

Иеромонах Симон (Бескровный)

ВРАТА ВЕЧНОСТИ

или

Уроки духовного
рассуждения

-
-

Оглавление

Предисловие

Спасение

Бог

Путь

Жизнь

Постижение

Смирение

Практика

Истина

Созерцание

Истины об истине

Уроки духовного рассуждения

Врата вечности или уроки духовного рассуждения

Предисловие

Книга «Врата вечности» - не легкое чтение. Ее содержание призывает нас к познанию того, что вечность - это состояние преображенной души, обретшей ведение Бога и обнимающей своими любящими объятиями всю эту удивительную и многообразную вселенную. «От образов мира сего к отсутствию всяких образов в Божестве», - такова суть духовного роста каждого человека, ищущего спасения. Книга говорит о вечности не как о концепции времени, но, в первую очередь, как о духовном понятии, составляющем суть этих уроков духовного рассуждения.

Поскольку Бог вечен, то в Нем ничего не исчезает и исчезнуть не может, будучи не в состоянии выйти из Божественных пределов. Изменяются лишь образы текучего и временного сущего, но их суть неразрывно и навечно связана с Творцом, входя по Его премудрому Промыслу в вечное существование. То, с чем человек войдет в него, с каким запасом добра или зла, и определяет его нескончаемое бытие как обоготворенной личности. И молитва, как начальный этап восхождения к Богу, и созерцание, как его высший этап, есть путь

последовательного освобождения от накопленного человеком зла - его грехов, утверждение в стяжании духовных добродетелей и окончательного спасения от корня греха - смерти в бессмертном, вечном и разумном Божественном бытии.

*Святая Гора Афон.
Келья «Катафиги», 2017*

**Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя,
единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа.
(Ин. 17: 3)**

Спасение

*Кто же может спастись?...
человекам это невозможно,
но не Богу, ибо всё
возможно Богу.
(Мк. 10:26–27)*

1. Когда мы перестаем терять себя в мире, мы находим себя в Боге.

Сделай свой выбор: верить Богу или верить себе. Бог - это безконечная любовь ко всему, что сотворено Им, «я» - это безраздельная ненависть к тому, что оно считает «другими». Бог - это совершенная мудрость, «я» - это непомерная глупость. Найдя свою истинную суть, человек неизбежно находит и Бога. Только с помощью Бога можно стать самим собой. Жизнь - это прекрасная возможность для постижения невозможного. Создатель знает, когда нам родиться, а мы обязаны знать, как нам жить, чтобы спастись. Спастись - значит поверить Христу, как никому другому на свете: «Господи! к кому нам идти? Ты имеешь глаголы вечной жизни» (Ин. 6: 68).

2. Спасение не может дать нам легкую жизнь, оно дает только благодать.

Дождь благодати нужен не столько телу, сколько душе. Постижение Бога - это не удовольствие, это обретение самого смысла жизни. Освободиться от себя - значит познать Бога в себе. Слова Иисуса - невыносимое бремя для мирского ума, и они же - небесные крылья для души, стяжавшей благодать. Скорби окружают нас повсеместно, а благодать ожидает нас лишь в глубинах духа. То, что сердце человеческое беззащитно, дает ему благодатные силы стать божественным во Христе. Пища ума – не помыслы, а благодать. Всякий раз в стесненных скорбных обстоятельствах, когда душа возвращается к Богу, она находит в Нем невозмутимый мир Божий, который есть совершенный покой. Отвергнув мир, обретешь спасение, отвергнув место, где живешь, обретешь свободу, отвергнув похоть телесную, обретешь целомудрие, отвергнув многословие - обретешь безмятежную жизнь в Господе Иисусе.

3. Спасение во Христе возможно повсюду, это только мы не повсюду возможны для спасения.

Где человек умом бродит, то в него и входит. Равнодушие к своему спасению во Христе - это одна из форм атеизма. Вера помогает нам помнить об истине, а истина помогает нам осознать свою веру. Лишь надежда

увидеть Бога оправдывает все наши усилия. Надежда - это залог будущего спасения. Все домыслы о Боге останутся идолами ума, если мы напрямую не постигнем Божество в самих себе. В любом месте можно вспомнить о Боге, в любой мысли можно отыскать промежуток. Мелочи оставь миру, духовную реальность возьми себе. Между тобой и Богом стена толщиной с волосок, ты сам можешь ее отодвинуть в сторону, а можешь сделать каменной глыбой. Мы все хотим спастись одними словами, но на деле спасаются лишь те, кто делает их своей жизнью.

4. Состояние совершенного освобождения от всякого мысленного рабства во Святом Духе - это спасение.

Сущность Православия есть обоготворенный или обоженный дух, то есть преображенное благодатью сознание. Обоготвориться - значит

вместить в себя Бога. Религия - это глубочайшее постижение Христа, а не поверхностное эмоциональное переживание. Поведение, полностью основанное на евангельских заповедях, это следствие Богопостижения. Постижение Бога - это истинное действие, а истинное поведение - результат этого действия. Как Бог ответствен за весь мир, так человек ответствен за ношение в себе Бога. Если хотя бы на миг сердце ощутит тишину Бога, оно уже никогда не будет прежним. Мышление помогает нам узнать о Боге, но никогда не может показать нам Бога. Оступившись лишь раз, можно на всю жизнь остаться хромым; привязавшись к чему-либо лишь однажды, можно навсегда утратить спасение.

5. Для умных и тщеславных всюду распростерты сети сатаны, а для простых и кротких всегда открыты врата мудрости и спасения.

Быть просто нравственным человеком - значит всегда быть с Богом. Кротость молчаливого духа - это красота, распушенность ума - уродство. Совесть легко исправляет все, не поддающееся исправлению. В рай входят терпением, в землю уходят нетерпением. Бог - это Солнце счастья, счастье - это крупица Бога в нас самих. Он - настолько выше мышления, насколько молчание выше слов. Личность человека никогда не связана с миром, с ним связано лишь представление о мире. Христос, живущий в нас, всегда один и Тот же и в жизни, и в смерти, ибо Он - вне времени. Чем проще ты становишься, тем больше понимаешь, чем чаще уступаешь другим, тем больше спасаешься. Тот, кто падает, но поднимается снова, спасается быстрее того, кто никогда не падает, но и никогда не встает. Берущийся за спасение и сомневающийся вскоре увидит впереди себя спину того, кто победил свои сомнения.

6. Если сердце с помощью благодати оторвется от кружения в мысленных оболщаниях, оно незыблемо утверждается в своих глубинах, где сияет Христос.

Самое лучшее искусство - искусство молчания ума. Если хочешь постичь Бога, добавь к постижению страдание самоотречения.

Пользоваться мыслями - не значит пользоваться жизнью. Не унижай свою память помышлениями о прошлом: всегда устремляйся вперед, к чистоте сердца. Великая тишина неусыпно хранит каждую душу. Суета - это искаженное восприятие мира, пребывающего в вечном покое. Без присутствия вечности все наши дела теряют всякий смысл. Вечность можно разделить только с Богом, создавшим ее. Самая великая тьма в жизни - это тьма мыслей, через которую можно пройти только со светом молитвы. Даже если против тебя восстанет весь мир, это лишь укрепит твое спасение.

7. Когда душа обращается к Богу, она все более притягивается к Нему и наполняется Им, где бы она ни находилась.

Вселенная - это безпредельная пустота, в которой мерцают крохотные искры жизни, боящиеся больше всего пустоты в самих себе. Только Бог может заполнить душевную пустоту. «Я есть» - это бытие, «у меня есть» - это отрицание бытия. Подлинное человеческое бытие рождается лишь там, где исчезает личное пристрастие и начинается Божественное безстрастие. Только притихнув и прислушавшись, можно услышать голос Бога. Тот, кто отринул свой эгоизм, может проникнуть в собственное Воскресение. У Бога достаточно благодати для тех, кто стремится в ней спастись, и достаточно молчания для тех, кто хочет спасти себя сам. Богу дороже всего твое намерение спастись, а не список неумных желаний. Страдания - это Божественные назидания о том, что нужно мужественно и терпеливо спастись от собственного зла. Гордость - это эгоизм, смирение - это отсутствие эгоизма, поэтому именно отсутствие гордости и есть спасение.

