плодов. (*Письмо 15*)

### *Игумен Никон:*

- ...истинно, Господь сделал и делает все, чтобы спасти весь мир и каждого. (*Письмо 141*)

- От дел не спасется никакая душа, только одно спасение — Христос, спасающий тех, кто верует в Него и сознает нужду в Спасителе, то есть считает себя грешником, недостойным царствия Божия. Таких грешников и пришел Иисус Христос призвать к покаянию и спасению. (*Письмо 21*)

- ...нет такого праведника, который не нуждался бы в милости Спасителя. (*Письмо 21*)

- Никто сам не спасся, а Спаситель у нас у всех один. Человек может только желать спасения, а сам спасти себя не может. Надо желать спасения, осознав себя погибающим, негодным для царствия Божия (*Аще сотворите все повеленная...*), и это желание спасения надо показать Господу мольбой к Нему и посильным исполнением воли Его, и постоянным покаянием. (*Письмо 23*)

- Наше спасение в том и состоит, чтобы спастись, то есть не попасть в руки демонов, а избавиться от них и войти в царствие Божие, в бесконечную, непостижимую здесь радость и блаженство. (*Письмо 46*)

- Чаще вспоминайте, что сделал для Вас Господь, прия на землю и распявши за Вас, и чем Вы воздали Ему. Сознавайтесь и сознавайтесь пред Ним, что вы имеете неоплатный долг, которого никакими (тем более «добрими делами») подвигами, никакими «всесожжениями» не уплатите. Единственно, что остается нам — умолять о прощении неоплатного долга, сокрушаться и смиряться перед Ним и его образом — человеками. Сердце сокрушенно Бог не уничтожит. Вот Ваше делание. Все прочее — прелесть... (*Письмо 61*)

• Для христианина только те дела добрые, которые делаются во исполнение заповедей евангельских, следовательно, во исполнение воли Божией. Убить человека по воле Божией есть добро, а без воли Божией, вопреки воле Божией спасти от смерти человека — есть зло. Откройте Ветхий Завет и там найдете множество примеров. А в Евангелии вспомните, что сказал Господь апостолу Петру, пожалевшему Господа. (*Письмо 61*)

• Чем мы оправдаемся перед ним? Есть одно единственное средство: пока живы, сознать свое недостоинство перед Богом и людьми, искренне осознать, что мы негодные, непотребные, имеющие неоплатный долг перед Богом, следовательно, не имеющие права что-либо требовать от людей, осознать это и плакать, и умолять еще здесь о помиловании, о прощении нашего неоплатного долга. Плакать о том, что мы блудно расточили свои силы душевые и телесные, оскорбляем постоянно любовь Божию, и умолять о том, чтобы после смерти Господь не помянул грехов и неправд наших, а принял в Свои обители, как принял блудного сына. Вот о чем должно быть все попечение наше. (*Письмо 108*)

• добрые дела только тогда имеют цену перед Богом, когда делаются ради Бога... (*Письмо 93*)

• Мы спасаемся не делами, а милостию Божией. (*Письмо 125*)

• ...спасение есть дар Божий смиренным и сокрушенным сердцем. (*Письмо 192*)

• Не мнимыми добродетелями нам надо утешаться, а непостижимой любовью Божией к нам, падшим, Крестом Христовым... тем, что «образ есмь неизреченный Твоего славы, аще и язвы ношу прегрешений». Иисус Христос явился на землю «падший восставши образ». Вечная благодарность Ему со Отцем и Духом Святым от всех созданий!!! Да исчезнут пред Ним все наши добродетели, да станем вместе с мытарем взывать из глубины образа Божия: «Боже, милостив буди мне, грешному. Боже, милостив буди нам всем, грешным». Тогда выйдем оправданными из этой жизни как мытарь из храма и войдем во двор овчий, где вечную пажить обрящем. (*Письмо 205*)

• По мнению еп. Игнатия Брянчанинова и по предсказанию Св. Отцов, нашему времени дан особый путь спасения, соответственно состоянию человечества, именно: спасутся те, кто 1) сохранит веру, 2) без ропота будет терпеть все скорби и искушения и 3) сознавая свои немощи смирится. Нашему времени нельзя дать подвигов вследствие гордости,

проникшей в каждого человека. А видя постоянно свои недостатки, желающий может смириться. (*Письмо 229*)

• Для того, чтобы спастись, человек в течение своей земной жизни должен уверовать в Господа, понять свое падение, обратиться к Господу, ответить на Его любовь своею любовью, доказав ее жизнью по слову Его, сделаться неспособным употребить свободную волю против Бога, не способным не в силу подавления его свободной воли и внешних для него обстоятельств, а по преданности и по любви к Богу, по благодарности Ему. Если и есть какие-либо иные пути к спасению человека, как допускают некоторые Св. Отцы на том основании, что Бог всемогущ и может разными путями спасать, однако из свойств Божиих, мне кажется, нужно сделать вывод, что избранный Богом путь есть наилучший и кратчайший. (*Письмо 241*)

• Разумеется, нужна вера. Без веры не может быть и покаяния. Дела же от нас требуются как послушание воле Божией и как средство для укрощения страстей и грехов, безобразящих человека и препятствующих действию благодати Божией, а также для приобретения смирения, нищеты духа. (*Письмо 272*)

• Человек в течение земной жизни должен решительно, невозвратно определить себя к добру или злу, к Богу или диаволу. Ищущий Бога и правды Его — найдет Бога и новую жизнь здесь, на земле в начатке, а после смерти — во всей полноте. Эгоист, ищущий на земле только наслаждений — найдет диавола, и после смерти, как единодушный ему, — пойдет в царство диавола, во ад, в общество законченных эгоистов и злодеев. В наших руках наша будущая судьба... (*Письмо 276*)

### *Духовная милостыня...*

Милосердие противоположно правосудию.  
(Преп. Исаак Сирин. Стово 89)

*Игумен Никон:*

• Милостыня очищает от многих грехов. Речь идет не только о вещественной милостыне; гораздо дороже милостыня духовная. Она состоит в том, что человек, вместо осуждения близких, жалеет их, прощает им их грехи и недостатки, и просит Бога простить их. Надо также не роптать, когда терпишь болезнь или невнимание окружающих, холодность их и прочее, а говорить от всего сердца: «Достойное по делам моим приемлю, помяни мя, Господи, во царствии Твоем». (*Письмо 121*)

- Молитва и милосердие ко всем — два крыла, которыми легко взлетают в царствие небесное. (*Письмо 248*)

### *Совет страдающему пьянством...*

*Схиигумен Иоанн:*

- Вот мой совет твоему мужу: пусть он покрепче положит начало в своем сердце, чтобы больше не пить вина, и помолится Богу о помощи, ибо Господь слышит каждого человека — пусть он в этом не сомневается; а одни наши усилия без Божией помощи слабые. Алкоголь всегда льстит и обманывает: начинаешь пить для веселья, а в результате получается душевный недуг, томление и телесная болезнь... (*Письмо 34*)

*Игумен Никон:*

- Когда тебя будет очень тянуть к выпивке — сделай три земных поклона и скажи: «Господи, опять моя испорченность тянет напиться. Я не могу, ни имею сил удержаться. А если будет Твоя милость — дай мне силы воздержаться. А если я не достоин Твоей помощи в этом, то огради меня от бесов и большого вреда, если напьюсь». Если со смирением будешь просить Господа пред каждой выпивкой, — Господь даст тебе силу воздержаться. (*Письмо 203*)

### *Наказ жене его...*

*Игумен Никон:*

- ...вы оба виноваты и поступаете неправильно. Если он пьет, то надо его пожалеть. Он уже раб своей страсти. Один, своей силой избавиться он не может. Ты же, вместо помочи только осуждаешь его, требуешь от него того, что он пока дать не может. Ты себя считаешь правою, но очень ошибаешься. Если ты духовнее его, то твоя обязанность понести его немощи. *Вы, сильные, немощи немощных носите*, — вот что требует от тебя Господь. Еще сказал: *Вы, духовни, исправляйте такового духом кротости. Слышишь?* — Духом кротости исправляйте, а не руганью, упреками, ссорой, самооправданием и т. п. Таким поведением ты себя губишь; может от этого пострадать и С., тогда ты ответишь и за его душу. Со всем убеждением, со всей силой души моей, с любовью умоляю тебя: смирись перед С., сочи себя виновной перед ним (хотя бы ты была и в чем-либо права), попроси прощения за все прошлое; затем дай

обет Богу все делать ради мира и спасения обоих. Ты не можешь спастись без С., а он без тебя. Погибель одного будет гибелью и другого. Вы повенчаны, вы составляете одного человека. Если рука заболеет, ты не отрезаешь ее, а лечишь. Не можешь ты отрезать от себя С., как и он тебя. Вам надо спасаться вместе, или вместе погибнуть. Сказано: *Любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас и т. д.* Не тем ли более вам надо любить друг друга, полагать душу свою за другого. Ты знаешь требование Спасителя: *Если принесешь дар твой пред алтарем и вспомнишь, что брат твой имеет нечто против тебя, то иди прежде примирись с братом твоим и тогда уже принеси дар.* Тогда только Господь примет его, а иначе отвергнет твои дары и твои молитвы, как отверг жертву Каина. (*Письмо 193*)

• Кайся, Ты не должна требовать от него здоровья, когда он болен, а должна оказывать снисхождение его немощи. Не должна ругать, когда он пьян, а молчать, чтобы не вызвать на что-либо худшее. И в трезвом состоянии ты должна не пилить его, а совместно обсудить с ним, как вам быть, чтобы общими усилиями победить его слабость. Должна ты помнить и то, что ты не безгрешна. Можно дела по внешнему виду иметь вполне правые, а глубокие душевые мотивы (то есть причины) могут пред Богом оказаться лукавыми. (*Письмо 193*)

### *Об отношении к неверующему мужу*

*Схиигумен Иоанн:*

• На твои вопросы второго письма отвечаю так: своему мужу старайся быть верной, не изменяй ему и слушайся его во всем. Конечно, исключая православных требований. На религиозные темы беседовать не надо, а если сам заговорит, отвечай, что знаешь, но сперва мысленно помолись Богу. Учи его не словом, а добродетельною христианскою жизнью. Не принуждай его ходить в церковь; если сам пожелает — это другое дело; будь довольна и благодарна, что тебе не препятствуетходить. Молись о нем просто, по-детски: «Спаси, Господи, и помилуй моего мужа Х., сохрани и вразуми его». И прочее все предоставь Божию милосердию и будь спокойна. (*Письмо 47*)

• О своем муже молись, но не докучай и не говори быть православным; своими советами можешь оскорбить и оттолкнуть его от Православия, молись и расположись на волю Божию, и все прочее предоставь Божию милосердию. (*Письмо 49*)

• Не скорби и не осуждай его, ведь у всякого свои немощи и недостатки. Он ведь тоже не без немощей и не без недостатков. Так вот, учитесь друг у друга тяготы носить и так исполните закон Христов. (*Письмо 59*)

### *От греха подальше*

Пусть каждый...стараётся, гдс бы он ни был, удаляться от причин брани, чтобы... не пасть сму от близости оных.

*Преп. Исаак Сирин. Слово 21*

*Игумен Никон:*

• Грех не столько страшен сам по себе, как тем, что он омрачает душу, отдаляет человека от Бога, ввергает его во тьму кромешную еще здесь на земле, предает человека в рабство диаволу, который извращает и ум, и сердце, и волю. Все будет показывать в ложном свете, так что черное покажется белым, болото — прекрасным садом. Выти из этого состояния можно лишь глубоким сердечным покаянием и решительным разрывом с грехом. (*Письмо 174*)

• Надо со своей стороны принять все меры, чтобы не впасть в тяжкий грех. Когда человек находится у самой пропасти, то его легко толкнуть, и он упадет туда. А когда далеко, то надо его тащить к пропасти, а за это время он может взывать о помощи. Поэтому всегда и советуется удаляться подальше от мест, где легко впасть в грех. (*Письмо 176*)

### *О хранении чувств...*

Не решайся искушать ум свой исподребными помыслами или зрением вводящих тебя в искушение лиц, даже когда думаешь, что не будешь преодолен сим, потому, что и мудрые таким образом омрачались....

*Преп. Исаак Сирин. Слово 2*

*Игумен Никон:*

• Старайся всячески не давать воли своим чувствам — зрению, слуху, осязанию, тогда облегчишь себе борьбу с помыслами и избавишь себя от многих тяжких искушений и даже падений. За всякую допущенную вольность в чувствах кайся пред Богом, как в большом грехе, ибо это есть действительно начало греха, может быть и тяжкого. (*Письмо 290*)

- Через них (особенно зрение и слух) захламляется душа; этот хлам во время молитвы оживает и не дает сосредоточиться. (*Письмо 213*)
- Не позволяй ни с кем вольности в обращении: веди себя с каждым человеком так, как будто ты с ним первый раз видишься. (*Письмо 290*)

## *Об атеистах...*

Ведение [знание] сопровождается страхом,  
вера — надеждою.