8. Любовь, не прекращающаяся ни на миг, это место спасения, а молитва, никогда не покидающая сердце, - это время спасения.

Труднее всего верить при отсутствии чудес, ибо так верят истинно любящие Бога. Хорошо, когда в любви к Богу не хватает слов, ибо для этого есть слезы. Убавится всего лишь одно любящее сердце - и в мире появится пустота. Кто действительно полюбил Бога, умолкает, ибо теперь вопиет камень его сердца. Любовь - это награда от Бога за терпение. Любовь - величайшее достояние души, уподобляющее нас

Богу. Не втискивай Бога в свое сердце, дай сердцу обнять Его любовью. Молитва начинается или перед необъяснимостью жизни или перед непостижимостью Бога. Господи, Ты вложил в наши души вечный поиск Твоей любви и спасения! Чтобы люди спаслись, Бог дал им два постоянных откровения - Евангелие и литургию, и третье, временное, - молитву, для покаяния.

9. Отдели полностью сердце от мира - это и есть спасение. Все остальное Бог восполнит Сам Своею благодатью.

Даже отделив сердце от мира, ни с одним человеком мы никогда не расстанемся навсегда. Что делать человеку, если бы на земле не было никакой религии? Ему было бы достаточно увидеть звезды. Тот, кто смотрит на Бога глазами тревоги и беспокойства, никогда не успокоится в Нем. Если ты еще можешь стать другим, стань им, ибо прежний давно умер. Мы все встретились в единой вечности, в которой нет расставаний и потерь. Истинная встреча с самим собой возможна только во Христе. Чем больше сердце, тем больше в нем неба. Тот, кто в себе нашел счастье, радуется, а тот, кто в Боге обрел спасение, блаженствует. Скорбей никому невозможно избежать лишь потому, что они учат спасению.

10. Пока не постигнешь, что Христос живет в тебе самом, спасение так же далеко для тебя, как для улитки - Северный полюс.

Молитвенником человека делают не келья и его одежда, а внутреннее изменение души. Бог не нуждается в нашей помощи, Ему достаточно нашей любви. Единственный, Кого никто никогда не видел - это Бог, и Он - единственный, без Кого никто никогда не жил. Вернуться можно только в Бога, все остальное - это ложные цели. Отец наш, суший на небесах, «ветхий деньми», но Он не стареет и не прекращается, как мы. Только когда Господь коснется твоего сердца, оно начнет видеть Его. По благодати мы становимся богами, по наущению диавола - «как боги» (Быт. 3: 5). С Богом соединяются боги, исполняя волю Его и становясь бессмертными сынами Божиими, а те, которые «как боги», - исполняют волю диавола и вкушают смерть,

делаясь его отродьями. Не жди спасения всю жизнь, оно придет, когда начнешь спасаться изо всех сил.

11. Читай не много и не мало, а сколько нужно, чтобы понять необходимость спасения здесь и сейчас: это именно то, чему учат все книги.

Мы не должны менять учения, мы должны менять самих себя. В чем состоит наше доверие к Церкви? В том, что она ведет нас к спасению, а не к обустройству этого мира. Человеческое достоинство передается нами, когда мы размениваем его в Церкви на земные дела. Если бы на земле не было Евангелия, то все писания человеческие не помогли бы даже одной душе. Нет ничего хуже, чем выйти в дорогу, не расспросив о пути. Если просто идти к Богу, как велит православная традиция, непременно встретишь Его. А если идти, доверяясь самому себе, можно навсегда потерять себя. Самое лучшее слово ближнему - напомнить ему о вечности. Не терзай себя ожиданием бедствий и катастроф, к тебе приходит лишь то, что помогает твоему спасению. Нам страшно выбегать из горящего дома, но именно это и спасает нас. Ты всегда спасен настолько, насколько хочешь спастись.

Бог

*Бог есть дух,
и поклоняющиеся Ему
должны поклоняться
в духе и истине.
(Ин. 4: 24)*

1. Божественное естество ожидает нас, вошедших к Нему, в нашем сердце: не подверженное никаким изменениям, простое, нераздельное, покоящееся в славе, невыразимое, в непреступном сиянии, пребывающее в неизреченном могуществе и неизмеримом величии, в недоступной для суетного ума красоте. Оно в Своей неизмеримой любви всего Себя отдает человеку.

Чем больше в лесу разных птиц, тем прекраснее лес. Чем многообразнее делаемое людьми добро, тем прекраснее жизнь. Дать Богу возможность во всей полноте проявиться в своем сердце - значит сделать жизнь богоподобной. Непостижимая простота Бога всегда поставит в тупик любого мудреца. Бог - это свет иной жизни, отражающийся в глазах человека, увидевшего ее. Душа не сотворена Создателем для мира, она сотворена для общения с Божеством. Наш единственный ответ на вселение в нас Бога - безудержный и сладостный благодарный плач. Бог обнаруживает Себя посредством нашего благодатного созерцания, устремленного в собственные душевные глубины. Привязанности к миру - это узлы на твоём сердце, которое закрыто для Бога. Не все верующие в Бога становятся теми, кому верит Бог.

2. Когда мы познаем Бога, Который Знает нас изначально, мы не открываем для себя нечто новое. Мы просто восстанавливаем утраченное нами знание Божественного бытия.

Знать - это постигать тайну бытия глубочайшим проникновением в него нашего духа. Кто сумеет, пусть никогда не становится взрослым, взрослый человек - это сухой сук. Эрудиция - это игра в слова, богословие - это немота вечности. Ложь - понимать Бога как абстракцию, далекую от личной жизни, представлять Его подобным себе, страстным и сомневающимся, думать о Нем, как о близком Существо, не отдав Ему целиком свое сердце. В стариках, увидевших Бога, спрятано наше детство. Молитва ребенка - «Спасибо, Господи!», молитва взрослого - «Поддай, Господи!». Бог несравним ни с чем, как и человек. Истинный христианин становится бессмертным в Боге сейчас, а не после того, как умрет. Сделай себя по образу и подобию Божию, а не Бога подобным себе самому.

3. Отходя от рассматривания тварного мира и всех его красот, мы ощущаем боль, ибо отсекаем слепую привязанность к нему. А научившись взирать на величие Бога и красоту Его, наслаждаемся блаженством любви к Нему.

Даже если в душе твоей ад, то в глубинах ее царит безмятежная ясность, ибо там стоит Престол Божий. Счастье всегда приходит в то сердце, где живет благодать. Предательство - это все наши мелкие уступки злу перед неусыпным оком совести. Мы никогда не можем повернуться к самим себе спиной: мы вынуждены всегда созерцать самих себя лицом к лицу. Совесть, пропитанная Богом, - это свет, приводящий нас к спасению. Ничто - наша родина, Отец Небесный - наше отечество. Вкус подлинного счастья - бессмертен. Нет ничего на свете проще, чем Бог, и нет ничего сложнее, чем человеческие домыслы о Боге. Все, что происходит с нами, - это ответ Бога на наши молитвы, а то, что происходит не так, как нам хочется, - это Его совет быть нам мудрее.

4. Счастливо то сердце, которое научилось от созерцания видимого переходить к созерцанию невидимого, по благодати проникая в самые истоки видимого и невидимого, оставив всякое мышление, чтобы сподобиться Божественной разумности, которая выше всего, что ниже Бога.

Неизреченное счастье часто приходит к тем, кто ничего не знает о нем. В душу невозможно смотреть грязным взглядом. Только отдающий себя другим начинает ощущать подлинное счастье. Все души, в отличие от тел, прозрачны друг для друга и для Бога.

Бог - это совершенная красота, поэтому красив каждый человек, живущий в Боге. Знакомство с Богом - это удивительное знакомство с давно забытым самим собой. Я оборачивался во все стороны, ища Тебя, Господи, а Ты все время был рядом, чуть позади меня! Человек не может стать еще одним богом, но он может стать с Ним единым. Бога ты не можешь сделать для себя удобным, стань сам хотя бы приемлемым для Него. Самое надежное в этом мире - молчание, самое спасительное в жизни - Бог.