*Преп. Исаак Сирин. Слово 21*

### *Схиигумен Иоанн:*

• Пишешь, что нет Бога; человек умер, — и все этим кончится; загробной жизни нет — это выдумка человеческая. Во время оно пророк Давид сказал: «Рече безумец в сердце своем: нет Бога», вот и ты к этому безумию присоединилась. (*Письмо 91*)

• ...Ах, какой ты безумный! Пишешь мне, что «не веришь в Бога и в Его святой промысел и в бытие бесов». Неужели ты настолько слеп духовно, что не видишь в творении Творца — всемогущего Бога! Все так чудно сотворено... (*Письмо 94*)

• Преподобный Серафим сказал: «Если хочешь себя расстроить, поговори с человеком другого устройства»; на опыте так и бывает. Иногда с одним человеком говорить — просто отдыхать, а с другим говорить — делается тяжело; хоть спорь с ним — не находится, что и сказать ему; думаешь, как бы скорей ушел. (*Письмо 17*)

### *Игумен Никон:*

• Не слушай безбожников. Они ничего не знают, от них все скрыто, как от слепых. Не разговорами постигают Бога и тайну будущей жизни, а подвигом, исполнением заповедей и глубоким искренним покаянием. (*Письмо 54*)

• [Об атеистическом тогда журнале «Наука и религия»] Ты журнал отдаи кому-нибудь или возьми статью и ответ, а прочее — в печку... Хочется помыться, подержав в руках этот журнал. Посмотри, кстати, фамилии членов редакции. (*Письмо 249*)

• ...можно только поразиться, до какой степени ослепляет человека атеизм, да еще иудейский, с органической ненавистью к христианству. Все атеисты, тем более воинствующие, абсолютно неспособны понимать Евангелие. Это воистину книга за семью печатями. (*Письмо 232*)

• При наличии опыта духовного какими жалкими кажутся антирелигиозные попытки лягнуть льва. Господи, вразуми всех и не попусти никому погибнуть в удалении от Тебя. (*Письмо 217*)

• Не участвуйте в безбожных разговорах, в чтении, смотрении атеистической дряни. (*Письмо 176*)

• Не читай безбожных книг, не беседуй с безбожниками, иначе сильно повредишь себе и навлечешь излишние скорби. Святая Церковь решительно запрещает не достигшим духовной силы эти беседы и чтение. Враг возбуждает безбожников начинать эти беседы, а тебе будет подавать мысль, что ты можешь обратить их к вере в Бога, что ты обязан пожалеть их, спасти от гибели и прочее. (*Письмо 198*)

• Разговоры об истине с воинствующими атеистами совершенно бесполезны. Однако апология христианства среди нейтральных могла бы некоторых обратить к более серьезному отношению к христианству. Все эти размышления приходится кончать словами Игнатия Брянчанинова: «Ладонью не остановишь течение реки». Спасай, да спасет свою душу. (*Письмо 232*)

### *Церковь спасающих...*

#### *Игумен Никон:*

• Мысль еще можно подделать, а дух никак подделать нельзя. Вот почему Церковь, обладая духом Христовым, безошибочно отвергла все, что не имеет духа Христова. Кто не имеет духа Христова, тот и не Его ученик, последователь. (*Письмо 235*)

• Человек свят по образу и подобию Божию, свят потому, что в Таинстве Крещения облекается во Христа, чрезвычайно свят, причащаясь Св. Таин Тела и Крови Христа. Если он борется с грехом и бывает ранен, но продолжает борьбу, каётся, просит прощения и помощи от Бога, то он святой воин Христов, в борьбе со грехом приобретает многие духовные сокровища, каких он не мог бы приобрести другим образом. Как тело человека извергает из себя через нарыв инородное тело, так и из Св. Церкви Господь извергает чуждых Ему, вернее, они сами отходят от Церкви. Поэтому Церковь всегда свята. Она есть таинственное Тело Христово. Она — столп и утверждение Истины. Лжеименный разум не может постичь этого. Поэтому нужна вера. «Верую во едину Святую Соборную и Апостольскую Церковь». (*Письмо 262*)

## Таинства Церкви

*Схиигумен Иоанн:*

- Знай и крепко веруй, что Святые Таинства совершаются не по достоинству священнослужителей, а по милости и любви Божией благодати. (*Письмо 89*)

• Приступить ко святому причащению должны благоговейно, просто, без натяжки, с сознанием своей великой греховности, и не смущаться если когда бывает сухость и холоднокровность. А чтобы иметь умиление, сердечное взыгражие и озарение лица, как у упомянутого иеромонаха, к этому стремиться не надо. В этом дело благодати Божией, кому когда и какие дары Он дает по своему усмотрению. (*Письмо 114*)

• В молитве ко святому причащению говорится: «Иди примирись тя опечалившим», а если не примирившись приступиши ко святому причащению, тогда Святые Таинства не вменятся в Таинства. (*Письмо 76*)

*Игумен Никон:*

• Помните, что только *сердце сокрушенno и смиренno Бог не уничижит*. С таким сердцем только и можно приступать к Святым Таинам. (*Письмо 173*)

• Есть «старческое» выражение: всякому добруму делу или предшествует, или последует искушение. А такие добрые дела, как молитва от всего сердца, а особенно причащение, не могут остаться без мести дьявола. Он употребляет все силы, чтобы не дать помолиться, как следует, и причаститься. А если не мог этого сделать, то старается напакостить так, чтобы и следа не осталось от полученной пользы. Это очень хорошо известно всем, причастным духовной жизни. (*Письмо 166*)

## О западных исповеданиях и сектах...

Рим разорвал всякую связь между познанием и внутренним совершенством духа

*А. С. Хомяков, т. 2, стр. 55\**

*Схиигумен Иоанн:*

- Очень жаль, что наши православные очень мало знают свое учение и легко уклоняются в разные секты. Ибо все секты, ереси и расколы основаны на гордости и самовнушении. В Православии авторитет —

\* А. С. Хомяков. Полное собрание сочинений. Москва, 1886.

Вселенские Соборы и учение Святых отцов. Господь сказал: «Блаженни чистые сердцем, тии Бога узрят». Вот святые отцы с Божией помощью очистили сердца от страстей. Они правильно знают волю Божию, открытую в Святом Писании; не очистившие сердце от страстей не могут правильно понимать Святое Писание, и такие люди претыкаются на Святом Писании, уклоняются с правильного пути и идут в разные стороны. Так сказать, сошли с большого парохода и сели на углу ладью и хотят переплыть житейское море и погибают в волнах суетных мудрований. Они вырывают текст из Святого Писания для оправдания своего заблуждения. (*Письмо 52*)

• Они все Писание целиком не признают, а выбирают только то, что оправдывает их учение. Мне говорил один сектант, что они все Писание знают назубок. Но я не удивляюсь этому их знанию: фарисеи тоже знали все Писание, но не жили по Писанию и не познали истины, распяли Господа. (*Письмо 91*)

### *Игумен Никон:*

• Чего искали восточные подвижники и чего — западные? [подразумеваются подвижники Римо-католичества] То, что строго, решительно, с угрозами и убеждениями запрещают восточные Отцы — западные подвижники всеми силами и средствами стремятся достичь.

Кроме находившихся в прелести, все восточные Св. Отцы считали себя совершенно недостойными никаких видений и дарований, а если помимо своей воли получали их, то умоляли Бога или отнять от них эти дарования, или дать им особую охрану, чтобы дарования не оказались бы для них вредными или даже гибельными. Они считали, что всем до конца жизни необходимо глубокое непрестанное покаяние, потому что человек — неоплатный должник перед Богом. Он никогда не может столько «заработать», чтобы уплатить долг. Никаких, конечно, нет сверхдолжных заслуг. *Аще сотворите вся повеленная вам, глаголите, яко раби неключими есмы, еже должны бехом сотворити, сотворихом.* Все должники, как показывает Евангелие, вымолили только прощение долга, а уплатить никто не мог, ни задолжавший 50 динариев, ни 500, ни, тем более, 10 тысяч талантов. Где же сверхдолжные заслуги? О дарованиях, полученных апостолами, Господь говорит: *Туне приясте, туне дадите.*

Святые Отцы восточные говорят, что если человек будет искать дарований, то дьявол, усмотрев это настроение, очень хитро и лукаво начинает показывать кое-что, приводит в высокое мнение о себе и овла-

девает этим подвижником, и губит его, если тот вовремя не придет в себя. Как же легко обмануть тех, кто (как у западных подвижников), без очищения себя, при полной силе ветхого человека, устремляется искать высоких духовных состояний! Все они делаются игрушками и орудиями дьявола.

И слово Божие и Св. Отцы говорят из своего опыта, что только смиренным дается благодать, потому что они только без вреда для себя могут иметь благодатные дары, т.к. считают себя недостойными их, а если получают от Бога, то почитают их данными временно на сохранение, за каковые должны будут дать отчет Богу, потому они и умоляли Бога отнять от них эти дарования.

Главное, что надо опытно познать необходимость и ценность смирения. Тогда станет понятной правда восточных Отцов, а не западных. Надо опытно познать, например, утверждение преп. Исаака Сирина, что «плачущий о грехах выше словом воскрешающего мертвых». Если человек этого не понимает, то ему невозможно спорить с западными. Это будет словопрение, где обе стороны сами ничего не знают, а пользуются чужими словами и бьют противника не туда и не тем, чем нужно.  
*(Письмо 253)*

• Протестантство — рассудок, внешние знания, а православие — жизнь таинственная во Христе. А люди стали мертвые. Легче рассуждать, чем трудиться, бороться с ветхим человеком, молиться и прочее.  
*(Письмо 262)*

## Живая вера...

Веднис [знанис] есть ступень, по которой человек восходит на высоту веры, и как скоро достигает оной, более уже не нуждается в ней.

*Преп. Исаак Сирин. Слово 25*

### Схиигумен Иоанн:

• Да, без веры в Бога мужества не может быть, ибо человек сотворен по образу и по подобию Божию. Хоть атеисты и мужественные есть, но их мужество ненормальное, болезненное, от отчаяния, от гордости и от тщеславия. Вразуми их Господи. *(Письмо 43)*

### Игумен Никон:

• Надо сознать из дел, что слишком в нас еще слаба вера и надежда на Господа, несмотря на все уверения Его, что он ни на минуту не остав-

ляет верующих в Него без помощи и охраны, и что Он есть *Путь и Истина, и Жизнь* и каждого, грядущего к Нему верой, деланием заповедей и покаянием, не ижденет вон, а наоборот: принимает и упокоевает, как разбойника, мытаря, блудного сына и пр. Почему мы Ему, Самой Истине не верим? (*Письмо 18*)

• Когда человек придет в видение всей глубины падения человечества и своего собственного, осознает свое ничтожество, безобразие душевное, полное недостоинства стать членом царствия Божия, осознает и бессилие, и невозможность выйти из этого состояния самому, хотя бы он вновь начал жизнь; когда от этого приходит в совершенное отчаяние и безнадежие, что приводило древних язычников и нынешних атеистов к самоубийству или хуле на Бога — то выход из этого положения есть вера в Бога, пришедшего на землю и принесшего Себя за грехи наши в жертву, сделавшегося *Агнцем, вземлющим грехи*, мерзости, растление мира; вера, что всех, обращающихся к Нему с сокрушением сердечным, Он не отталкивает из-за его мерзостей, а очищает, воссоздает, делает близким Себе, покрывает любовью Свою все недостатки, не вспоминает их, возводит отчаянных грешников в достоинство сынов Своих. Если бы не было воплощения и страданий Спасителя, как мы поверили бы в возможность такой любви Божией к людям? Нет, не могли бы и погибли бы в отчаянии, может быть, пришли бы в злобное состояние и стали бы врагами добра и противниками Бога, как сатана. Только воплощение и Крест Сына Божия могут спасать людей, а не какие-либо другие средства. (*Письмо 241*)

• *Ищите прежде всего царствия Божия, тогда все приложится.* Отчего мы мучаемся всячески: раздражаемся, ссоримся, унываем, осуждаем и проч., и проч.? Оттого, что не верим словам Самого Господа. Если бы верили Ему, то все делали бы спокойно, мирно, с молитвой. Что по силе, то делали бы, а остальное возлагали бы на милость Божию, тогда и дела внешние легче бы устроились и созидался бы непрестанно дом душевный. (*Письмо 17*)

• Святые Отцы считают неверие такою же страстью, как блуд, тщеславие, гордость и прочее. Здесь больше действует враг, чем человек. Бороться нужно с неверием, как и с прочими страстями, не рассуждением и беседой с помыслами, а изгнанием их волевым усилием («не соизволяю») и молитвой, особенно молитвой Иисусовой, по возможности непрерывной, с просьбой от всего сердца о помиловании. (*Письмо 172*)

• У Игнтия Брянчанинова в пятом томе сказано: вера в истину спасает, а вера в ложь убивает. Исключения в счет не идут. (*Письмо 69*)

• Мы потому остро воспринимаем скорби, что почти не верим словам Евангелия. Готовы поверить всякому человеку, более или менее порядочному, а вот Господу не верим и не доверяем... Нужно немало внутренне потрудиться, чтобы получить живую веру в Господа и слова Его. Только при этой вере становится легко жить и переносить все тяготы жизни. Тем более, что она — коротенькая подготовка к вечности. (*Письмо 126*)

• ...укрепляется же вера человека через делание заповедей, искушения, сознание своей немощи и бессилия и получение помощи Божией, когда исчезает всякая надежда на помощь человеческую... (*Письмо 131*)

• Мало веровать в Бога (и бесы веруют), а надо творить волю Его, надо предать себя Его Промыслу, надо отречься, вернее, отрекаться постоянно от своей воли, ради Божией воли, надо следовательно, поступать по заповедям Божиим (это и есть творить волю Божию). А в нарушениях каяться всегда, непрестанно, до самой смерти... (*Письмо 141*)

• Неверие Св. Отцы причисляют к страстям, возникающим от внутренних бесов на основе падшей природы человеческой. Потому и борьба с ними такая же, как и с прочими страстями: 1) отвлечь внимание, 2) усиленно творить молитву Иисусову, 3) каяться в грехах, 4) иногда воздержание в пище и молитва («сей род бесовский изгоняется постом и молитвой»). Если человек не принимает мер против неверия, не борется, как должно, то тем делается виновным уже в этих помыслах и наказывается этим самым неверием, как и всеми страстями наказывается, если не борется с ними. (*Письмо 222*)

• Для неверующих или сомневающихся кажется самым главным только уверовать или убедиться, что Бог есть. Они еще не знают того, что можно веровать, быть убежденным в бытии Божиим, а жить в противлении Богу, как бесы, которые веруют в Бога, трепещут перед Ним, а не покоряются, не смиряются, а со злобной ненавистью делают все противное воле Божией. Бедные, слепые люди. Они не видят, не знают, не чувствуют духовного мира, продают за чечевичную похлебку мирской жизни свое первородство, высочайшую честь и достоинство быть чадами Божими. (*Письмо 269*)

## Полезно ли уединение

...прелесть... бывает неприменимым последствием преждевременного удаления в глубокое уединение или особенного подвига в кратчайшем уединении.

Свт. Игнатий Брянчанинов, т. 5, стр. 63\*

### *Игумен Никон:*

• Покой наш не в перемене места или иных внешних условиях, а во внутреннем изменении, в стяжании кротости и смирения. Свойство же этих нельзя приобрести в уединении или там, где нас все любят и уважают. Господь знает, что послать нам в помощь ко спасению. Будем принимать от руки Божией все, что случится с нами и терпеть то, что есть, пока Господь не изволит изменить на другое. Мать не заботится так о своем ребенке, как Господь о нас. (*Письмо 156*)

• Многие в уединении из плохих людей стали хорошими дьяволами. (*Письмо 158*)

• Условия внешней жизни надо предпочитать те, которые постоянно указывают нашу тьму, нашу полную испорченность, гораздо большую, чем обычно думают не только мирские люди, но и, так называемые, духовные. Надо познать себя до конца. Познать не только испорченность, но и бессилие самому исправить ее. Тогда только человек от всей души прилепится к Спасителю, будет взывать к Нему, как утопающий ап. Петр. Тогда он перестанет осуждать и других людей, а с любовью к ним будет терпеть их недостатки, тогда перестанет роптать, если его обидят, оклеветают, будут распинать, а скажет искренне: достойное по делам моим приемлю. (*Письмо 161*)

• В начале пути человек должен избрать жизнь (если только это зависит от него) среди людей и подвергаться всяким искушениям от них, а через это познать свои немощи и смиряться. Потом (отчасти вместе с этим) познает человек свои немощи и падение свое и через внимание себе и постоянное понуждение научается действовать, говорить, мыслить, чувствовать по-евангельски. Причем во всех случаях необходимо понуждать себя к постоянной или возможно частой молитве, которую испрашивается и прощение грехов, и помочь в борьбе со грехом, живущим в нас. Уединение усыпляет страсти и грехи, обманывает человека,

---

\* Приношение современному монашеству. Свято-Троицкая Сергиева лавра, 1991.

диавол отступает от такого, дает ему мысль, что он победил в себе почти все страсти, а затем, в удобный момент, им же подстроенный, ввергает в пучину падений, из которых многие не в состоянии выбраться. (*Письмо 163*)

### *Мнение о себе...*

Едва ли найдется, а может быть, совсем не найдется, такой человек, который бы, хотя будет он и равноангельский по нравам, мог вынести честь.

*Преп. Исаак Сирин. Слово 1*

#### *Схиигумен Иоанн:*

• Курево, конечно, нехорошо, но я более строг к душевным страстям: зависть, злопамятство, высокомерие, лукавство, лицемерие, человекоугодие и сребролюбие, — а телесные страсти иногда нас очень смиряют. Горше всего гордыня, ибо диавол омрачил свою светлость именно гордостию; гордость — изобретение бесовское. (*Письмо 17*)

• По духовному ведению и наказания разные: кто стремится к добродетели и падет, такому надо делать снисхождение, ибо он не стремился ко греху, искусился нечаянно. А кто не стремился к добродетели, такому требуется строгое наказание, чтобы вразумился, стремился к добродетели. Так и твоя единичная немощь заслуживает снисхождения: просто пустяк; скорей же, смущает тебя гордыня: «Как я это допустила?» (*Письмо 30*)

• Ты себя называешь худой и никуда не годной; наверно, такая и есть, но последи за собой: когда кто повторит твои слова, что тогда почувствуешь? (*Письмо 44*)

• Господь хранит [от падений греховных] не за наши труды, а за смиренение: «Где случилось падение — там предварила гордость», — говорит Лествичник. (*Письмо 7*)

• Знай, что поношения и посрамления хоть и неприятно переносить их, но очень полезно и спасительно для нас; если будешь внимать себе построже — узнаешь опытом. Надо бояться похвалы, ибо она воспитывает тщеславие и самомнение; горе, если похвала будет выше дела. (*Письмо 64*)

• Вообще очень нам вожделенна своя волюшка. А вдруг надо оставить свою волю и исполнить волю другого. Очень трудно уступить другому, это могут только великие души, а слабенькие крепко настаивают на своем. (*Письмо 79*)

• Гордости свойственно настаивать на своем в разговоре, чтобы его всегда был верх; другому подчиниться не может, упорно отстаивает свои мнения. (*Письмо 79*)

• ...свойство гордости — видеть в себе только хорошее, в других — только худое; а свойства смирения — видеть свои грехи, а в других добрые качества. (*Письмо 79*)

• У египетских старцев если какая добродетель обнаружится, то ее не считали добродетелью, а грехом. Вот как святые боялись тщеславия! (*Письмо 80*)

• Да, гордость слепая, сама себя не видит. Гордость — изобретение дьявольское. Вот исчадие ее: гнев, клевета, раздражительность, лицемерие, ненависть, прекословие, непокорность; она крепко настаивает на своем мнении, трудно подчиняется другим, замечаний не терпит, а сама любит делать замечания другим, слова выбрасывает неосмысленно; она не имеет терпения, чужда любви, дерзка даже до нанесения оскорблений; стремление к власти; гордые очень страдают хульными помыслами. Написал кратко на основании святоотеческого учения. (*Письмо 110*)

• всегда так бывает, что кто сделает с тщеславием — жди бесславия. (*Письмо 106*)

### *Игумен Никон:*

• Победить всякое мнение о себе, свое тщеславие, свою гордыню — равносильно победить весь грех. (*Письмо 85*)

• ...святые каялись до смерти, так как видели себя недостойными близости к Богу и, следовательно царствия Божия. А чем грешнее человек, тем он меньше видит в себе грехов и тем больше и злостнее осуждает других. (*Письмо 23*)

• Тщеславие уничтожает все доброе в человеке, гноит душу, делает непотребной для Бога и, следовательно негодной для царствия Божия. (*Письмо 117*)

• Тщеславие, как рак в теле, может отравить всю душу, и погубить ее. Даже добрые дела оно отравляет и делает мерзкими пред Богом, как это случилось с фарисеями. (*Письмо 120*)

• Каждому человеку так свойственно тщеславие, что оно буквально всего человека пронизывает, от внешнего до самых сокровенных глубин. А в то же время оно и самое ядовитое свойство, и с ним нельзя сделать в духовной жизни никакого движения вперед. Необходимо умалить, а затем уничтожить его, во всяком случае, нужно непрестанно

следить за собой и всякое проявление тщеславия подавлять сокрушением сердечным (вздохнуть ко Господу от всего сердца: «Господи, вот опять змий поднял голову»), с гневом отогнать его и возвратить ко Господу: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешного, не хочу, не принимаю, освободи меня от него, даруй ми зреши мои прегрешения». (*Письмо 135*)

• Всегда будь равнодушен к похвалам. Если примешь похвалу, то и будешь незаметно стараться и впредь угоджать людям, и можно незаметно стать фарисеем. Артисты все живут похвалой. То же бывает и со многими из духовенства. А кончается это враждой и ненавистью. Учит этому Евангелие. (*Письмо 249*)

• ...гордость есть основное качество диавола. За гордость он из высшего Ангела стал сатаной. И люди вместо подобия Богу, приобретают подобие диавола через гордость. Вот почему и сказано, что Бог гордым противится. Сам Господь велит научиться не от кого-либо, а от Него Самого смиреннию и кротости. И Матерь Божия засвидетельствовала, что она получила величайшую благодать быть избранной из всех родов за смиление. (*Письмо 109*)

• В самооправдании гибель. Это голос бесов. (*Письмо 201*)

• За что избрана и возвеличена Божия Матерь? От Кого велит Иисус Христос научиться смиреннию? Где человек найдет покой и мир? — В смирении... Смижение и бесов, и людей и зверей побеждает, а гордость всех восстанавливает против себя. (*Письмо 258*)

• Мы — глупые дети, воображающие себя взрослыми, подражающие их делам. Смотреть на них взрослому смешно, иногда неприятно. Так и мы в очах Ангелов и святых, а может быть и в очах Божиих. (*Письмо 252*)

• Берегись... тщеславия, как самой ядовитой змеи, которая может убить и уничтожить все духовное, что ты приобрел. (*Письмо 263*)

• ...в глубине души кроется высокое мнение о себе, ценение себя. Это косвенно узнается по тому, что человек не терпит никаких обличений или терпит с великим трудом. (*Письмо 277*)

• С гордостью человек не может спастись. При наличии гордости он и в раю опять может отпасть от Бога уже окончательным падением, подобно демонам. Поэтому в течение всей земной жизни Господь дает человеку познать, что без Бога он ничто, он раб своих страстишек и раб дьявола. Вот почему до смерти Господь не позволяет вырвать плевелы, чтобы не повредить пшеницы. Это значит, что человек без недостатков,

с некоторыми положительными качествами, обязательно возгордился бы. Если теперь с малыми добродетелями мы находим возможность гордиться, то что же было бы, если бы для нас еще здесь открылась вся слава обоженной души? Даже апостол Павел нуждался в отрицательной помощи ангела сатанина, пакости деющего, дабы не превознестись. О нас же и говорить нечего. (*Письмо 231*)

• ...никакой человек ни при каких подвигах не спасется, если не будет бороться с гордыней и с высокоумием. Дьявол горд, и люди гордые после смерти пойдут к нему. (*Письмо 301*)

### *Здоровье и болезни*

*Игумен Никон:*

• ...одно из средств для восстановления здоровья — укрепиться в делании заповедей, стать твердо на пути в царствие Божие, ибо здоровье нужно на этом пути, недостаток его мешает, как и избыток вредит и останавливает. (*Письмо 131*)

• Болезни всегда служили напоминанием для живущих на земле, что мы не вечны здесь, что нужно родиться в другой мир и дать отчет, что сделали в этом мире. (*Письмо 110*)

### *Слова о смерти*

... страх смертный печалит мужа, осуждающего свою совестью. А кто имеет в себе добросовестное свидетельство, тот столько же желает смерти, как и жизни.

*Преп. Исаак Сирин. Слово 1*

*Схиигумен Иоанн:*

• ...упражняйся в смертной памяти и молись Богу, чтобы Он дал память смертную. (*Письмо 10*)

• Человек не умирает, только переходит в другую, вечную жизнь. Тело из земли — в землю и пойдет, а душа от Бога — к Богу и пойдет. А там уже Его святая воля, кого куда определить, по делам каждого, на вечную жизнь. Буди, Господи, милость Твоя на нас, якоже уповахом на Тя. (*Письмо 35*)

• О судьбах человеческих в загробной жизни мы не можем решать — Его воля. Однако я не сомневаюсь в спасении православной верующей души... Если какая грешная душа попадет в ад, святая Церковь замаливает за такую душу, и Господь освобождает ее из адовых уз. Я, грешный, верую в церковные молитвы. (*Письмо 36*)

• ...размышление о временной сей юдоли — плачевной жизни, о смерти и о будущей вечной жизни. Господи, помилуй! Страшно и подумать, конца нет. Хотя здесь бывает иногда очень тяжело, все мы, бедные, кряхтим под тяжестью разных скорбей, однако они изменяются, а там никаких перемен не будет. (*Письмо 38*)

• Ты пугаешься, какая кончина постигнет тебя. Конечно, страшновато умирать, боязнь смерти свойственна всем человекам, пишет Лествичник (слово 6, «О памяти смерти» 3-я глава); а отчаяние и уныние уже от врага, не слушай его внушения, прочти в «Отечнике» в конце 126-й главы изречения старцев, имена которых не дошли до нас. (*Письмо 44*)

• Большая наша ошибка, что мало думаем о переходе в другой мир, ведь эта наша жизнь в юдоли сей плачевной не что иное, как путь к вечности и приготовление к ней. О вечность, ты вечность, не имеющая конца. Жутко здесь, хоть иногда тяжело живется, постигают тяжкие скорби и лютые болезни, однако есть некоторая отрадная мысль: умру — и все это кончится; а там-то чего ждать? Господи! Ими же веся судьбами, спаси нас, грешных. Аминь! (*Письмо 50*)

• Жизнь моя прошла, приблизился к переходу в другой, лучший мир, где нет печали и вздохания. Однако страшновато умирать, ведь дело-то небывалое. Боязнь смерти у всех есть, говорит Лествичник (слово 6, 3). (*Письмо 93*)

• Человеческой природе свойственно бояться смерти. Смерть вошла в человеческий род не по природе, поэтому природа человеческая боится смерти и бежит от нее. Святой Максим Исповедник говорит: «Нет ничего страшнее помышления о смерти и велелепее памяти о Боге». (*Письмо 108*)

• Многие говорят: «Я не боюсь смерти, готов хоть сейчас умереть» — это только пустословие, а когда почувствует приближение ее, тогда будет страх. (*Письмо 108*)

### *Игумен Никон:*

• Общее для всех извещение: «Будьте готовы на всякий час». Даже за один день нельзя ручаться, что проживем до конца его. Специальные же

извещения даются только большим праведникам (иногда большим злодеям). (*Письмо 104*)

• Болезнь и предсмертные страдания — преддверие вечности и отражение нашего устроения, нашей жизни: что собрали в течение жизни — все это выявиться при смерти, доброе и злое. Поэтому надо просить у Господа, чтобы даровал нам «прочее время живота нашего в мире и покаяния скончати». (*Письмо 121*)

• Чем крепче вера, чем сокрушеней сердце, тем легче умереть. (*Письмо 123*)

• В глубине каждого человека лежит сознание своего бессмертия. Он и действительно бессмертен, а то, что мы называем смертью, есть новое рождение в другой мир, переход от одного состояния в другое и, для большинства христиан, несомненно в лучшее, бесконечно лучшее. Вот почему и не следовало бы скорбеть при приближении смерти, а, скорее, радоваться, но мы или мало верим в будущую жизнь, или страшимся ее, да и здешняя жизнь слишком цепко держит нас. (*Письмо 146*)

• Думай чаще о смерти и живи так, как будто ты через неделю умрешь, тогда понемногу станешь на правильный путь и в еде, и в молитве, и в отношении к другим людям. (*Письмо 104*)

• Страх, даже ужас перед смертью есть признак неправильного устроения. Пока Вы будете надеяться на свои дела и подвиги — Вы не сможете быть покойны. (*Письмо 61*)

• Святые Отцы предупреждают, что перед смертью, когда человек ослабевает — враг особенно борет, даже крепко верующих, неверием и безнадежием. (*Письмо 72*)

• Тяжелая болезнь предсмертная не есть ли явление милости Божией к усопшему? За дни страдания, а может быть, и видений, он мог раскаяться перед Богом в своих ошибках мысленных и других грехах. Для покаяния ведь много времени не надо, как видим на примере разбойника, мытаря, блудницы и пр. Нужно только осознать свою греховность и гибель, признать, что спасает только один Господь и спасает не за дела (*от дел закона не оправдится никакая плоть*), а за сознание своей худости, своей негодности, за просьбу о спасении и за веру. (*Письмо 272*)

• Живущие же плотию от плоти пожнут тление и смерть. (*Письмо 302*)

• Смерть неестественна человеку, поэтому все ее боятся. Но вера в Господа и надежда на милосердие Божие, надежда прейти из тяжелой земной жизни в неизреченное, нескончаемое блаженство может не только ослабить страх, но и радовать человека, как избавляющегося

от опасной и воинстину страшной в наше время жизни. Надо готовиться к смерти всем и каждый день, хоть немного, размышлять о ней. Ведь и Церковь ежедневно молится: «Христианской кончины живота нашего, безболезненны, мирны, просим». (*Письмо 286*)

• Земная жизнь — ссылка для исправления. Как радостно освободиться из тюрьмы или из лагеря, так же, лучше сказать, неизмеримо радостнее выйти из мрачной земной жизни. Ты скажешь: «Хорошо, если попадешь в царствие Божие, а если в ад?» А что препятствует нам войти в царствие Божие? Сказано: *Исполни заповеди*, тогда спасешься. А так как мы немощны, испорчены, подвластны или доступны бесам, то Господь дал нам покаяние и другие Таинства. Если искренно покаемся, то Господь прощает нас, то есть очищает нашу душу от греховных язв и обещает кающемуся царствие Божие. Седмижды семьдесят раз на день покаешься и столько же раз получишь прощение. Если же ты не веришь Слову Божию, тогда, конечно, будешь страшиться, подпадешь власти бесов, а они замучают тебя. Ты, очевидно, как фарисей, хочешь опереться на дела свои, хотя и бессознательно, может быть. А ты будь, как мытарь, то есть все спасение возлагай на милосердие Божие, а не на свои исправления, и тогда выйдешь из этой жизни, как мытарь из храма — оправданным, то есть войдешь в царствие Божие. (*Письмо 287*)

• Бояться смерти нужно, как и готовиться к ней, но отчаиваться, унывать — это дело вражие. (*Письмо 288*)

• И праведникам часто тяжко умирать, а про грешников сказано: *Смерть грешников лютая*, — а жизнь после смерти еще лютее. (*Письмо 201*)

### *Кто кому служит — тот тому и раб...*

Во время кончины сластолюбивое сердце служит для души темницю и оковами; любящее же подвиг — дверью отверстою.