5. Божественная простота премудрее человеческих измышлений и домыслов, ибо восходит не на ум с его мысленными нагромождениями, а на сердце, чистое и любящее Бога.

Бог каждого человека носит на Своих руках, но не каждый человек носит в себе Бога. Миру нужнее всего те, кому мир не нужен. Все сомнения побеждает отрешенная простота сердца, упокоившегося в Господе. Знания и опыт всей жизни ничто пред мудростью всего лишь одного ребенка. Бог все делает быстро, но вынашивает каждое действие очень долго. Мы тонем в море Божественных чудес, не умея в нем плавать. Мы все рыбаки одной-единственной Божественной рыбы - спасения. Мир может похитить все, кроме одного, - Бога из нашего сердца. Бог хочет, чтобы ты хранил Его внутри своего сердца, а не защищал Его, воюя с людьми. Большинство любит спорить о Боге и редкие люди любят Самого Бога. Когда мы увидим Бога целиком, тогда для нашего эгоизма не останется никакого шанса, чтобы продолжать обманывать нас.

Путь

*Потому что тесны врата
и узок путь, ведущие в жизнь,
и немногие находят их.
(Мф. 7:14)*

1. Не пытайся создавать в себе Христа, мы оставляем все, чтобы стать с Ним единым в духе.

Не унижай никого, для этого тебе достаточно самого себя. Символ мира - меч, символ любви - крест. Двое никогда не могут стать единой личностью, ибо каждая личность должна возвратиться к единому Богу. В мире Христос скрыт за вещами, а в человеке - за помыслами. Стать аскетом - это одно, а смиренным - совершенно другое, и одно не вытекает из другого. Самое ошибочное в духовном обучении - развивать мертвый ум, а не живое сердце. Деятельный ум искажает светлый лик Бога, смотрящий нам в душу, а чистое сердце ясно отражает Его свет, сияющий в сердечных глубинах. Трудно ожидать конца искушений, но нетрудно нести легкое бремя Господне - смирение. Слова Пресвятой Богородицы - это спасительный путь следования за Христом: «Что скажет Он вам, то сделайте» (Ин. 2:5). Только когда ты соединишься со Христом, ты постигнешь, что

Христос - это и есть путь, а когда полюбишь каждого ближнего, узнаешь, что такое любовь.

2. Что значит отречение от мира? Оставь его идти своим путем, выбрав для себя собственный путь, - соединение со Христом.

Самопочитание - это всеобщая религия, а самообожествление - ее смертельный плод. Безумие общества может остановить только «безумие» духа, живущего благодатью. Люди создают заботы, а заботы превращают людей в глину. Блажен прощающий других и никогда не прощающий самого себя. Нас на земле становится все больше, а любви остается все меньше. Видеть Бога как Он есть - значит видеть ближнего как Бога. Самые надежные отношения - это благоговейные отношения с Богом, только тогда мы можем довериться другому человеку. Пусть шаг человека невелик, но его духовные глаза могут смотреть далеко. Суетный человек старается всюду успеть и ничего не достигает. Благодатный человек неспешно шествует по духовному пути и никогда его не теряет. Тот путь, на котором приходит к тебе благодать, всегда истинен. Бездорожье - это сигнал для тебя, что ты еще не нашел истинный путь.

3. Внешняя добродетель - быть добрым ради людей, и она приводит к тщеславию. Внутренняя добродетель - быть добрым ради Бога, именно она ведет человека к спасению.

Величайшее служение Богу и людям - это отказ от самого себя. Тот, кто истинно учит, всегда смиряется, а тот, кто истинно учится, перестает гордиться. Ненависть слепа на добро, а любовь зорка на добродетель. Зло не может не завидовать спокойному достоинству благодатной души, а добро не может не радоваться благим поступкам. Слова об обыденном, наполненные Богом, сильнее слов о Боге, наполненных обыденностью. Согласие с другим человеком никогда недостижимо без посредника - без Бога. У всех нас есть Отец, но кто из нас стремится ощутить себя Его сыном? Земля широка для тех, кто ищет плотских утех и чрезвычайно узка для тех, кто идет к Богу. Путь к Богу лежит через путь к самому себе. Духовное рассуждение - это

путь соединения с Богом, духовное преображение - это путь молитвенного служения Богу, а духовная победа над помыслами - это путь отречения от мира ради Бога, и все это - не три пути, но один путь. Духовный путь есть преодоление препятствий к совершенной свободе во Христе.

Жизнь

*Ибо жизнь явилась,
и мы видели и свидетельствуем,
и возвещаем вам сию вечную
жизнь, которая была у Отца
и явилась нам
(1 Ин. 1:2)*

1. Жизнь - это не последовательность событий, связанных с нами, а последовательность духовных состояний, которые вызывают это событие.

Жизнь враждебна только для эгоистических душ, для остальных она нуждается в защите. Мир подобен граблям: неосторожно наступишь на один конец, другой бьет по лбу. Повседневность всегда мертва, живет только вечность. Обличающие - наши друзья, судящие - наши палачи. Во всякой скорби есть два выхода: или преображение сердца молитвой или обуздание ума смирением. Только свобода в Боге освобождает нас от представлений, навязываемых нам людьми. Прошлое лишило нас воли, однако настоящее всегда дает нам шанс для обретения вечной свободы в Царстве благодати. Лучше развивать в детях сердце, чем ум, чтобы этот ум, обратившись, не растерзал своих владельцев. Злого человека счастье избегает, поэтому он вынужден добывать его кулаками. Доброго человека счастье в жизни находит само, ибо оно любит кроткую душу, приводя ее к спасению.

2. Тот, кто привязан к этой жизни, не верует во Христа. Тот, кто привязан к этому миру, не верует в Царство Божие. Тот, кто пристрастен к своему уму, не верует в благодать. Но отрекшийся от эгоизма беспрепятственно обретает веру и спасение.

Неверующий живет теорией, христианин - опытом. Христианство в каждой душе становится самым невероятным, непостижимым чудом. Христианство - никогда не прекращающееся откровение Бога в душе человека. Только обоготворенный человек может в каждом человеке видеть Бога. Не видеть зла - значит победить его. Человек человеку - спасение. Внутренняя агрессия - это не Православие, это - непонимание Христа. Христос не имел на земле пристанища, в отличие от Его последователей. Христианство не может быть несвободным, ибо «где Дух Господень, там свобода» (2 Кор. 3:17). За тем, кто идет впереди, позади следуют осуждающие его. Твоя жизнь не изменится до тех пор, пока ты не изменишь ее своей решимостью. Мгновения, когда скорби наваливаются на тебя горой, меняют твою жизнь.

3. Непреходящая суть этой жизни - разочарование. Непреходящая суть отречения от нее - нескончаемая духовная радость.

Когда позволишь себе привязаться к чему-либо в этом мире, потом всегда ожидай разрыва. Отдай враждебности мира свое самолюбие, себе оставь ненависть к самому себе. Дать растоптать себя миру - то же самое, что дать ему распять себя. Насилие и внушение лжи по сути одно и то же. Ум человеческий всегда оправдывается, а сердце человеческое - всегда смиряется. Жажда чуда в душе - это постоянная неутоленная жажда Бога. Месяц в небе больше всего радуется спокойной воде, а ум, рожденный на земле, больше всего радуется Богу в небесах сердца. Пока жив хотя бы один человек, нет никаких смертных, пока есть Христос, нет никаких умерших. Учись быть в церкви не случайным посетителем, но наследником всей ее духовной жизни. Церковь - это жизнь вечная, но жизнь вечная - это не церковные стены. Погрузившиеся в мир, подобный утреннему туману, наследуют печаль, по слову апостола: «Таковые будут иметь скорби по плоти; а мне вас жаль» (1 Кор. 7:28). Погрузившиеся в Бога наследуют Царство Божие, которое «не в слове, а в силе» (1 Кор. 4:20).

4. Чем раньше отречешься от мира, тем ближе душа к духовному выздоровлению. Чем решительнее твое отречение, тем больше избавление от скорби.