*Преп. Марк Подвижник.  
Слово о законе духовном, гл.20*

*Игумен Никон:*

• Если после смерти будет в нашей душе больше бесовского, то бесы овладеют нами. Если же мы еще здесь осознаем свои бесовские качества, будем просить за них прощение от Господа и сами всем будем прощать, то Господь простит нам, уничтожит в нас все дурное и не даст в руки бесов. Если мы здесь не будем никого осуждать, то и Господь нас не осудит там. Так и во всем. (*Письмо 46*)

• Могут встретить Ангелы светлые, а могут окружить мрачные, злобные демоны. От одного взгляда на них можно сойти с ума. (*Письмо 46*)

• Как тяжело в тюрьме со шпаной! А в аду с бесами будет в миллионы раз тяжелее. Потерпи же, не унывай, не отчаивайся... (*Письмо 48*)

• ...враг не оставит в покое никого из желающих спасения и, следовательно, борьба с ним до смерти не прекратится. (*Письмо 96*)

• Бесы, хотя и омрачились падением, но свой ангельский ум и другие способности в какой-то мере сохранили. Они прекрасно изучили свойства человеческие физические и психические, они имеют доступ к телу и нервам, к мозгу человека; они действуют и на душевные качества и проявления, всегда действуя во зло и к погибели человека. Так как явные страсти человек видит, также и вред от них, то бесы стараются все перепутать, придать особое значение переживаниям человека, усиливают одно, ослабляют другое, чтобы ввести человека в заблуждение, придать страсти особые глубокие значения, красивую внешность и прочее, и прочее. Неисчислимы их хитрости, лукавство, ложь, всевозможные приемы для обольщения и погубления человека. (*Письмо 154*)

• Насильно, против воли человека, дьявол не может повредить никому. Только тот подпадает власти дьявола, кто сам сознательно подает ему руку. А кто сопротивляется ему, кто призывает на помощь Господа Иисуса Христа, тот безопасен, тому искушения бесовские могут пойти даже на пользу... (*Письмо 165*)

• Не бойтесь. Дьявол не то делает, что хотел бы, а лишь то, что ему дозволит Господь. Смотрите книгу Иова. (*Письмо 166*)

• Надо заранее просить у Господа христианской кончины «безболезненны, непостыдны, мирны и доброго ответа...». Надо представлять себе свою кончину, болезнь, нужду, явившихся бесов, множество недостатков, свойств бесовских в душе нашей и власть бесов над этой частью души; отсутствие добрых дел, на которые можно бы опереться. Единственная надежда наша — милосердие Божие ко всем верующим в Него и сознающим свои недостатки. (*Письмо 167*)

• Как люди духовные, борющиеся с грехом и побеждающие грехи, делаются постепенно способными чувствовать сначала духовный мир, а затем видеть Ангелов, точно также преданные грубым страстям, особенно пьянству и разврату, если не покаятся, будут видеть бесов и следятся ими рабами. (*Письмо 194*)

• Как бы тяжело здесь ни было, но всему земному настанет конец. А после смерти вечность без конца, вечность или в неизреченном

блаженстве, или в ужасной муке. Выбор в наших руках. Господь хочет всем радости вечной, но насилию никого не влечет к Себе. (*Письмо 194*)

• Земная жизнь и дана человеку для того, чтобы он здесь избрал свободно или Бога, или дьявола. Будущая жизнь потому и зависит от здешней, что работавшие всю жизнь греху и дьяволу, будут с ним и по смерти навеки. А те, кто всю жизнь тянулся к Господу, хотя временами и падал, после смерти будут с Господом в вечном блаженстве. (*Письмо 199*)

• Чью волю исполняет человек здесь на земле, с тем он и будет после смерти. (*Письмо 200*)

• Для них [бесов] существует одно только удовольствие — губить и мучить людей. Никто и представить не может, какой ужас, какие муки терпят те, кто попадает в руки бесов. Иногда безумные пустые люди говорят: что другим, то и нам будет. Разве это утешение? Для всех хватит бесов. Пусть этим не утешаются. (*Письмо 201*)

• Дьявол внушает часто очень благие пожелания не вовремя и не по силам, чтобы запутать и погубить человека и не дать исполнить хорошего намерения и в свое время. (*Письмо 221*)

### *Самоубийца попадает в руки бесов...*

#### *Игумен Никон:*

• Ты представь себе хоть такую, например, картину: шайка бандитов, самых отвратительных, человек сто, захватили бы тебя в лесу и весь день издевались бы над тобой. Как ты бы себя чувствовала при этом? Ты здесь хоть избавилась бы от этого через смерть. А самоубийца попадает в руки бесов, которые в тысячи раз хуже, злее, отвратительнее всех бандитов, на их полную волю, на издевательство, и это кроме огня не угасающего и не светящего, кроме червя неусыпающего... И этим мукам не будет конца... Какой ужас! (*Письмо 45*)

• ...кто даже нарочно, с целью напугать других людей лезет в петлю — того бесы и против воли задушат. (*Письмо 203*)

### *Не верь снам...*

#### *Схиигумен Иоанн:*

• Еще пишешь о снах, что читали у святых отцов: «Если повторяется, то это правильный сон». Снам верить не надо. Преподобный Варсо-

нофий Великий пишет: «Тот, кто один раз явился ложно, может сделать еще и три раза и более» (ответ 415-й). (*Письмо 32*)

• Мне приходилось слышать, что многие миряне говорят о сновидениях и заключают о них разные свои догадки, некоторые и наши поченные батюшки-иноки верят снам и придают им свое значение... Вот такие неправильные понятия о снах и побудили меня сделать выписки из некоторых святых отцов. (*Письмо 111*)

• Сновидения ввели многих в заблуждение, и надеющиеся на них подверглись падению. Есть много примеров в отеческих сказаниях, когда веровавшие снам погибали. (*Письмо 111*)

• Если святым Божиим людям и были сны пророческие, как-то: святому Иосифу библейскому, святому Иосифу Обручнику, Пресвятой Богородице и прочим святым, то им и извещение внутреннее было от Бога. В Святом Писании хорошо и ясно сказано, как должно нам спасаться, но наш ограниченный и пытливый умишко недоволен этим и хочет что-то еще узнать о будущности из снов. Не лучше ли нам руководствоваться Священным Писанием и святоотеческими советами, чем увлекаться снами и им доверяться? (*Письмо 111*)

### *Игумен Никон:*

• ...есть несомненно сны особые или даже откровения, но очень редко и в особых случаях. Они имеют особый характер. Обычно при этом дается и особое удостоверение истинности. Но так как такие сны редки, а дьявол может повредить тем, кто доверяет снам (есть множество примеров этого), то Св. Отцы решительно запрещают верить всем снам, даже если будет и сон истинный среди них. Господь найдет средство внушить человеку, когда это необходимо, ту или иную мысль. Поэтому лучше и спокойнее не верить никакому сну. (*Письмо 228*)

• Сны, которые возбуждают уныние и отчаяние — от врага. Сны от Бога умиляют сердце, смиряют, укрепляют надежду на Спасителя, приведшего на землю и понесшего Крест ради спасения погибающих... (*Письмо 288*)

• Не верь ни хорошим снам, ни дурным, если хочешь избежать многих неприятностей. (*Письмо 292*)

## *Спасение и добродетель ...*

... пожелание каждого человека показывает-  
ся делами его...

Преп. Исаак Сирин. Слово 5

### *Схиигумен Иоанн:*

- Я написал, что буква убивает дух, но надо понимать намерение слов: буква убивает того, кто останавливается на ней и смотрит на нее как на добродетель, а не как на пособие к добродетели; конечно, плоды не бывают без листьев, однако смоковница засыхает без плодов. (*Письмо 15*)

### *Игумен Никон:*

- ...истинно, Господь сделал и делает все, чтобы спасти весь мир и каждого. (*Письмо 141*)

- От дел не спасется никакая душа, только одно спасение — Христос, спасающий тех, кто верует в Него и сознает нужду в Спасителе, то есть считает себя грешником, недостойным царствия Божия. Таких грешников и пришел Иисус Христос призвать к покаянию и спасению. (*Письмо 21*)

- ...нет такого праведника, который не нуждался бы в милости Спасителя. (*Письмо 21*)

- Никто сам не спасся, а Спаситель у нас у всех один. Человек может только желать спасения, а сам спасти себя не может. Надо желать спасения, осознав себя погибающим, негодным для царствия Божия (*Аще сотворите все повеленная...*), и это желание спасения надо показать Господу мольбой к Нему и посильным исполнением воли Его, и постоянным покаянием. (*Письмо 23*)

- Наше спасение в том и состоит, чтобы спастись, то есть не попасть в руки демонов, а избавиться от них и войти в царствие Божие, в бесконечную, непостижимую здесь радость и блаженство. (*Письмо 46*)

- Чаще вспоминайте, что сделал для Вас Господь, прия на землю и распявши за Вас, и чем Вы воздали Ему. Сознавайтесь и сознавайтесь пред Ним, что вы имеете неоплатный долг, которого никакими (тем более «добрими делами») подвигами, никакими «всесожжениями» не уплатите. Единственно, что остается нам — умолять о прощении неоплатного долга, сокрушаясь и смиряться перед Ним и его образом — человеками. Сердце сокрушенно Бог не уничтожит. Вот Ваше делание. Все прочее — прелесть... (*Письмо 61*)

• Для христианина только те дела добрые, которые делаются во исполнение заповедей евангельских, следовательно, во исполнение воли Божией. Убить человека по воле Божией есть добро, а без воли Божией, вопреки воле Божией спасти от смерти человека — есть зло. Откройте Ветхий Завет и там найдете множество примеров. А в Евангелии вспомните, что сказал Господь апостолу Петру, пожалевшему Господа. (*Письмо 61*)

• Чем мы оправдаемся перед ним? Есть одно единственное средство: пока живы, сознать свое недостоинство перед Богом и людьми, искренне осознать, что мы негодные, непотребные, имеющие неоплатный долг перед Богом, следовательно, не имеющие права что-либо требовать от людей, осознать это и плакать, и умолять еще здесь о помиловании, о прощении нашего неоплатного долга. Плакать о том, что мы блудно расточили свои силы душевые и телесные, оскорбляем постоянно любовь Божию, и умолять о том, чтобы после смерти Господь не помянул грехов и неправд наших, а принял в Свои обители, как принял блудного сына. Вот о чем должно быть все попечение наше. (*Письмо 108*)

• добрые дела только тогда имеют цену перед Богом, когда делаются ради Бога... (*Письмо 93*)

• Мы спасаемся не делами, а милостию Божией. (*Письмо 125*)

• ...спасение есть дар Божий смиренным и сокрушенным сердцем. (*Письмо 192*)

• Не мнимыми добродетелями нам надо утешаться, а непостижимой любовью Божией к нам, падшим, Крестом Христовым... тем, что «образ есмь неизреченный Твоего славы, аще и язвы ношу прегрешений». Иисус Христос явился на землю «падший восставши образ». Вечная благодарность Ему со Отцем и Духом Святым от всех созданий!!! Да исчезнут пред Ним все наши добродетели, да станем вместе с мытарем взывать из глубины образа Божия: «Боже, милостив буди мне, грешному. Боже, милостив буди нам всем, грешным». Тогда выйдем оправданными из этой жизни как мытарь из храма и войдем во двор овчий, где вечную пажить обрящем. (*Письмо 205*)

• По мнению еп. Игнатия Брянчанинова и по предсказанию Св. Отцов, нашему времени дан особый путь спасения, соответственно состоянию человечества, именно: спасутся те, кто 1) сохранит веру, 2) без ропота будет терпеть все скорби и искушения и 3) сознавая свои немощи смирится. Нашему времени нельзя дать подвигов вследствие гордости,

проникшей в каждого человека. А видя постоянно свои недостатки, желающий может смириться. (*Письмо 229*)

• Для того, чтобы спастись, человек в течение своей земной жизни должен уверовать в Господа, понять свое падение, обратиться к Господу, ответить на Его любовь своею любовью, доказав ее жизнью по слову Его, сделаться неспособным употребить свободную волю против Бога, не способным не в силу подавления его свободной воли и внешних для него обстоятельств, а по преданности и по любви к Богу, по благодарности Ему. Если и есть какие-либо иные пути к спасению человека, как допускают некоторые Св. Отцы на том основании, что Бог всемогущ и может разными путями спасать, однако из свойств Божиих, мне кажется, нужно сделать вывод, что избранный Богом путь есть наилучший и кратчайший. (*Письмо 241*)

• Разумеется, нужна вера. Без веры не может быть и покаяния. Дела же от нас требуются как послушание воле Божией и как средство для укрощения страстей и грехов, безобразящих человека и препятствующих действию благодати Божией, а также для приобретения смирения, нищеты духа. (*Письмо 272*)

• Человек в течение земной жизни должен решительно, невозвратно определить себя к добру или злу, к Богу или диаволу. Ищущий Бога и правды Его — найдет Бога и новую жизнь здесь, на земле в начатке, а после смерти — во всей полноте. Эгоист, ищущий на земле только наслаждений — найдет диавола, и после смерти, как единодушный ему, — пойдет в царство диавола, во ад, в общество законченных эгоистов и злодеев. В наших руках наша будущая судьба... (*Письмо 276*)

### *Духовная милостыня...*

Милосердие противоположно правосудию.  
(Преп. Исаак Сирин. Слово 89)

*Игумен Никон:*

• Милостыня очищает от многих грехов. Речь идет не только о вещественной милостыне; гораздо дороже милостыня духовная. Она состоит в том, что человек, вместо осуждения близких, жалеет их, прощает им их грехи и недостатки, и просит Бога простить их. Надо также не роптать, когда терпишь болезнь или невнимание окружающих, холодность их и прочее, а говорить от всего сердца: «Достойное по делам моим приемлю, помяни мя, Господи, во царствии Твоем». (*Письмо 121*)

- Молитва и милосердие ко всем — два крыла, которыми легко возлетают в царствие небесное. (*Письмо 248*)

### *Совет страдающему пьянством...*

*Схиигумен Иоанн:*

- Вот мой совет твоему мужу: пусть он покрепче положит начало в своем сердце, чтобы больше не пить вина, и помолится Богу о помощи, ибо Господь слышит каждого человека — пусть он в этом не сомневается; а одни наши усилия без Божией помощи слабые. Алкоголь всегда льстит и обманывает: начинаешь пить для веселья, а в результате получается душевный недуг, томление и телесная болезнь... (*Письмо 34*)

*Игумен Никон:*

- Когда тебя будет очень тянуть к выпивке — сделай три земных поклона и скажи: «Господи, опять моя испорченность тянет напиться. Я не могу, ни имею сил удержаться. А если будет Твоя милость — дай мне силы воздержаться. А если я не достоин Твоей помощи в этом, то огради меня от бесов и большого вреда, если напьюсь». Если со смирением будешь просить Господа пред каждой выпивкой, — Господь даст тебе силу воздержаться. (*Письмо 203*)

### *Наказ жене его...*

*Игумен Никон:*

- ...вы оба виноваты и поступаете неправильно. Если он пьет, то надо его пожалеть. Он уже раб своей страсти. Один, своей силой избавиться он не может. Ты же, вместо помочи только осуждаешь его, требуешь от него того, что он пока дать не может. Ты себя считаешь правою, но очень ошибаешься. Если ты духовнее его, то твоя обязанность понести его немощи. *Вы, сильные, немощи немощных носите*, — вот что требует от тебя Господь. Еще сказал: *Вы, духовни, исправляйте такового духом кротости. Слышишь?* — Духом кротости исправляйте, а не руганью, упреками, ссорой, самооправданием и т. п. Таким поведением ты себя губишь; может от этого пострадать и С., тогда ты ответишь и за его душу. Со всем убеждением, со всей силой души моей, с любовью умоляю тебя: смирись перед С., сочи себя виновной перед ним (хотя бы ты была и в чем-либо права), попроси прощения за все прошлое; затем дай

обет Богу все делать ради мира и спасения обоих. Ты не можешь спастись без С., а он без тебя. Погибель одного будет гибелью и другого. Вы повенчаны, вы составляете одного человека. Если рука заболеет, ты не отрезаешь ее, а лечишь. Не можешь ты отрезать от себя С., как и он тебя. Вам надо спасаться вместе, или вместе погибнуть. Сказано: *Любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас и т. д.* Не тем ли более вам надо любить друг друга, полагать душу свою за другого. Ты знаешь требование Спасителя: *Если принесешь дар твой пред алтарем и вспомнишь, что брат твой имеет нечто против тебя, то иди прежде приимирись с братом твоим и тогда уже принеси дар.* Тогда только Господь примет его, а иначе отвергнет твои дары и твои молитвы, как отверг жертву Каина. (*Письмо 193*)

• Кайся, Ты не должна требовать от него здоровья, когда он болен, а должна оказывать снисхождение его немощи. Не должна ругать, когда он пьян, а молчать, чтобы не вызвать на что-либо худшее. И в трезвом состоянии ты должна не нилить его, а совместно обсудить с ним, как вам быть, чтобы общими усилиями победить его слабость. Должна ты помнить и то, что ты не безгрешна. Можно дела по внешнему виду иметь вполне правые, а глубокие душевые мотивы (то есть причины) могут пред Богом оказаться лукавыми. (*Письмо 193*)

### *Об отношении к неверующему мужу*

*Схиигумен Иоанн:*

• На твои вопросы второго письма отвечаю так: своему мужу старайся быть верной, не изменяй ему и слушайся его во всем. Конечно, исключая православных требований. На религиозные темы беседовать не надо, а если сам заговорит, отвечай, что знаешь, но сперва мысленно помолись Богу. Учи его не словом, а добродетельною христианскою жизнью. Не принуждай его ходить в церковь; если сам пожелает — это другое дело; будь довольна и благодарна, что тебе не препятствуетходить. Молись о нем просто, по-детски: «Спаси, Господи, и помилуй моего мужа Х., сохрани и вразуми его». И прочее все предоставь Божию милосердию и будь спокойна. (*Письмо 47*)

• О своем муже молись, но не докучай и не говори быть православным; своими советами можешь оскорбить и оттолкнуть его от Православия, молись и расположись на волю Божию, и все прочее предоставь Божию милосердию. (*Письмо 49*)

• Не скорби и не осуждай его, ведь у всякого свои немощи и недостатки. Он ведь тоже не без немощей и не без недостатков. Так вот, учитесь друг у друга тяготы носить и так исполните закон Христов. (*Письмо 59*)

### *От греха подальше*

Пусть каждый...стараётся, где бы он ни был, удаляться от причин брани, чтобы... не пасть сму от близости оных.

*Преп. Исаак Сирин. Слово 21*

*Игумен Никон:*

• Грех не столько страшен сам по себе, как тем, что он омрачает душу, отдаляет человека от Бога, ввергает его во тьму кромешную еще здесь на земле, предает человека в рабство диаволу, который извращает и ум, и сердце, и волю. Все будет показывать в ложном свете, так что черное покажется белым, болото — прекрасным садом. Выти из этого состояния можно лишь глубоким сердечным покаянием и решительным разрывом с грехом. (*Письмо 174*)

• Надо со своей стороны принять все меры, чтобы не впасть в тяжкий грех. Когда человек находится у самой пропасти, то его легко толкнуть, и он упадет туда. А когда далеко, то надо его тащить к пропасти, а за это время он может взывать о помощи. Поэтому всегда и советуется удаляться подальше от мест, где легко впасть в грех. (*Письмо 176*)

### *О хранении чувств...*

Не решайся искушать ум свой исподобными помыслами или зренисм вводящих тебя в искушенис лиц, даже когда думаешь, что не будешь пресодолен сим, потому, что и мудрые таким образом омрачались....

*Преп. Исаак Сирин. Слово 2*

*Игумен Никон:*

• Старайся всячески не давать воли своим чувствам — зрению, слуху, осязанию, тогда облегчишь себе борьбу с помыслами и избавишь себя от многих тяжких искушений и даже падений. За всякую допущенную вольность в чувствах кайся пред Богом, как в большом грехе, ибо это есть действительно начало греха, может быть и тяжкого. (*Письмо 290*)

- Через них (особенно зрение и слух) захламляется душа; этот хлам во время молитвы оживает и не дает сосредоточиться. (*Письмо 213*)
- Не позволяй ни с кем вольности в обращении: веди себя с каждым человеком так, как будто ты с ним первый раз видишься. (*Письмо 290*)

## *Об атеистах...*

Ведение [знанис] сопровождается страхом,  
вера — надеждою.

*Преп. Исаак Сирин. Слово 21*

### *Схиигумен Иоанн:*

• Пишишь, что нет Бога; человек умер, — и все этим кончится; загробной жизни нет — это выдумка человеческая. Во время оно пророк Давид сказал: «Рече безумец в сердце своем: нет Бога», вот и ты к этому безумию присоединилась. (*Письмо 91*)

• ...Ах, какой ты безумный! Пишишь мне, что «не веришь в Бога и в Его святой промысел и в бытие бесов». Неужели ты настолько слеп духовно, что не видишь в творении Творца — всемогущего Бога! Все так чудно сотворено... (*Письмо 94*)

• Преподобный Серафим сказал: «Если хочешь себя расстроить, поговори с человеком другого устройства»; на опыте так и бывает. Иногда с одним человеком говорить — просто отдыхать, а с другим говорить — делается тяжело; хоть спорь с ним — не находится, что и сказать ему; думаешь, как бы скорей ушел. (*Письмо 17*)

### *Игумен Никон:*

• Не слушай безбожников. Они ничего не знают, от них все скрыто, как от слепых. Не разговорами постигают Бога и тайну будущей жизни, а подвигом, исполнением заповедей и глубоким искренним покаянием. (*Письмо 54*)

• [Об атеистическом тогда журнале «Наука и религия»] Ты журнал отдаи кому-нибудь или возьми статью и ответ, а прочее — в печку... Хочется помыться, подержав в руках этот журнал. Посмотри, кстати, фамилии членов редакции. (*Письмо 249*)

• ...можно только поразиться, до какой степени ослепляет человека атеизм, да еще иудейский, с органической ненавистью к христианству. Все атеисты, тем более воинствующие, абсолютно неспособны понимать Евангелие. Это воистину книга за семью печатями. (*Письмо 232*)

• При наличии опыта духовного какими жалкими кажутся антирелигиозные попытки лягнуть льва. Господи, вразуми всех и не попусти никому погибнуть в удалении от Тебя. (*Письмо 217*)

• Не участвуйте в безбожных разговорах, в чтении, смотрении атеистической дряни. (*Письмо 176*)

• Не читай безбожных книг, не беседуй с безбожниками, иначе сильно повредишь себе и навлечешь излишние скорби. Святая Церковь решительно запрещает не достигшим духовной силы эти беседы и чтение. Враг возбуждает безбожников начинать эти беседы, а тебе будет подавать мысль, что ты можешь обратить их к вере в Бога, что ты обязан пожалеть их, спасти от гибели и прочее. (*Письмо 198*)

• Разговоры об истине с воинствующими атеистами совершенно бесполезны. Однако апология христианства среди нейтральных могла бы некоторых обратить к более серьезному отношению к христианству. Все эти размышления приходится кончать словами Игнатия Брянчанинова: «Ладонью не остановишь течение реки». Спасай, да спасет свою душу. (*Письмо 232*)

### *Церковь спасающих...*

#### *Игумен Никон:*

• Мысль еще можно подделать, а дух никак подделать нельзя. Вот почему Церковь, обладая духом Христовым, безошибочно отвергла все, что не имеет духа Христова. Кто не имеет духа Христова, тот и не Его ученик, последователь. (*Письмо 235*)

• Человек свят по образу и подобию Божию, свят потому, что в Таинстве Крещения облекается во Христа, чрезвычайно свят, причащаясь Св. Таин Тела и Крови Христа. Если он борется с грехом и бывает ранен, но продолжает борьбу, каётся, просит прощения и помощи от Бога, то он святой воин Христов, в борьбе со грехом приобретает многие духовные сокровища, каких он не мог бы приобрести другим образом. Как тело человека извергает из себя через нарыв инородное тело, так и из Св. Церкви Господь извергает чуждых Ему, вернее, они сами отходят от Церкви. Поэтому Церковь всегда свята. Она есть таинственное Тело Христово. Она — столп и утверждение Истины. Лжеименный разум не может постичь этого. Поэтому нужна вера. «Верую во едину Святую Соборную и Апостольскую Церковь». (*Письмо 262*)

## Таинства Церкви

### Схиигумен Иоанн:

• Знай и крепко веруй, что Святые Таинства совершаются не по достоинству священнослужителей, а по милости и любви Божией благодати. (*Письмо 89*)

• Приступить ко святому причащению должны благоговейно, просто, без натяжки, с сознанием своей великой греховности, и не смущаться если когда бывает сухость и холоднокровность. А чтобы иметь умиление, сердечное взыгражие и озарение лица, как у упомянутого иеромонаха, к этому стремиться не надо. В этом дело благодати Божией, кому когда и какие дары Он дает по своему усмотрению. (*Письмо 114*)

• В молитве ко святому причащению говорится: «Иди примирись тя опечалившим», а если не примирившись приступиши ко святому причащению, тогда Святые Таинства не вменятся в Таинства. (*Письмо 76*)

### Игумен Никон:

• Помните, что только *сердце сокрушенno и смиренno Бог не уничижит*. С таким сердцем только и можно приступать к Святым Таинам. (*Письмо 173*)

• Есть «старческое» выражение: всякому добруму делу или предшествует, или последует искушение. А такие добрые дела, как молитва от всего сердца, а особенно причащение, не могут остаться без мести дьявола. Он употребляет все силы, чтобы не дать помолиться, как следует, и причаститься. А если не мог этого сделать, то старается напакостить так, чтобы и следа не осталось от полученной пользы. Это очень хорошо известно всем, причастным духовной жизни. (*Письмо 166*)

## О западных исповеданиях и сектах...

Рим разорвал всякую связь между познанием и внутренним совершенством духа

*А. С. Хомяков, т. 2, стр. 55\**

### Схиигумен Иоанн:

• Очень жаль, что наши православные очень мало знают свое учение и легко уклоняются в разные секты. Ибо все секты, ереси и расколы основаны на гордости и самовнушении. В Православии авторитет —

\* А. С. Хомяков. Полное собрание сочинений. Москва, 1886.