Забывший о себе видит, наконец, свою истинную суть во Христе. Богу слышнее не восторженные славословия, а тихая смиренная благодарность. Дело не в том, что человек ничтожен, а в том, что он, из своего ничтожества, может стать богом в Боге. Предельное величие человека - в его простоте, подобной смиренной простоте Бога. Избежать смерти ценой отступления от Бога - значит отвергнуть бессмертие. Жизнь, как она есть, показывает ее неуловимость, а Бог, как Он есть, являет Свою непостижимость. Формула «с нами Бог» - голословное утверждение, если не подкреплено жизнью, а слова «мы с Богом» требуют значительных молитвенных усилий. Привязаться к этому миру - значит рисковать своей вечной жизнью. Боящийся за свою жизнь, боится и жизни вечной.

5. Отдели сердце от мира - это и есть отречение. Все остальное Бог восполнит Сам.

Мышление о вещах показывает лишь ход мышления, а не вещи. Только дух проникает глубины Божии, когда укрощен ум. Лучшее уединение мирянина - пустыня человеческого сердца. Лучшее уединение пустычника - сердечное безмолвие. Без личного благочестия даже монашеский устав - не помощник. Покаяние - самый сокровенный процесс исправления человека пред Богом. Начало спасения - это покаяние за себя самого, а вершина спасения - это покаяние за всех людей. Оправдания - панцирь эгоизма, самопожертвование - опора духовной жизни. Тот, кто покинул тебя, увеличил твой опыт, а тот, кто остался с тобой, приумножил его. Человек не может жить без бесконечного и не может умереть, нося в себе вечное.

6. Мир сам по себе - никакой, потому что, когда мы со Христом, он прекрасен, а если мы с помыслами, он пуст и бесприютен для нашей души.

Глаза младенца - осознанный взгляд мироздания, знакомящегося с миром. Красота мира лишает нас самоуверенности, красота Бога лишает нас самопочитания. Усталость от бессмысленности мирской жизни - это начало отречения. Тот, кто бодрствует над своим умом, -единственный проснувшийся. Реальность своего существования миру подкрепить нечем, как спящему человеку - реальность своих сновидений. На мир твое присутствие влияет так же, как на твою жизнь влияет присутствие в тебе Бога. Чем больше людей ищет Бога, тем духовнее становится мир. Всякий поиск Бога - это ступени великой лестницы, по которым восходит к Нему человечество. Человек - сотрудник Божий в устройении вечности, а не этого преходящего мира. Только тогда человек ощутит, что он на своем месте, когда он живет в Боге.

Постижение

*Дабы утешились сердца их,
соединенные в любви для всякого
богатства совершенного разума,
для познания тайны Бога
и Отца и Христа, в Котором
сокрыты все сокровища
премудрости и ведения
(Кол. 2:2–3)*

1. Дети, принимающие игры за истину, подражающие взрослым, преследующим свои воображаемые цели, суетясь и толкаясь, смотрят на нас и ждут, что оставим мы им в наследство, - бессмысленные игры состарившихся детей, или же мудрое опытное слово, преображающее плоть и дух и приводящее к постижению Бога, дающего мудрость и разум ищущим Его?

Не постигших и не имеющих жажды Бога - большинство, но это не значит, что Он недоступен. Критерий правильности нашего постижения Бога есть присутствие благодати и смиренного рассуждения. Истинная религиозность - это не форма, это постижение того, что стоит за формой. В отношении к людям будь как Бог, в

отношении к Богу будь как человек. Мы - это пустота небытия, ожидающая пришествия возрождающей благодати. Если твои слова понятны людям, то они будут понятны и Богу. Молчание - это единственная правда, которая никому не причиняет боли. Не думай, что время что-то значит, значит лишь то, на что мы тратим все свое время. Время - это уникальная возможность для твоего постижения Бога. Почему в преисподней так тесно? Потому что в ней нет места для постигших Бога.

2. Есть два взгляда на постижение: правильный и неправильный, правильный взгляд - это смотреть неисконно внутрь сердца, в свое изначальное бытие, где находится Бог, - истинный Центр вселенной. Неправильный взгляд - страстно смотреть в мир, в небытие, где все угасает и исчезает, где мы теряем свою свободу.

Торжество Православия - не в увеличении числа православных, а в тихом сокровенном преображении души Святым Духом. Обремененный помыслами ум препятствует поиску духовной свободы и в этом - его приговор. Добро, которое ты не смог сделать сейчас, так и останется несделанным никогда. Как только ты заметишь, что все в жизни повторяется, знай, что твое постижение нуждается в следующем шаге. Наш язык, когда мы говорим о других, выдает нас с головой. Почувствовать вкус власти и вернуться к смирению практически невозможно. Невидимая брань за самого себя ожидает каждого из нас, когда закончится видимая брань с миром. Когда до высочайшего постижения Бога остается один только шаг, вокруг видны лишь пропасти.

3. К тому, кто избрал жизнь в помыслах, грехи приходят как всеуничтожающий град и беспощадная буря. А к избравшему чистоту сердца благодать приходит как обильный ливень, напояющий душу.

Отход от Христа - это отход от самой человечности. Каждый человек - это все человечество и обитель Пресвятой Троицы. В свой последний вздох человек забирает с собой весь мир. Для кого все

мгновения неповторимы, тот будет жить вечно. Бог живет в нас потаенно, но никогда - тайно. В душе человеческой иной раз бывает так смутно, что весь мир кажется ее продолжением. Человек без Бога - чужой самому себе. Главное в жизни - неустанно познавать Бога. Постигать Бога - возвышенно, постигать самого себя - благородно, постигать мир - глупо. В кромешной тьме лучшую дорогу найдет слепой, а в постижении Бога - ничего не знающий. Постигание Истины приходит к человеку, стремящемуся к ней, раз и навсегда, все остальное - это лишь догадки.

4. Неисходное пребывание сердца в мысленной суете есть полное самоуничтожение и духовная смерть. А совершенное пребывание сердца в Боге есть полное уничтожение всякого греха и жизнь вечная в святости и блаженстве еще здесь, на земле.

Самый изощренный убийца - это наш ум, самый самоотверженный защитник - наше сердце. Истинный верующий тот, кто нашел Бога. Сколько же красоты в том, что зовется мгновением! Если бы ты хотя бы одно мгновение в день вспоминал о Боге, то расширил бы эти мгновения до вечности. Не следует ожидать войны или гонений, чтобы помочь ближнему, потом для этой помощи может быть поздно. Непередаваемое лучше всего передается между строк, непостижимое лучше всего постигается в безмолвии. Ум выходит через уста, знание входит через уши. Безчисленные знания о Боге удаляют нас от Него, а прямое постижение всецело объединяет нас с Богом. Преодолевая ошибку за ошибкой, мы приходим к безошибочному постижению Бога.

5. Постоянная память о Боге - основа святости, отступление от этого памятования - основа греха. Корень греха - забвение Бога, а корень спасения - всецелое устремление к Нему.

Окружающий тебя мир не прочнее тебя самого: ум мимолетен, - и жизнь тоже. В каждом человеке живет негасимая звезда сознания, которая у одних начинает сиять при жизни, а у других - после нее. Мы рождаемся заново каждый день, если постоянно стремимся к Богу. Всякий ребенок - это душа, присланная Богом осветить наш мир.

Неверующий - это тот, кто борется со своей совестью. Сердце человеческое хочет жить Христом не меньше, чем Христос - в сердце человека. Высшее постижение нуждается в предельном сострадании к людям - всецелом самоотречении. Не держаться за вещи - мудрость, не держаться за мысли - святость. Многочисленные откровения благодати - это ступени к последнему постижению истины. Каждый человек принадлежит Богу, но Он делает так, как будто твое постижение принадлежит только тебе.

6. Непреложность закона последствий грехов - что посеешь, то и пожнешь - пронизывает всю нашу жизнь. А свобода выбора - спасения или гибели души - возлагает на нас всю ответственность за нашу собственную жизнь, поэтому Бог, желающий всем спастись (см. 1 Тим. 2:4), является для нас единственной опорой и прибежищем.

Когда мы не осознаем в себе действия Бога, мы называем это судьбой. Мало кому из ищущих богатств мира сего есть дело до того, какие богатства скрываются внутри их сердец. В каждом человеке живет безмолвный свидетель его жизни. Мы все носим в себе Владыку вселенной, и Он открыт настолько ясно, что не все Его могут увидеть. Если мы постигнем, что вещи, окружающие нас, не имеют подлинного существования, мы проникнемся благоговением к жизни нашей души. Труднее всего постичь, что Бога никогда не может быть мало потому, что Его никогда не может быть много. Свободно постигать Бога может лишь тот, кто не привязан ни к чему земному. Подступы к вершине Богопостижения всегда окружены дебрями сомнений.

7. Соединись с вечной жизнью во Христе до того, как смерть соединится с тобой. В стране смерти не найдешь счастья, в стране вечной жизни не найдешь смерти.

Смерть одного цветка для вселенной не менее печальна, чем смерть всякого живого существа. Мертвые души - это они убивают целые столетия. Полное обеспечение благами мира сразу рождает вопрос: зачем жить, если все уже есть? В конце концов лучше умереть в поисках Бога, чем в поисках жизненных удобств.

Смерть - наше новое рождение в бесконечной безсмертном духе. Когда мы выходим на борьбу со злом внутри нас, вся вселенная затаивает дыхание. Смерть - это последний экзамен смирения человека. Бог невидим, как и душа, и тем не менее - это и есть истинная жизнь. Стрдание страданию рознь и только постижение Бога уравнивает все страдания. Каждый человек -пожизненно одинок, и лишь постижение Бога кладет конец его одиночеству. Чтобы постичь Бога, как Он есть, тебе нужно идти до конца, чтобы увидеть себя, как ты есть.

Смирение

*Облекитесь смиренномудрием,
потому что Бог гордым противится,
а смиренным даёт благодать.
(1 Пет. 5: 5)*

1. Хочешь узнать, что такое смирение? Начни размышлять, и придешь к смирению. Хочешь узнать, что такое истинная жизнь? Начни молиться, и придешь к спасению.

Научиться смиренно слышать другого человека можно только в уединении, а научиться благоговейно понимать его можно только в безмолвии. Уныние - это послание ада, смирение - послание небес. Место, где меня смиряют, но не ломают - мое. Святое детство - это место, где времени нет. В глубинах чистой совести ясно и величаво сияет лик Божий. Подлинное постижение может быть понято только детьми и смиренными монахами. Всякий человек предназначен осуществить себя, стать вечной сущностью в Боге по дару благодати. Смирение - это опора на вечность. Всегда выбирай узкий путь - смирение, ибо на нем меньше всего толкотни. Только смиренный проходит дальше других. Лишь в смирении мы можем отдохнуть от самих себя. Тот, кто отказывается от смирения, отказывается быть человеком.

2. В спасении есть только один метод - смирение, в смирении нужно только одно - решимость, а в решимости - мужество. Если

усвоишь на деле смысл этих слов, то смерти придет конец.

Делать что-нибудь успешно, не значит быстро, это значит смиренно, так действуют святые. Блаженство нищих духом - это и есть смирение.

Государство гордо ломает человека, Церковь смиренно его растит. Уродство души страшнее уродств окружающей жизни, ибо второе есть следствие первого. Присутствие смиренного Бога в душе важнее всех тщеславных теорий и домыслов. Жизнь тяжелеет, когда сердце наполняется гордостью, и становится невесомой, как воздух, когда смирение появляется в сердце. Истинный критерий всякого действия - наличие смирения. Даже если ты ошибешься во всем, но выберешь смирение, оно исправит все твои ошибки. Если ты решился следовать за Христом, Он убирает все лишние пути, оставив для тебя лишь один узкий путь - смирение.

3. Когда сердце обретет смирение, безстрастие ко всему внешнему появится само собой. Смирренная душа мгновенно минует все мысленные брани, ибо она уже свободна от них в благодати Святого Духа.

Дети вместе со святыми спасают весь мир. Безпристрастная справедливость всегда карает, смиренное сердце открывает врата к совершенному преображению души. Мы достаточно справедливы, чтобы грызть друг друга, но недостаточно смиренны, чтобы сострадать ближним. В нашу жизнь входят только те люди, через которых Бог смиренно ищет общения с нами. Спасение в тебе самом: посмотри, оно подняло глаза и ждет тебя, когда ты смиришься. Всякая клевета сомнительна, лишь доброе и смиренное слово не требует доказательств. Стяжавший смирение - подлинно свободный человек, ибо он владеет правом выбора. Отступить, когда нужно, - это смирение, удержаться от напрасного шага - безстрастие, делать лишь то, что необходимо - подлинная свобода. От болезней тела много лекарств, а от грехов гордости лишь одно - смирение.

4. Настоящее смирение - это совершенное принятие всего, что происходит с нами, пребывая во всецелом уповании на волю Божию.

Подлинное смирение - это совершенное уподобление Христу и истинное мужество человеческого духа.

Горделивое познание вещей - ложная цель, ворующая целиком нашу жизнь. Смирненное следование за Христом просветляет сердце и дарует нескончаемую жизнь в Боге. Христианство - это постоянное поражение, становящееся духовной победой при абсолютной поддержке Бога. Счастье, как и горе, приходит не от людей, а от наших поступков. Атеизм – это душевная тоска от жизни, в которой страшно ощущать себя лишенным Бога. Когда ты делаешь что-то нужное, чем очень гордишься, все равно делай, потому что люди обязательно тебя смиряют. Чтобы преодолеть чудовищное расстояние между одним человеком и другим, одному из них нужно смириться, ибо все мы - многочисленные копии друг друга. Самый трудный - простой путь, потому что он - смиренный. Чужими руками не спастись, для этого есть свои, и обе - смирение. Ничем не восполнимая утрата в жизни - утрата смирения, ибо оно - истоки всей жизни. Смирение - это самое устойчивое положение, из которого есть путь только вверх, к Богу.

Практика

*Итак, оправдавшись верою,
мы имеем мир с Богом через Господа
нашего Иисуса Христа, через Которого
верою и получили мы доступ к той благодати,
в которой стоим и хвалимся надеждою
славы Божией. И не сим только, но
хвалимся и скорбями, зная, что от
скорби происходит терпение, от терпения
опытность, от опытности надежда, а
надежда не постыжает, потому что любовь
Божия излилась в сердца наши Духом
Святым, данным нам.
(Рим. 5:1-5)*

1. Духовная практика горька, но плод ее слаще всех плодов на свете. Мирская жизнь сладка, но плоды ее несъедобны из-за их

смертельной горечи.

И освобождение и рабство человека не приходят извне, они рождаются внутри человека. Причащение - это оставление всего, что не Бог, чтобы полностью дать Ему место в своем сердце. Наши ослепшие мысли не могут приблизиться сколько-нибудь близко к сиянию Божества. Мы все освещены изнутри светом Святой Троицы, который не могут воспринимать наши глаза, устремленные к теням мира сего. Сначала нужно вочеловечиться, затем обоготвориться - это наши главные шаги за пределы человеческой природы. Борьба со страстями делает человека разумным, борьба с помыслами делает его духовным, а чистота сердца делает человека святым. Если ты держишься за Христа, даже неудачи укрепляют тебя в благодати. Лень - это тень твоей практики. Если ветер искушений бьет в лицо, значит ты выбрал в жизни правильное направление. Спасение - это теория, а духовная практика - это то, что получилось.

2. Бороться с людьми и внешними обстоятельствами - это значит бороться с самим собой и, в конце концов, с Самим Богом, ибо вся борьба может быть только со своей греховностью.