Вселенские Соборы и учение Святых отцов. Господь сказал: «Блаженни чистые сердцем, тии Бога узрят». Вот святые отцы с Божией помощью очистили сердца от страстей. Они правильно знают волю Божию, открытую в Святом Писании; не очистившие сердце от страстей не могут правильно понимать Святое Писание, и такие люди претыкаются на Святом Писании, уклоняются с правильного пути и идут в разные стороны. Так сказать, сошли с большого парохода и сели на утлую ладью и хотят переплыть житейское море и погибают в волнах суетных мудрований. Они вырывают текст из Святого Писания для оправдания своего заблуждения. (*Письмо 52*)

• Они все Писание целиком не признают, а выбирают только то, что оправдывает их учение. Мне говорил один сектант, что они все Писание знают назубок. Но я не удивляюсь этому их знанию: фарисеи тоже знали все Писание, но не жили по Писанию и не познали истины, распяли Господа. (*Письмо 91*)

### *Игумен Никон:*

• Чего искали восточные подвижники и чего — западные? [подразумеваются подвижники Римо-католичества] То, что строго, решительно, с угрозами и убеждениями запрещают восточные Отцы — западные подвижники всеми силами и средствами стремятся достичь.

Кроме находившихся в прелести, все восточные Св. Отцы считали себя совершенно недостойными никаких видений и дарований, а если помимо своей воли получали их, то умоляли Бога или отнять от них эти дарования, или дать им особую охрану, чтобы дарования не оказались бы для них вредными или даже гибельными. Они считали, что всем до конца жизни необходимо глубокое непрестанное покаяние, потому что человек — неоплатный должник перед Богом. Он никогда не может столько «заработать», чтобы уплатить долг. Никаких, конечно, нет сверхдолжных заслуг. *Аще сотворите вся повеленная вам, глаголите, яко раби неключими есмы, еже должны бехом сотворити, сотворихом.* Все должники, как показывает Евангелие, вымолили только прощение долга, а уплатить никто не мог, ни задолжавший 50 динариев, ни 500, ни, тем более, 10 тысяч талантов. Где же сверхдолжные заслуги? О дарованиях, полученных апостолами, Господь говорит: *Туне приясте, туне дадите.*

Святые Отцы восточные говорят, что если человек будет искать дарований, то дьявол, усмотрев это настроение, очень хитро и лукаво начинает показывать кое-что, приводит в высокое мнение о себе и овла-

девает этим подвижником, и губит его, если тот вовремя не придет в себя. Как же легко обмануть тех, кто (как у западных подвижников), без очищения себя, при полной силе ветхого человека, устремляется искать высоких духовных состояний! Все они делаются игрушками и орудиями дьявола.

И слово Божие и Св. Отцы говорят из своего опыта, что только смиренным дается благодать, потому что они только без вреда для себя могут иметь благодатные дары, т.к. считают себя недостойными их, а если получают от Бога, то почитают их данными временно на сохранение, за каковые должны будут дать отчет Богу, потому они и умоляли Бога отнять от них эти дарования.

Главное, что надо опытно познать необходимость и ценность смирения. Тогда станет понятной правда восточных Отцов, а не западных. Надо опытно познать, например, утверждение преп. Исаака Сирина, что «плачущий о грехах выше словом воскрешающего мертвых». Если человек этого не понимает, то ему невозможно спорить с западными. Это будет словопрение, где обе стороны сами ничего не знают, а пользуются чужими словами и бьют противника не туда и не тем, чем нужно.  
*(Письмо 253)*

• Протестантство — рассудок, внешние знания, а православие — жизнь таинственная во Христе. А люди стали мертвые. Легче рассуждать, чем трудиться, бороться с ветхим человеком, молиться и прочее.  
*(Письмо 262)*

### *Живая вера...*

Веднис [знанис] есть ступень, по которой человек восходит на высоту веры, и как скоро достигает оной, болес уже не нуждается в ней.

*Преп. Исаак Сирин. Слово 25*

### *Схиигумен Иоанн:*

• Да, без веры в Бога мужества не может быть, ибо человек сотворен по образу и по подобию Божию. Хоть атеисты и мужественные есть, но их мужество ненормальное, болезненное, от отчаяния, от гордости и от тщеславия. Вразуми их Господи. *(Письмо 43)*

### *Игумен Никон:*

• Надо сознать из дел, что слишком в нас еще слаба вера и надежда на Господа, несмотря на все уверения Его, что он ни на минуту не остав-

ляет верующих в Него без помощи и охраны, и что Он есть *Путь и Истина, и Жизнь* каждого, грядущего к Нему верой, деланием заповедей и покаянием, не ижденет вон, а наоборот: принимает и упокоевает, как разбойника, мытаря, блудного сына и пр. Почему мы Ему, Самой Истине не верим? (*Письмо 18*)

• Когда человек придет в видение всей глубины падения человечества и своего собственного, осознает свое ничтожество, безобразие душевное, полное недостоинства стать членом царствия Божия, осознает и бессилие, и невозможность выйти из этого состояния самому, хотя бы он вновь начал жизнь; когда от этого приходит в совершенное отчаяние и безнадежие, что приводило древних язычников и нынешних атеистов к самоубийству или хуле на Бога — то выход из этого положения есть вера в Бога, пришедшего на землю и принесшего Себя за грехи наши в жертву, сделавшегося *Агнцем, вземлющим грехи*, мерзости, растление мира; вера, что всех, обращающихся к Нему с сокрушением сердечным, Он не отталкивает из-за его мерзостей, а очищает, воссоздает, делает близким Себе, покрывает любовью Свою все недостатки, не вспоминает их, возводит отчаянных грешников в достоинство сынов Своих. Если бы не было воплощения и страданий Спасителя, как мы поверили бы в возможность такой любви Божией к людям? Нет, не могли бы и погибли бы в отчаянии, может быть, пришли бы в злобное состояние и стали бы врагами добра и противниками Бога, как сатана. Только воплощение и Крест Сына Божия могут спасать людей, а не какие-либо другие средства. (*Письмо 241*)

• *Ищите прежде всего царствия Божия, тогда все приложится.* Отчего мы мучаемся всячески: раздражаемся, ссоримся, унываем, осуждаем и проч., и проч.? Оттого, что не верим словам Самого Господа. Если бы верили Ему, то все делали бы спокойно, мирно, с молитвой. Что по силе, то делали бы, а остальное возлагали бы на милость Божию, тогда и дела внешние легче бы устроились и созидался бы непрестанно дом душевный. (*Письмо 17*)

• Святые Отцы считают неверие такою же страстью, как блуд, тщеславие, гордость и прочее. Здесь больше действует враг, чем человек. Бороться нужно с неверием, как и с прочими страстями, не рассуждением и беседой с помыслами, а изгнанием их волевым усилием («не соизволяю») и молитвой, особенно молитвой Иисусовой, по возможности непрерывной, с просьбой от всего сердца о помиловании. (*Письмо 172*)

• У Игнтия Брянчанинова в пятом томе сказано: вера в истину спасает, а вера в ложь убивает. Исключения в счет не идут. (*Письмо 69*)

• Мы потому остро воспринимаем скорби, что почти не верим словам Евангелия. Готовы поверить всякому человеку, более или менее порядочному, а вот Господу не верим и не доверяем... Нужно немало внутренне потрудиться, чтобы получить живую веру в Господа и слова Его. Только при этой вере становится легко жить и переносить все тяготы жизни. Тем более, что она — коротенькая подготовка к вечности. (*Письмо 126*)

• ...укрепляется же вера человека через делание заповедей, искушения, сознание своей немощи и бессилия и получение помощи Божией, когда исчезает всякая надежда на помощь человеческую... (*Письмо 131*)

• Мало веровать в Бога (и бесы веруют), а надо творить волю Его, надо предать себя Его Промыслу, надо отречься, вернее, отрекаться постоянно от своей воли, ради Божией воли, надо следовательно, поступать по заповедям Божиим (это и есть творить волю Божию). А в нарушениях каяться всегда, непрестанно, до самой смерти... (*Письмо 141*)

• Неверие Св. Отцы причисляют к страстям, возникающим от внутренних бесов на основе падшей природы человеческой. Потому и борьба с ними такая же, как и с прочими страстями: 1) отвлечь внимание, 2) усиленно творить молитву Иисусову, 3) каяться в грехах, 4) иногда воздержание в пище и молитва («сей род бесовский изгоняется постом и молитвой»). Если человек не принимает мер против неверия, не борется, как должно, то тем делается виновным уже в этих помыслах и наказывается этим самым неверием, как и всеми страстями наказывается, если не борется с ними. (*Письмо 222*)

• Для неверующих или сомневающихся кажется самым главным только уверовать или убедиться, что Бог есть. Они еще не знают того, что можно веровать, быть убежденным в бытии Божиим, а жить в противлении Богу, как бесы, которые веруют в Бога, трепещут перед Ним, а не покоряются, не смиряются, а со злобной ненавистью делают все противное воле Божией. Бедные, слепые люди. Они не видят, не знают, не чувствуют духовного мира, продают за чечевичную похлебку мирской жизни свое первородство, высочайшую честь и достоинство быть чадами Божиими. (*Письмо 269*)

## У каких Святых Отцов учиться

Всякая всьш обыкновенна стремится к сродному сей. И душа, имсюшая в себс удел духа, когда услышит речение, заключающес в себс сокровенную духовную силу, пламенно присмештствует содержаниес сего речения.

Преп.Исаак Сирин. Слово 1

О, как сладостны Божественныя словеса душ благомысленной ! Сказания же о праведных столь же вожделенны слуху кротких, сколь и постоянно орошающи недавно посаженному растению.

Преп. Исаак Сирин. Слово 6

### Схиигумен Иоанн:

• Святоотеческое писание направлено к трем степеням духовного совершенства: к младенцам, средним и совершенным... (Письмо 8)

• После чтения святоотеческих книг конечно покажутся сухими книги епископа Феофана. Можно сравнить так: святоотеческие книги — сметана, а епископа Феофана — снятное молоко и разбавленное водой. (Письмо 23)

• Великое благо, что святые отцы оставили нам своим опытом испытанные советы. Чаще заглядывай в книги. (Письмо 24)

• Великое для нас счастье, что мы имеем книги святых отцов, ибо у них подробно говорится о духовной жизни. Конечно, хорошо бы духовную жизнь проводить под руководством духовного наставника, но «оскудие преподобный», а без наставника очень опасно руководиться только одними книгами — все равно как в аптеке, не учившись искусству медицинскому, вместо полезных лекарств возьмет отравляющее. Однако унывать не надо, в основание положим мытарево смиление, и Господь по Своей благости поможет нам, грешным, и избавит от напастей на духовном пути. А в немощах будем каяться, ибо все подвижники благочестия держались за смиление и покаяние. (Письмо 17)

### Игумен Никон:

• Учиться надо и молитве, и вообще христианству у Игнатия Брянчанинова. Лучшего учителя для нашего времени нет. Но и он стал почти недоступен современным христианам. (Письмо 57)

- Без него [Свт. Игнатия Брянчанинова] понимать древних Отцов, а главное, применять их к себе почти невозможно. Это познают все из своего горького опыта, если только будут вообще идти путем истинно христианским, а не мечтательным. (*Письмо 163*)

## *O учебе и Духовных школах...*

... душа видит истину Божию по силе жития...

*Преп. Исаак Сирин. Слово 30*

... идут к познанию Христа семинаристы и академисты, которых Христос не установил, а оставили очищенные себя...

*Святитель Игнатий Брянчанинов. Письмо 360*

### *Схиигумен Иоанн:*

- Святое Писание могут понять правильно только чистые сердцем, они уразумеют волю и намерение Божие в Писании, а людям с не очищенным сердцем от страстей послужит камнем преткновения. (*Письмо 50*)

- Святое Писание говорит, что будет вечная жизнь, и вечное мучение, и мы должны этому крепко верить и не вдаваться в тонкое богословие, по нашему ограниченному умушку и не очищенному сердцу от страстей. (*Письмо 48*)

- И фарисеи знали назубок Святое Писание, но не жили по Писанию и истины не могли понять — распяли Господа. (*Письмо 80*)

### *Игумен Никон:*

- ...одно дело — знать, а другое — исполнять. Знание без исполнения приводит, по слову Спасителя, к падению великому, то есть к гибели, потому что все здание было основано на песке. (*Письмо 110*)

- Изучение истории Церкви надо сопровождать изучением, хоть кратким, гражданской истории и, в особенности, житиями тех Св. Отцов, которые жили и действовали в изучаемую эпоху, и их творениями, хоть некоторыми. Только тогда изучение будет живое и плодотворное. А изучать сухие только схемы — и скучно, и малополезно. (*Письмо 83*)

- Относительно понимания тех или иных книг: ни место, ни человек не помогут, если сам не дорастешь до понимания. Понуждением себя к деланию заповедей Евангелия и покаянием в каждом грехе очищается душа человека и растет духовно. Нет иного пути. (*Письмо 153*)

- Взяли механически внешний строй старой школы без его достоинств, без его опытных и образованных преподавателей, без учета ны-

нешних обстоятельств — и спокойны. Даже отношение к учащимся как к лагерникам, а не свободным живым личностям, которым надо всячески помочь утвердиться прежде всего в вере, в живой вере в Бога, а не требовать знания на память кучи сырого материала. Доходит ли, не говорю до сердца, а даже до ума хоть один предмет? Делается ли он «своим» для учащегося? Сомневаюсь. Эта куча фактов, сырой, не переваренный материал. Хуже того. При малой вере, рассмотрение плотским «лжеименным» разумом духовных истин приводит к «снижению» значения этих истин. С них снимается покров таинственности, глубины Божественной мудрости. Эти истины делаются предметом «пререкания языков», чуждым для души учащегося. Вера слабеет и даже исчезает. Из духовной школы и выходит поэтому много самых ядовитых безбожников. (*Письмо 240*)

• Духовная школа должна: 1) укрепить веру, 2) научить молиться, 3) научить познать себя, свое падение, 4) научить бороться с грехом и с искушениями, как боролись Св. Отцы, 5) научить понимать и чувствовать творения Св. Отцов, а через них и Евангелие, сделать их своими, родными, близкими сердцу, живыми, отвечающими на все требования души в любом состоянии, а не предметом изучения, 6) научить смотреть на заповеди Св. Евангелия не как на препятствия к вольной жизни или как хорошую мораль для общественной жизни, а как на путь к нахождению еще здесь, на земле, драгоценной жемчужины, увидя которую, человек с радостью продает все, то есть все житейские мирские интересы, удовольствия, все, что ценит мир, все оставляет не по принуждению, а уже по влечению души к этой жемчужине. А найти ее можно самому, кто имеет веру во Христа и всеми силами старается жить по заповедям Евангелия. (*Письмо 240*)

• Духовная школа дает некоторые теоретические знания христианства. При этих знаниях, имея вполне заслуженное звание доктора богословия, можно совершенно не верить не только во Христа, но и бытие Божие отрицать. Только опыт, реальное общение со Христом дает живую, зрячую веру. Приобретается она многими скорбями, искушениями, падениями и восстаниями и прочее, приводящими сначала к смирению (разные есть степени смирения), а потом к духовным дарованиям. Прости у Бога мудрости обращать и грехопадения, и искушения на пользу себе, для роста духовного. А главное — надо всегда искать царствия Божия, чтобы найти... (*Письмо 251*)

• ...экзамены — обман и зло, доказывающие, что еще нет правильно-го обучения, нет и правильного средства к выяснению знаний учащихся. (*Письмо 253*)

• В семинарии и Академии не должны заниматься схоластикой, а должны действовать на сердце и волю, а не на разум и память только. (*Письмо 257*)

• Тема о значении Ново-Заветных заповедей настолько актуальна для всего мира, так остро направлена против протестантов и католиков, что надо было обрадоваться всему академическому совету и не только утверждать, а еще обещать всячески помогать этой работе. Я разумею истинное восточное, древних Св. Отцов понимание делания заповедей, а не такое, о каком говорят и учат у вас на Нравственном богословии. Это — пародия на христианство, приспособление евангельских заповедей к мирской языческой жизни для усыпления души и ее погубления, хитрость вражия. (*Письмо 258*)

• Духовная школа мертвa и выпускает окончательных мертвцев. Скоро «мертвые погребут и этих мертвцев», что уже и делается. Господи, спасай нас всех! (*Письмо 258*)

• Кто хочет опытно познать тайны христианства, должен все силы употребить на духовное делание, а не пытаться одним рассудком все понять. (*Письмо 262*)

...яко Иуда...