Открыться до конца можно только Богу, ибо для Него, как для Отца, доступен каждый уголок нашей души. Рассуждение - одна из высших способностей человека, если ты закопал ее в землю, кто в этом виноват? Между помыслом и помыслом всегда проступает светлый лик Бога. Греховный разум поработен страхом пред бытием, благодатный разум стремится защитить бытие. Религия - не чувство или ощущение, это принятие в душу нетварной Божественной благодати. Святость не отрывает нас от ближних, но объединяет с ними навек, так живет Бог: «Будьте святы, ибо Я свят» (Лев. и: 44). Если трудишься молча, имеешь постоянную радость, если трудишься и говоришь, - имеешь временное утешение, а ели только говоришь и не трудишься, - с тобой остается лишь головная боль. Занимайся только тем, что успокаивает твой ум, все остальное -пустая суета.

3. Если каждый день встречать так, как будто ты только начал жить во Христе, непременно овладеешь духовной

практикой. Если каждый день заканчивать так, как будто ты сполна отдал его Христу, непременно с Ним соединишься.

Нам необходимо постоянно преодолевать себя, чтобы не отстать от идущего впереди Бога. Хорошая привычка, повторенная множество раз, становится святостью. Благодать, принятая единожды и целиком усвоенная, становится совершенством. Когда мы свободны от самих себя, мы пьем живую воду безстрастия. Подлинный духовный опыт есть опыт собственного бессмертия. Абсолютное временное бытие в нас живет как вечный свидетель. Лучший способ преобразить свою жизнь - снова и снова переделывать самого себя. Как только в своем духовном развитии человек останавливается, зло получает на него права. Бог не должен делать за тебя твою духовную практику, а ты не должен указывать Богу, как Ему поступить с тобой. В каждом из нас живет Бог, и никому не дано Его увидеть, кроме тебя самого.

4. Установи свое сердце во Христе днем и ночью - и увидишь вечный день в свете Его истины. Отбрось различия между собой и другими - и Христос не замедлит принять тебя в Свое Царство истинной жизни.

Покой я искал всюду, где только мог, и нашел его там, где, казалось, его было меньше всего - в своем сердце. Отвергая себя самого, мы тем самым обретаем себя истинного, то есть вечного. Идол - это «я», а ум - идолопоклонник. Человек, которого мы смогли истинно узнать и принять, становится навеки нам близок. Сколько же еще людей осталось для нас неузнанными? Прислушайся к Богу и ты услышишь Его мудрое молчание внутри самого себя. Невовлекаемая в мир тонкая часть души - твоя мистическая сторона, это она - твой Ангел хранитель, который свято хранит тебя от порабощения грехом. Количество твоих страданий зависит от степени твоего отречения от мира. Христос может сделать тебя Своим, но ты никогда не сможешь сделать Его своей собственностью. Молитва - это средство движения к Богу, а промедление - это безумное расточительство жизни.

5. Избавившись от греха, потрудись избавиться и от эгоизма, ибо эгоизм - это его корень. будь ни распутным семьянином, ни

ленивым монахом, стремись ко Христу так, как ты жаждешь воздуха.

Святость всегда вначале истово ненавидима, а затем столь же истово прославляема. В каждом человеке святость зреет как плод, наливаясь небесным соком - бессмертной благодатью. Слепым сердцем мы стучимся во врата Божественного бытия, чтобы оно явило нам свет. Человек истинно начинает жить только в молитвенном диалоге с Богом. Личина зла всегда опознается по скрывающемуся за лживой добротой насилию, тогда как сущность добра постоянно привлекает своей неизменной кротостью. Неоднократно повторяемое однообразие зла - нет ничего скучнее на свете. Отречение от эгоизма есть уничтожение ада. Если не отречешься от мира, будешь подобен бегущему в движущемся аварийном поезде из первого вагона в последний, полагая, что бежишь обратно домой. Младенец целомудрен без покорения страстей, аскет целомудрен, покорив страсти, святой целомудрен благодатью, очистив с ее помощью ум.

6. Когда ты молишься, пусть для тебя не будет никого, кроме Христа. Когда ты трудишься, пусть для тебя не будет ничего, кроме спасения. Когда ты просыпаешься и засыпаешь, пусть для тебя не будет ничего, кроме Царства Божия.

Молитвенная практика обнажает душевные грехи до самых глубин, и это может быть очень страшно, если бы не помощь блаженного Бога. Бог - это откровение вечной жизни, Евангелие - это откровение Бога, человек - откровение вселенной. Когда человек в радости, Бог смиренно стоит в стороне, но когда человек в скорби, Бог с готовностью раскрывает Свои любящие объятия. Тот, кто «достиг», не имеет ничего своего, ибо все уже достигнуто, вложено в тебя Христом; и твое бессмертие, и твоя безпредельность. Все, как ты представляешь себе Бога, отделяет тебя от Него. Отсутствие представлений дает Богу возможность полностью открыться в тебе. Умей терпеть мелкие ошибки и неудачи ради обретения главного, потому что в главном они тоже становятся твоим опытом. Оступившись лишь раз, можно остаться хромым на всю жизнь,

привязавшись к чему-либо лишь однажды, можно навсегда потерять цель духовной практики.

7. Простота ума преодолевает всякую сложность, а чистота сердца - все пределы видимых и мысленных вещей, и все это нуждается в призывании Иисуса Христа более дыхания жизни.

Благодать - это полнота Божественной жизни, исполненная всепостигающего молчания. Начинаящего волнует болезненность самоотречения, пришедшего в духовную меру заботят пределы его меры. Если тебя пугает высота твоего духовного восхождения, оглянись назад -возможно до вершины тебе гораздо ближе. Небесный свет на земле становится кроткой улыбкой человека, прикоснувшегося к нему. Бог сотворил человека по Своему образу и подобию, человек создал представления о Боге по своему пониманию и разумению. Сила ума нужна для обретения истинного Богопознания, но когда оно приходит, то уже не нуждается в этой силе. Не важно, как быстро ты возрастаешь в духовной практике, если она не ведет к Богу. Не страшно, когда в практике начинаются препятствия, страшно, когда тебя в ней заносит. Вся духовная практика состоит в том, чтобы научиться жить этой практикой. Свои глаза лучше чужих объяснений, своя небольшая благодать дороже чужой святости. То берясь за практику, то оставляя ее, утомишься больше, чем неуклонно идя к цели.

8. Совершенно отрешившись от всего, в неотмирной чистоте, ум становится выше единения с самим собой, свободен от всего мыслящего и мыслимого, став наиболее простым из всего сущего, он вступает в сокровенную и умиротворяющую простоту Бога.

Тот, кто падает, не может поддерживать других, не исполняющий евангельских заповедей, не может помогать другим. Тот, кто не предает свою совесть, никогда не предаст и Бога. Если в сердце останется только Иисусова молитва, она станет безконечной жизнью. Душе невозможно увидеть свою смерть, поскольку она вечна. Если уму потворствовать, он быстро становится демоном. Если ум обуздывать, со временем и с превеликим трудом он вновь становится

благодатным светом, возвращая свое достоинство. Когда успокоившийся ум, обретший власть над страстями, погружается во внутреннюю область сердца, то соединяется там с наитием Духа. Тогда он безвидно зрит Божественную простоту в свете благодати, обретает Божественное усыновление и поистине наслаждается нетленной красотой Бога, выше ума и превыше мира сего. Соединив все свои умные силы или помыслы воедино в умиротворенном от страстей сердце, дабы воскрес внутренний человек, и Бог вдохнул в лицо его свет и истину, и он всецело стал единым с Ним, да услышит и увидит неизреченное и невыразимое. Хриstopодобие - это совершенное единение с Троицей Божеством.

Истина

Дух есть истина.
(1 Ин. 5: 6)

1. Хорошо преодолеть повседневную суету и уменьшить рассеянность, но победить свой ум еще лучше, чтобы приблизится к истине.

Истина - это то, что помогает нам жить в вечности. Поскольку мы становимся тем, на что смотрим, неустанно созерцай Бога. Недоступность истине - свинцовая стена души, за которой прячется эгоизм. Все невысказанное о истине, становится проповедью самой истины. Поиск истины - смысл существования. Цельный опыт истины - итог всякого поиска. Человек жив истиной, ибо истина - это жизнь. Разве за всю жизнь мы узнали в мирских знаниях что-либо настолько, чтобы это стало для нас конечной истиной? Тем не менее, каждый из нас не может избежать встречи с Богом - всесовершенном упокоении в бессмертной Истине. Всмотреться в Истину и не умереть способно лишь существо, созданное для бессмертия. Обретший истину не ищет суеты и не стремится к покою, он дает истине беспрепятственно жить в его душе. Монах в келье, не знающий истину, равен мирянину, не знающему отречения. Человек ценен Богу лишь одним - желает ли он познать истину.