*Схиигумен Иоанн:*

• Сегодня 4 января, святая Церковь празднует семьдесят святых апостолов. Из них пять апостолов отпали. Иуда; Николай — был епископом; Фегелл — был епископом; Ермоген — тоже был епископом; Димас — был иерей и служил идолам. Меня занимали раньше такие мысли: почему Господь избрал этих в ученики для проповеди? Ведь Он знал, что они отпадут. Но во время службы как-то стало мне ясно, что Господь по Своей благости призывает к Себе всех, но свободную нашу волю не нарушает, а если кто уклонится от добродетели в порочную жизнь добровольно — сам виноват, так как не потрудился по свободной воле во угоджение Богу. Один возлюбил деньги, а другой — век сей временный, так и прочие отпавшие. По свободной нашей воле мы должны трудиться в угодении Богу, тогда благодать помогает нам, а если не будем труждаться — и благодать Божия не поможет; наш труд и благодать Божия идут совместно. (*Письмо 51*)

*Игумен Никон:*

• Когда Иисус Христос, после насыщения пяти тысяч, стал говорить о хлебе жизни, многие отошли от него, потому что не могли принять Его слов. Они поступили честно. Их плотское мудрование не могло возвыситься до Духа Истины. Но Иуда не покинул Иисуса Христа, потому что носил ящик с деньгами и пользовался ими для себя. Он надеялся и на большее. Наравне с другими он ожидал воцарения Мессии со всеми выгодами для себя. Когда же узнал, что Иисус Христос не собирается на земле устроить Свое царство, узнал, что его ожидает смерть, то использовал для себя и это: он перешел в лагерь врагов Его, предал Христа и получил тридцать сребренников. Ведь все равно Ему умирать! (Письмо 230)

*Имя Божие не Бог...*

*Игумен Никон:*

• В имени Божием присутствует Господь, но имя Божие не есть Сам Бог, как говорили имяславцы, и спасает не имя, а Господь присутствующий в имени. Призывая имя Божие, мы призываем Бога и Им, Богом, спасаемся, а не сочетанием звуков имени Его. (Письмо 57)

• Всякий чтущий Бога, чит и Его имя. Но спасает человека не имя Иисуса Христа, а Сам Христос, и спасает не всех, а кто уверует в Него и крестится, и живет по заповедям Его, а в нарушениях каётся. (Письмо 57)

• Я скажу кратко так: мне кажется, к имени Божьему или Иисусову надо относиться как к иконе Спасителя или Св. Троицы и подобному\*. (Письмо 57)

*...взятая от ребра...*

*Игумен Никон:*

• ...чувства одиночества, покинутости и прочее. Я не встречал ни одной девушки, и одинокой женщины, которые не страдали бы от этого. Это, очевидно, кроется в природе женской. Еве Господь сказал по падению: *И к мужу твоему влечение твое.* Это влечение (не плотское только, а еще в большей степени психическое, а иногда исключительно психическое) очевидно и действует во всех одиноких, преломляясь и

\* Св. Василий Великий: «Имена не представляют самой сущности, а только означают некоторые свойства, к ней относящиеся». Изд. Сойкина. Т. 1, стр. 493.

приукрашиваясь бессознательно самым разнообразным способом. Взятая от ребра Адама, она тянется на свое место, чтобы создать одного целого человека... Во всяком случае, они [чувства одиночества и покинутости] — свойства ветхого человека и нужно не изнывать в них, а бороться постом, молитвой, умеренным чтением Св. Отцов и Нового Завета, работой физической, утомлением иногда. (*Письмо 154*)

## *Предостережения...*

... любви предшествует страх. Всякий, кто не стыдится говорить, что можно приобрести последнюю без делания первых, несомненно полагает первое основание погибели для души своей.

*Преп. Исаак Сирин. Слово 5*

### *Схиигумен Иоанн:*

- Грешных страстей никогда не удовлетворишь: чем больше их кормишь, тем больше они требуют пищи; они подобны псу, который привык ходить лизать мясной стул; как только возьмешь палку и отгонишь его, то и ходить не будет к стаду. (*Письмо 26*)
- Ты пишешь, «мало надежды, чтобы я попала туда, куда Вы». Эти слова возьми назад. Божий суд нам неизвестен, кто куда попадет. (*Письмо 29*)
- В гневе никакое дело не решай и разговор прекращай. Под влиянием гнева всегда грешишь и скажешь неправильно и после будешь сожалеть. (*Письмо 47*)
- К созерцательной жизни не стремись, стараясь проводить жизнь деятельную, ведь я тебе говорил: стараясь исполнять евангельские заповеди, ибо суд во второе пришествие будет по Евангелию. Впрочем, Бога не представляй строгим карателем. Он очень милостивый. Слава, Господи, Твоему милосердию. Аще случится пошатнуться в добродетели — не трепещи, ибо наше естество очень изменчиво. Ангелам только свойственно неизменно стоять в добродетели. По апостолу: «Задняя забывай и вперед стремися». (*Письмо 53*)

- Особой дружбы не заводи ни с кем, иначе наживешь много бесполезных скорбей и жизнь твоя будет многовоздыхательная. (*Письмо 56*)
- Однако должна знать, что всякому житию свой чин. Ты живешь в миру — вот и стараясь исполнять свое дело добросовестно, на которое поставлена Божиим промыслом. Не осуждай никого ни в чем; всего, чего

не любишь сама, того не делай другим! Не любишь, чтобы тебе говорили неприятное, или укоряли, или досаждали, или грубо обращались, или злоречили, — и ты ничего такого не делай никому. Вот твоего жития чин, и старайся так жить, а в чем совесть обличает, кайся Господу... А куда ты стремишься — это достояние иноческого отшельнического жития, и оно требует совершенного беспопечения, а главное всего, глубокого смирения; без смирения суетны все подвиги. Ты ведь занята целый день заботами, да хлопотами. Как можешь сосредоточиться в молитве? (*Письмо 57*)

• Свое внутреннее утешение и скорбное испытание не надо никому говорить, кроме духовного отца. Неопытные в духовной жизни могут покривить духовное делание. (*Письмо 74*)

• Не советую тебе читать гимны святого отца [преподобного Симеона Нового Богослова], ибо неполезно тебе; читай книги о деятельной жизни и очищай свое сердце от страстей... (*Письмо 81*)

• Однако знай, куда бы ты ни поехала, свой внутренний хаос с собой повезешь и там встретишь людей, а не ангелов, а Царствие-то Божие не вне, а внутри нас. (*Письмо 18*)

#### *Игумен Никон:*

• Остерегись, желая спасти ближнего, чтобы он не увлек тебя в гибельную пропасть. Последнее случается ежечасно. Отступление попущено Богом. Не покусись остановить его своею немощною рукою. Устранись, охранись от этого сам: и этого с тебя достаточно. (*Письмо 210*)

• Не поддавайтесь внушениям врага, что бесполезно трудиться, что все погибло и т. п. Это дело дьявола, извечного клеветника на Бога и на всех. (*Письмо 179*)

• Убоялся лицемерства, во-первых, в себе самом, потом в других. (*Письмо 210*)

• Куда бы ты ни ушла — от себя и от врага не скроешься. Все твое будет с тобой и будет мучить на другом месте тебя еще сильнее, чем тут. (*Письмо 300*)

• ...относительно друзей: не открывай себя никому. Это мнение еп. Игнатия Брянчанинова. (*Письмо 228*)

• ...никогда не переноси ничего другим, как камень в море пусть то-нут в тебе все слова, какие услышишь... (*Письмо 302*)

• Если... добиваться своей воли, то всегда будешь в расстройстве.  
*(Письмо 2)*

• ...не осуждай никого, а для этого старайся ни о ком не говорить ничего: ни худого, ни хорошего. Это самый легкий способ не быть осужденным на том свете. *(Письмо 55)*

• Не возвышай голоса ни на кого. *(Письмо 107)*

• Не оправдывай себя, чтобы оправдал тебя Господь. *(Письмо 111)*

• Не стройте своих планов, а если и построите, не пытайтесь их осуществлять во что бы то ни стало, своей силой. Все равно будет не так, как Вы думаете и хотите, а так, как найдет полезным для Вас Господь. *(Письмо 141)*

• Ради Бога, не делай ничего по спору или соревнованию.

*(Письмо 211)*

### *Не ищи правды земной...*

*Игумен Никон:*

• ...научишься молиться и терпеть все, как терпел Господь Иисус Христос. Уж если над Ним надругались и распяли, то что же нам ждать какой-то справедливости? Нет ее на земле и не будет. Правда и истина распяты на кресте. Кругом ложь, обман, эгоизм, предательство... *(Письмо 239)*

### *Повседневные советы...*

*Схиигумен Иоанн:*

• Вот и сама замечаешь, что от посещения других и от разговоров после бывает тоска, по возможности и уклоняйся, ничтоже сумняся; хотя и будут маленько недовольны, ничего, не смущайся этим. *(Письмо 13)*

• Когда ляжешь в кровать, занимайся богомыслием: что помнишь из Писания, важное из Евангелия; слезы придут — дай им свободу. *(Письмо 13)*

• Очень-то не отделяйся от других: ходишь на именины — и ходи, только и там будь внимательна, имей присутствие Божие. *(Письмо 23)*

• Если когда тебе приходится покривить душой ради одиночества, чтобы побывать у себя дома, — это не грешно; умудряйся, чтобы все было ради Бога. *(Письмо 2)*

• ...святые отцы сказали: «Духовный разговор серебро, а молчание золото», а о празднословии — сама уразумей. *(Письмо 56)*

- ...в расстройстве не надо решать никакого дела. Так советуют святые Отцы. (*Письмо 79*)
- Господь лечит посредством докторов; и врача Господь сотворил, говорит Святое Писание. (*Письмо 96*)
- ...если предстоит тебе два зла, выбирай меньшее, а если две добродетели предстоят, выбирай большую. Конечно, предварительно помолись, чтобы Господь вразумил. (*Письмо 105*)

*Игумен Никон:*

- *Царство Божие силою берется.* Надо понуждать себя на все доброе, тогда Господь пошлет и Свою помощь для нашего спасения. (*Письмо 110*)
- Каждый день на несколько минут представь, что ты умерла и стоишь перед Господом в ожидании определения своей дальнейшей судьбы. (*Письмо 112*)
- Надо, как ядовитой змеи, бояться самооправдания и вражды к близнему. (*Письмо 110*)
- Надо... бороться с помыслами, не ссориться из-за пустяков, уступать друг другу, хотя бы и дело пострадало (потом выиграете во много раз больше), скорее мириться, открывать помыслы, чаще причащаться... (*Письмо 11*)
- Всем надо держать за двумя заборами язык, тогда легче будет жить. (*Письмо 144*)
- *Ищите царства Божия, и все приложится Вам.* Все — и материальное обеспечение, и книги, и даже люди, все, что только может послужить делу спасения. (*Письмо 151*)
- Еще раз советую: скрывайте от всех свои душевные состояния, всех жалейте, о врагах своих молитесь (хоть одним умом, если сердце не слушает), и Господь не оставит Вас. (*Письмо 152*)
- Живите мирно, трудитесь, терпите друг друга, боритесь с грехом, понуждайте себя на все доброе и будете причислены к лицу мучеников бескровных. (*Письмо 1*)
- Сидите ли, стойте, лежите, смотрите, отвечаете, говорите, относитесь к ближнему, думаете и прочее, попробуйте все это делать по заповеди Божией, как бы перед Самим Богом, ибо воистину везде Господь. (*Письмо 157*)
- Старайся быть незаметной везде, сокрушаясь в своих недостатках явных и тайных. Сокрушение сердца восполняет недостаток делания

заповедей, да они и исполненные не угодны Богу, если нет сокрушения.  
*(Письмо 95)*

• Не теряйте случая, когда можно приобрести хорошие книги.  
*(Письмо 163)*

• Сколько бы вы ни падали — не отчайвайтесь и не теряйте совсем веры. Сохраните хоть «одну точку», которая видит и сознает, и сокрушается иногда о Вашем состоянии — и вы не утоните в море житейском. Господь не допустит до этого, а в критическую минуту подаст вам руку, как утопающему ап. Петру. *(Письмо 165)*

• Жизнью, опытом изучайте Евангелие. Жизнь во Христе даст вам такую полноту, такое разумение всего, радость духовную, твердость, — что жизнь мирских людей покажется (как она и есть на деле) ничтожной, неинтересной, бедной, жалкой, суетной, преисполненной мелких дрязг, неприятностей, а часто и великих скорбей. *(Письмо 169)*

• ...в больницах не осуждают друг друга за ту или иную болезнь. А мы все больны душевными болезнями — грехами. *(Письмо 175)*

• Делайте со своей стороны что можете, а Господь сделает все, что нужно для Вашего спасения. *(Письмо 177)*

• Келейно можно и до Троицы делать поклоны. *(Письмо 178)*

• Уже внешний вид человека духовного и раба дьявола говорят ясно, к чему ведет тот и другой путь. *По плодам их узнаете их*, — говорит Господь. *(Письмо 194)*

## *О вечных мучениях.*

Говорю же, что мучимыс в гесне поражаются бичом любви! И вот, по мосму рассуждению, гесенское мученис есть раскаянис.

*Преп. Исаак Сирин Слово 18*

*Игумен Никон:*

• Горе тем, кто оскорбит любовь матери! Бесконечное горе оскорбляющим любовь Божию. Лучше бы им не родиться! Вечное пламя в груди будет жечь и не сжигать их. *(Письмо 232)*

• Если мы на эту любовь Божию к нам ответим равнодушием, неверием, нежеланием бороться с грехами, сознательным нарушением заповедей Божиих, самооправданием вместо слезного покаяния, то что ожидает нас? — Ожидает нас тогда отвержение от лица Божия. *Какою*

*чегою мерить, такою и возмерится тебе, — говорит Господь. Если мы отвергаем делами любовь Божию к нам, то и Господь отвергнет нас. Не знаю вас, отыдите от Меня во огнь вечный. Вот суд Божий, уже здесь произнесенный на упорных грешников, презирающих слово Божие, искажающих Евангелие для оправдания своей греховности. Горе им! (Письмо 200)*

• Можно полагать, что червь неусыпающий и огнь неугасающий в будущей жизни есть нескончаемая скорбь серда о том, что было время, когда можно было доказать свою любовь ко Господу, потерпеть разные страдания ради Него, доказать любовь не только страданиями, но и верой в Него среди сомнений всяких, среди страхов, духовного одиночества, сознания своих немощей, бессилия и проч. и проч., — и не доказали... (Письмо 78)

• Сердце материнское! Горе тем, кто оскорбит его! Много слез надо будет пролить, чтобы освободить таким людям свое сердце от боли, от угрывания совести («червь неусыпающий»). Все начинается здесь для человека: рай и ад. Только умершие здесь душой не чувствуют ничего, пока не воскреснут для вечной муки, о реальности которой говорят муки тех, кто еще здесь воскрес и почувствовал страдания, являющиеся образом, тенью будущих страданий для нераскаявшихся здесь. (Письмо 212)

• Душа наша, образ Божий, живущий в нас, желает быть причастником страданий Христовых, только наше малодушие и немощь боятся их, хотя силы, может быть, и хватило бы на терпение. И вот Господь из любви к нам посыпает по силе каждого невольные скорби и болезни, но дает и терпение их, чтобы сделать и нас участниками Своих страданий. Кто здесь не страдал Христа ради, того будет угрызать совесть в будущем веке, — ведь можно было показать свою любовь ко Христу терпением скорбей, и не сделал этого, стараясь уклониться и избежать всяких скорбей. Совесть будет угрызать нас, что не ответили взаимностью на любовь Божию. (Письмо 266)

• Скорбь, теснота, вечное угрызение совести, червь неусыпающий и огнь в сердце неугасимый тем, кто презрит эту любовь Божию, не даст полной цены жертве Божией за нас. «Да молчит всяка плоть человече, да стоит со страхом и трепетом» перед Крестом Христовым, перед любовию Божию, призывающей каждого грешника ко спасению через веру и покаяние. Пришел Господь Иисус Христос не судить мир, погибающий в грехах, но спасти его. (Письмо 285)

## *O себе...*

... посвятить себя Богу, и жить добродетельно, есть одно из великих дарований Христовых.

*Преп. Исаак Сирин. Слово 21*

### *Схиигумен Иоанн:*

- Человек я от природы застенчивый и недалекого ума, это я вполне сознаю, и память плохая. В школах я не учился... (*Предисловие*)
- ...и мысли никогда не было, чтобы вернуться в мир. (*Предисловие*)
- Благодарю Господа, что Он по Своей милости сподобил меня, грешного, провести всю мою жизнь в монастыре. (*Предисловие*)
- Иногда смущает меня мысль, зачем переписку веду, безграмотный, с образованными. (*Письмо 8*)
- ...как же я могу учить других, когда сам иду ощупью и спотыкаюсь; а если ведет слепец слепца, оба упадут в яму. А я, безграмотный, как могу руководить других в таком великом деле, которое дороже всего мира; у меня своих опытов духовных нет, а если кому отвечаю — не свое, а заимствовано от святых отцов, и сам краснею: других учу, а сам как живу. (*Письмо 15*)
- К стыду моему, живу я в монастыре уже сорок восемь лет и до того расстроился, что просто не знаю, с чего и начинать, как спасти свою душу; однако ты не подумай, что говорю так по смирению. Нет, нет, я такой есть воистину. Смолоду было у меня ревности хоть отбавляй. Носил некоторое время власяницу и вериги, старался искать святых подвижников, но как-то не удавалось найти, вероятно, не понимал их по неопытности своей. Первая ревность очень обращает внимание на букву, убивающую дух; и не встречал такого наставника, который мог бы поддержать ревность и руководил бы правильно в духовной жизни, а без руководства живущий, по Лествичнику, «ненадежный», ибо он кичится; так я и остался ни с чем. Но не отчаиваюсь, верую в Божие милосердие и стремлюсь к Нему по силе моей. Припоминаю евангельский виноградник, в который пришли наемники уже в одиннадцатый час и получили такую же плату, как те, которые работали с утра. Очень я доволен и рад, что Господь судил мне жизнь проводить в стенах монастыря. (*Письмо 15*)
- Читай Святое Писание и святых отцов и умудряйся. А что значит мои советы, когда сам иду ощупью; если что пишу, из тех же источников

черпаю. Я подобен бане: других омываю, а сам остаюсь таким же грязным. (*Письмо 58*)

• Ты пишешь, что «ленивая и нерадивая», и просишь, чтобы поругал тебя. Как я могу тебя ругать, когда сам состарился и этим же недугом одержим, и у меня его больше, чем у тебя. Все же не будем унывать и отчаиваться, смирился и положим начало, хотя и в одиннадцатый час мы пришли (Мф. 20). Но Господь очень милостивый, такую же плату дает, [как тем] которые трудились с утра. (*Письмо 62*)

• Благодарю Бога за скорую помощь и за молитвы святых подвижников, ибо я советами их руководствуюсь в сей юдоли плачевной. Кто я такой без помощи Божией? Прах земной и отвратительный, смердящий гной. (*Письмо 77*)

• В Киеве был такой случай: были похоронены схимник и послушник; когда открыли гробы, то на послушнике оказалась схима, а на схимнике — послушническая одежда. Вот тебе и схимник! Недостойно ты, бедняга, носил схиму, послужила она тебе не на спасение, а на осуждение. Пишу эти строки и краснею: ведь я тоже схимник. Увы, не послужила бы она мне тоже во осуждение! Однако не отчаиваюсь: Господь милостив, знает нашу немощь и схимнику дал покаяние. Слава, Господи, святому милосердию Твоему! (*Письмо 78*)

• ...иногда готов волосы свои на голове рвать за свое нерадение. Время жития моего в сей юдоли плачевной приближается к концу, и бренное мое тело взято из земли и в землю паки опустят. Пишу эти строки и плачу. Господи! Помоги же мне, грешному изверу, принести истинное покаяние, подобно тому иноку Силуану, которого я отпевал не так давно, и сподобил причаститься Святых Твоих Тайн, недостойно носящему светлые церковные ризы, и именоваться служителем и совершиителем божественной литургии; опять плачу. Кончая писать и ложусь в постель, продолжаю плакать, и слезы текут струей. Тишина, огонь погашен, братья улеглись спать, и опять усиленный плач... Напялил схиму на себя, обещался пред Евангелием и пред братией нести подвиги, а как живешь? (*Письмо 117*)

### *Игумен Никон:*

• ...представляется вся моя прошедшая жизнь цепью падений, нарушений всех заповедей евангельских, искажением их даже и в случаях, когда, казалось, поступал по-христиански. (*Письмо 264*)

• [По прочтении «Братьев Карамазовых»] Вот где раскрывается душа человеческая! Какой жалкой пародией кажется научная психология пред психологией Достоевского. Я когда-то был настолько наивен, что хотел познать душу, изучая курсы психологии. Сколько глупостей делаешь в молодости, когда нет у тебя руководителя. Вот я действительно был, как в лесу. (*Письмо 245*)

• С моим мнением я прошу не считаться. Я ничего не знаю, а делайте как лучше и как благословит Бог. «Из хода дел разумевайте волю Божию», — говорит преп. Варсонофий Великий. (*Письмо 9*)

• Я тоже о себе скажу, только скажу несколько иначе: «Я очень плохой пастырь и еще хуже человек». Воистину это так, и больше, чем только так. Ясно, что я никем не могу руководить. (*Письмо 145*)

• ...в тюрьме молитва Иисусова сама делалась, почти без всякого напряжения, а потом стало трудней. (*Письмо 213*)

• ...говорю и не делаю того, что должно. Горе мне! (*Письмо 247*)

• Сегодня, 5/IV-30 года, было Вербное воскресенье. Я получил новое имя[подразумевается монашеский постриг]. А через три года, тоже 5/IV-33 г., я был... [подразумевается арест]. Это было действительно отречение от всего. Наше поколение (их уж мало в живых) буквально было навозом для будущих родов. Потомки наши не смогут никогда понять, что пережито было нами. Достойное по делам нашим восприняли. Что-то вы воспримите? А едва ли вы лучше нас. Да избавит вас Господь от нашей участии! (*Письмо 250*)

• ...увы! — в лености иждиваю дни свои. Скажу Вам, что меня ждет в будущем большое осуждение за то, что я кажусь людям лучше, чем есть на самом деле. Очевидно, есть какое-то лукавство или лицемерие во мне, может быть, несознательное (думаю, что сознательного нет), из-за чего многие считают меня лучше, чем я есть. Этого боялся даже ап. Павел. (*Письмо 267*)

• В течение моей жизни я находил утешение в самых тяжких обстоятельствах и искушениях лютых — в вере в Господа Иисуса Христа и в молитве. (*Письмо 307*)

### *Напутствие*

*Игумен Никон:*

• ...нужно доказать свою любовь к Нему внутренним решением: «буду верить в Тебя, буду всеми силами исполнять Твои заповеди, буду стра-

дать за веру в Тебя, откажусь от всего и от всех — от личной жизни, от родных — и только Ты, Господи, не откажись от меня, не попусти мне потерять веру и мужество, не попусти возроптать на Тебя, если постигнут слишком тяжкие скорби и страдания свои или близких моих, даруй мне возлюбить Тебя всем сердцем». Если сохранишь такое устроение, то тебе легко будет пройти твой жизненный путь... Друг мой, одно прошу: никогда не отступай от Бога, как бы глубоко не пал, как бы не согрел и не оскорбил (от чего да избавит тебя Господь) Господа, но, как блудный сын, проси у Него прощения и вновь понуждай себя жить по заповедям. *Грядущего ко мне не изжену вон.* (Письмо 78)

## Прощание...

Блажен путь в онъ жс идеши днесь душ...

*Из прокимна службы погребения*

### Схиигумен Иоанн:

• Суетный мир продолжает жить своей жизнью, а многогрешное мое тело лежит в холодной могиле; тело взято из земли и возвратится в землю, а дух возвратится к Богу, Который дал его, говорит Екклесиаст. А ты что приобрел для будущего века? А! Мученики покажут язвы за Христа, преподобные — подвиги, а ты что? (Письмо 117)

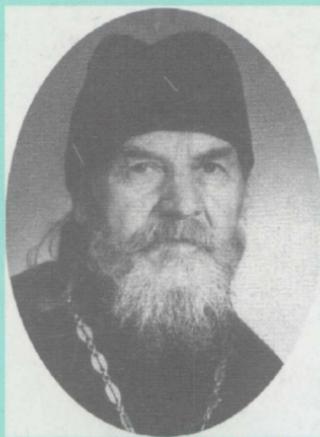
### Игумен Никон:

• Когда человек сердцем почувствует, что душа его прокажена грехом, вся в язвах, что он бессилен сам исцелить свою душу, как прокаженный бессилен сам себя исцелить, когда пред очами близко станет смерть и мытарства — тогда остается одна надежда, одно прибежище — Спаситель наш Господь Иисус Христос! До этого времени Он был далек от нас, вернее, мы были далеки от Него, а теперь Он — единственный Спаситель, с неба пришедший спасти нас, взявший грехи наши на Себя вместо нас, потерпевший последствия грехов наших, покрывший Своей любовью наши беззакония; обещавший за веру в Него и за покаяние все простить, очистить нашу душу и тело, соединить кающихся грешников с Собою в Таинстве Причащения еще здесь, на земле, в залог вечного соединения в будущей жизни, усыновить нас Отцу Своему и чрез это сделать участниками вечной Божественной славы

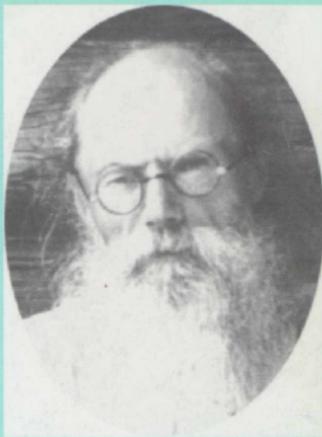
и блаженства. Вот в чем состоит христианство! Вот любовь Божия, милость Божия к падшему роду человеческому. (*Письмо 285*)

• Прошу жалеть и любить друг друга, помогать взаимно в материальной и духовной нужде. Где мир и любовь — там Бог, там радость и спасение, а вражда и зависть от дьявола. (*Письмо 307*)

• Вот мой завет умирающего: кайтесь, считайте себя, как мытарь, грешниками, умоляйте о милости Божией и жалейте друг друга. (*Письмо 306*) [22 августа 1963 г. За две недели до кончины]



*Схиигумен Иоанн*  
1873—1958



*Игумен Никон (Воробьев)*  
1894—1963

Бедный человек: в молодости мучают страсти, а в старости немощи.

Господь радуется о каждом, кто тянется к Нему, неизмеримо больше, чем мать о любви своего ребенка к ней.