2. Когда мы помогаем людям, вопрос заключается в одном: ведем ли мы их в Царство истины или они сами ведут нас за собой в мир?

Несомненно, самый главный вопрос для безмолствующего в уединении - какую меру истины он сможет вместить? Смотри за тем, чтобы стены религии не закрыли от тебя Солнце правды - Христа. Простота - это сущность истины, упрощение - это подмена простоты. Жаль, что когда период гонений на Церковь мучеников заканчивается, это дает начало приходу в нее церковных карьеристов. Истина ничего не боится и этим она страшна для заблуждений. Уходя с земли, оставь свое сердце людям. Когда все хорошо, мы думаем, что Бог с нами, но стоит этому измениться, нам кажется, что Бог оставил нас. Но куда Ему уйти, если мы с Ним одно? Истина - это сияние Божественного разума, именно поэтому она несет в себе несотворенный свет. Бог - это Истина, Которая любит чистое сердце и душу без колебаний. Для того, чтобы безкорыстно полюбить истину, нужно постичь ее до конца. Любовь к истине - самое лучшее условие для ее постижения.

3. Когда Христос открывается тебе в твоём сердце, ты опытно удостоверяешься в Его присутствии. Но ты никогда не познаешь это состояние истины, если будешь искать ее где-то еще.

Изначально пребывающая в каждом из нас природа Христа - это и есть Царство Божие внутри нас, ждущее своего открытия. Если бы эта Божественная природа не существовала в мире, во всей вселенной вовсе не было бы ни сознания, содержащего в себе все бытие, ни понимания его процессов. Истина не может быть относительной, Она может быть только абсолютной, ибо основывается не на доказательствах, а на духовных постижениях. Такая жизнь есть результат пребывания во Святом Духе.

Душа каждого человека неизмеримо велика, поэтому все величественное способствует постижению ее собственной неизмеримости, пока она не войдет в Божественную неизмеримость, непосредственное проявление которой есть любовь. Умных Бог подталкивает в спину, а простецов, познавших истину несет на Своих

плечах. Если тебе тяжело жить без истины, значит она зовет тебя к себе. Тот, кто потерпел неудачу в постижении истины, для Бога ближе, чем те, кто не решился на это постижение. Истина ничего не делает за других, но она неодолимо влечет к себе каждую душу.

Любовь

*Кто не любит,
тот не познал Бога,
потому что Бог
есть любовь.
(1 Ин. 4:8)*

1. Обретший любовь вкушает Бога во всякое время и, пребывая еще в этом мире, вдыхает душой воздух горнего мира, обретая в Божественной любви духовное воскресение.

Святая святых любви - нежность дыхания Духа Святого. Личное пристрастие убийственно, Божественная страсть любви - обоготворяющая. Сначала - свобода духа в любви и лишь потом все остальное. Любовь - это вечное преодоление нашей мертвости в Боге. Присмотрись: в промежутке между мыслями - только любовь. Если Бог - Возлюбленный нашей души, тогда каждое мгновение - это неповторимая встреча с Ним. Противоположность любви - смерть, противоположность истине - гибель. Враждебность мира преодолевается только любовью, потому что любовь безконечна. У человека множество норм и критериев и потому он не может быть самим собой. У Бога нет ни норм, ни критериев и потому Он - Бог, ибо любовь решает все. Возлюбить своих врагов - это вершина любви, но разве ее подножие - возлюбить своих ближних - не менее трудно?

2. Необузданный ум подобен дикому Зверю в мысленной клетке, а любящее сердце подобно безбрежному небу с сияющим на нем солнцем Божественной любви – Христом.

Ранние христиане желали жить любовью Христа, теперь желают лишь утешаться Им. Тот, кто возвысил себя своими руками, возлюбил

больше всех себя самого и погиб, оттолкнув ближних. Тот, кто возлюбил Бога, больше всего возненавидел одного себя и разделил с ближними любовь Христову и жизнь вечную. Высшее богословие - любить того человека, который рядом. Живя с Богом, мы встречаем или любовь или ненависть, равнодушных не бывает. Слова любви не могут быть пространными, они более всего ценны своими паузами. Господи, если бы я увидел всего один лишь Твой рассвет, за него я бы любил Тебя всю вечность! Любовь - это то, чем мы никогда не сможем расплатиться с Богом. Если хотя бы одно сердце на земле живет в любви к Богу - это значит, что любовь побеждает. Только любовь разделяет боль и страдания ближних. Доброта воспитывает, а любовь - спасает. Любовь настолько убедительна, что с ней ничто не может поспорить.

3. Ум упрямо утверждает, что лишь на привязанности все и держится. Но сердце, возлюбившее Бога, совершенно точно знает, что все держится единственно на любви.

Общее любить легче, чем частное, тем не менее, увидеть в частном общее есть прорыв к любви и прямому Богосозерцанию. Понимать удивительнее, чем быть понятым, любить прекраснее, чем быть любимым. Любовь есть непрекращающееся ощущение всеобщего и равного бессмертия. «Я люблю» - это человек. «Я - любовь» - это Бог. Великое блаженство - любить и помогать всем прийти к этой любви. Ад нельзя заставить полюбить, как рай - ненавидеть. Царство Божие для одного человека - это все еще неполнота совершенства любви. Подлинной любви не может быть лишен ни один человек и ни один народ. К человеку, который никого не ранит даже помыслом, отовсюду стекается любовь. Любить Бога важнее, чем дышать воздухом. Чем больше душу сжимают скорби, тем больше любви она источает, потому что любовь - это кровь души. Обретший безстрастие не дрогнет даже бровью, когда его ведут убивать. Обретший любовь не может отказаться от любви даже к тем, кто его убивает. Любовь никогда не прекращается оттого, что кто-то к ней равнодушен.

4. Блаженны постигшие истину, ибо они умудрились в Боге. Но стократ блаженны любящие, ибо они возлюбили Бога, найдя в Нем свое отечество.

Совершенная любовь - это совершенная чистота и целомудрие отношений. Духовная дисциплина - это ученичество любви, а подлинная любовь - это любовь учителя-старца и ученика-послушника. Познание Бога рождает истинную любовь; все, что было до этого познания, не являлось действительной любовью. Как Христос сделал своими все страдания человеческие, так и тот, кто утвердился в любви, берет на себя все страдания и скорби ближних. Любовь - самое живучее и неумирающее счастье человеческое, сошедшее с небес. Немногие отрекаются от мира сегодня и так обретают любовь, все остальные всегда собираются сделать это завтра. В слепой безрассудной привязанности нет роста и развития души. Настоящая духовная свобода есть только в Божественной любви, так как истинная любовь всегда свободна. Свобода есть созерцание любви. Привязанность к Богу - это любовь, привязанность к миру - это рабство. Жизнь обретает смысл именно в любви и только в ней смерть становится несуществующей. Любовь - это вечное жительство на Небесах на родине вечной Истины.

Созерцание

*Ибо все,
водимые Духом Божиим,
суть сыны Божи.*
(Рим. 8: 14)

1. Оставив всякие мысленные движения в отношении всего тварного мира, душа человеческая в неудержимом порыве восходит к Богу, становясь боговидной, и, через единение с Ним во Святом Духе, вселяется в свет неприступный.

Созерцание любви - единственная форма бесконечной жизни Бога. Любовь - это бесконечное путешествие духа в Боге, а созерцание - это безграничное постижение Бога. До прихода Божественного света все в

нас темно: и мышление, и чувства, и восприятия. Когда этот Небесный свет хлынет свыше, все наши душевные глубины освещаются им, словно весенний сад после дождя. Божественный свет дает нам возможность видеть, но он всегда остается видящим. Тьма бывает разная, а Божественный свет всегда только один. Молиться - это говорить с Богом, созерцать - это насыщать Богом возлюбившее Его сердце. Либо ты найдешь созерцание, либо созерцание найдет тебя, все равно оно должно завершиться великим светом. Избирая созерцание, держись одного Христа, чтобы не увлечься тем, что ниже Его.

2. Когда ум обновляется и преображается в чистоте созерцания и ведения Бога, тогда освящается сердце Святым Духом, а освященное сердце видит Бога так же ясно, как раньше оно видело этот мир.

Каждый человек сотворен из света, еще больше лицо, особенно глаза.

Бог - это свет, Он просто есть, чтобы дать нам всем возможность быть этим светом. Молитва - это почитание Бога, а созерцание - Его постижение, когда душа и Господь становятся единой жизнью. Молитва - это практическое богословие, созерцание - практическое обоготворение. Предел молитвы - пребывание в Боге без помыслов, предел созерцания - пребывание в непостижимости Пресвятой Троицы. Молитва - это открытие внутреннего слуха и зрения, а созерцание - оставление всякого помышления. Водоворот мыслей - последний предел мыслителей, безграничный свет Бога - нескончаемые горизонты созерцателей. Только великая решимость приводит к совершенному созерцанию.

3. Христос - хлеб любви, сходящий с Небес, а ядущий этот хлеб становится беспорочным и созерцает Бога и мир ясно и беспорочно, как одно лишь благо, восходя от постижения к постижению и от созерцания к созерцанию.

Приходя в созерцании к свободе духа, мы не разрываем какие-либо цепи рабского состояния, но лишь постигаем себя в этой свободе

такими как есть - совершенно свободными, какими нас создал свободный Бог. Напрямую общающееся с нашими сердцами полное благодати молчание - вот единственный способ выразить в полноте эту Божественную реальность. Когда ум обоживается в Божественном присутствии, он живет как единый с Богом нераздельным жительством, в котором совершается не имеющая перерывов остановка ума, охваченного любовью и созерцанием, и пребывает не имеющий границ покой ума, исполненного Святого Духа. Не подталкивай себя к созерцанию, лучше стремись к чистоте ума, тогда оно произойдет естественно и как бы само собой. Созерцающий и созерцаемое - величайшее таинство единения в Божественной любви.

4. Восходя от созерцания красоты мира к созерцаниям красоты человеческого духа, на опыте переживая схождение благодати, человек соединяется вначале с самим собой, дабы затем в духовной цельности соединиться с единым и цельным Богом.

Сердце человеческое, вдохновляясь красотой мира, преобразуется благодатью через сугубое делание молитвы и созерцания, и выходит за пределы земли и земных вещей, обретая вкус Самого Бога, и по избытку любви желает того же и всем людям. Истинное созерцание есть Божественная премудрость и встреча воскресшей души с безмятежностью благодати, полная погруженность в великий мир и покой ума без всяких помыслов, и обретение безстрастия. Это есть священное безмолвие и вхождение во врата Божественной вечности. От образов мира сего - к отсутствию всякого образа в Божестве, от звуков мира сего к совершенному беззвучию во Святом Духе, и от мыслей текучего и ложного бытия этого мира к совершенному озарению во Иисусе, вплоть до соединения с Пресвятой Троицей, таков путь духовного возрастания и восхождения человеческого духа. «Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа» (Ин. 17:3).

Истины об истине

*А Господь Бог есть истина;
Он есть Бог живой*

и Царь вечный.
(Иер. 10:10)

Верить в истину - значит стать ее мучеником. Истина не зависит от ее признания или непризнания. Даже вечность существует ради истины. Вечность - это дитя истины. Познавшие истину блаженны. В ней невозможно существование страданий, ибо она - блаженство Божества.

Мир всегда враждебен истине, поскольку он не вечен. Для истины нужна глубина, поэтому душа человеческая - это та глубина, в которой может жить истина. Если все исчезнет и мы останемся только со Христом, мы останемся с истиной. Истина есть полнота и совершенство, все, что ниже или выше ее - неистинно.

Мало знать истину отчасти. Чтобы подлинно жить, ее нужно знать целиком. Разлучение с истиной - это конец жизни и начало тления. Истина есть высший разум, которым она просвещает познавших ее. Истина - это смиренная власть над временем.

Истина кротко сияет в лице новорожденных и ясно просвечивает в облике умирающих. Истина никогда не может быть вчерашней или будущей, она всегда настоящая. Истина - достояние нищих духом, а не богатых помышлениями. Истина никогда не может противоречить самой себе.

Истина незрима, поэтому ее может увидеть лишь незримая душа. Истина не рождается и не умирает, поскольку она - нетварный свет. Взрослые в познании истины часто впадают в заблуждение, а дети просто знают ее. Рассказать об истине невозможно, но она всегда открыта для постижения чистому сердцу.

Опровергающие истину постыжаются ею, нападающие на нее - лишь способствуют ее прославлению. Истина недоступна для логического анализа, но ясна для духовного опыта. Истина есть неотмирный мир Божий.

Познать истину - значит любить ее. Она всегда религиозна, без религии нет истины. Истина - это абсолютный покой для познающего ума и совершенная благодать для упокоившегося в ней духа человеческого. Борющиеся с истиной способствуют распространению славы ее. Даже одно стремление к истине освящает всего человека.

Истина освещает весь мир, который без нее есть тьма кромешная. Клеветующие на истину клеветуют на смысл своего собственного существования. Помочь ближним найти истину - самая лучшая помощь в мире. Только за истину можно стоять до смерти, чтобы войти в ее безсмертие. Зависть преследует того, кто начал служить истине, преобразование духа сопутствует тому, кто достиг совершенства в истине.

Истина - всегда прекрасна, ибо она - корень всего прекрасного. Простота - это средство откровения истины. Дьявол скрывает себя за искажением истины. Свет истины в первую очередь, освещает того, кто его увидел. Не страшись ошибок на духовном пути, страшись не выйти на поиск истины. Осмеяние - начало всякой проповеди об истине, распятие - конец этой проповеди.

Уроки духовного рассуждения

*Покажите в вере вашей добродетель,
в добродетели рассудительность
(2 Пет. 1: 5)*

1. Рассуждение о практике спасения.

Мир мыслей - это мир, сотворенный нами, мир благодати - это мир, сотворенный Богом.

Скорбь незнания Бога приводит человека к покаянию.

Покаяние приводит его к непрестанной молитве.

Непрестанная молитва, отсекая все помыслы, приводит человека ко Христу.

Начальная стадия непрестанной молитвы - уподобление Христу.

Совершенная стадия непрестанной молитвы - созерцание Христа и соединение с Ним.

Уподобление Христу приводит человека к начальной стадии любви.

Созерцание Христа и соединение с Ним приводят человека к совершенной любви.

Начальная стадия любви - доброта, сострадание и самоотречение.

Совершенная стадия любви - соединение со Святой Троицей и стремление отдать жизнь ради спасения ближних.

Спастись легко, освятиться трудно. Не осуждай никого, - и ты спасен. Благодарю Бога за скорби, - и ты спасен. Храни мир со всеми, - и ты спасен.

Освящение - это неизменное пребывание спасенной души в благодатном свете Святой Троицы.

2. Рассуждение о спасении.

Христос спасает от тьмы неведения.

Созерцание спасает от греховных желаний.

Молитва спасает от греховных помыслов.

Исполнение евангельских заповедей спасает от греховных страстей.

Святое Причащение спасает от демонов.

Плач - единственное правило для покаяния.

Внимание - единственное правило для непрестанной молитвы.

Решимость - единственное правило для отречения от мира.

Благодать - единственное правило для благоговейного созерцания.

Любовь - единственное правило для духовной жизни.

Нищета ума - это избавление его от всех ложных представлений.

Сосредоточение ума - это удержание его от всех блужданий.

Смирение ума - это умиротворение его в отсечении от всех привязанностей.

Очищение ума - это освобождение его от всякой греховности и нечистоты помыслов и страстей.

Просвещение ума - это наполнение его Христовой благодатью, когда он весь становится светом. Христе, Свете Святой, спаси нас!